

Programm von Juli - September 2026
Willkommen im SeniorenNetzwerk Porz!



Liebe Seniorinnen und Senioren aus Porz,

Sie möchten Ihre Ideen umsetzen, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten einbringen oder sich engagieren? Sie suchen Hilfe und Unterstützung? Besuchen Sie uns doch einfach mal bei unserem Stammtisch! **Denn dort werden Termine bekanntgegeben, neue Ideen gesammelt, Treffpunkte und Uhrzeiten für die verschiedenen Gruppen, wie Fahrradgruppe, Wandergruppe, Sonntagsspaziergang verkündet. Alle anderen Gruppen haben feste Uhrzeiten und Sie können, nach einem kurzen Anruf bei der Koordinatorin (Kontakt Daten s.u.) gerne vorbeischauen. Wenn nicht anders angegeben, finden alle Gruppen im AWO Ortsverein Porz e.V. statt. Adresse s.u.**

Das **standortgebundene SeniorenNetzwerk Porz** hat die wichtige Aufgabe, ein Grundangebot für alle älteren Menschen im Stadtteil Porz zu sichern, insbesondere für diejenigen, die einen besonderen Unterstützungsbedarf haben.

Mitmachen, Beteiligung, Engagement und auch Unterstützung werden bei uns ganz großgeschrieben. Sie sind wichtig und unerlässlich in der Gestaltung eines seniorenfreundlichen Stadtteils.

Zugleich möchten wir auch Hilfe und Unterstützung für alle bieten, Mobilität und Teilhabe stärken. Dazu brauchen wir Sie und laden herzlich ein, sich zu beteiligen, zu engagieren, eigene Ideen und Projekte zu entwickeln oder ganz einfach, dabei zu sein.

Ihr Kontakt zum SeniorenNetzwerk Porz: Koordinatorin Bagnu Yazici

Büro: c/o Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte, Glashüttenstr.
20, 51143 Köln

Gruppen & Angebote: c/o AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18, 51143 Köln
Sofern nicht anders angegeben, finden alle Gruppen & Angebote im AWO Ortsverein Porz e.V. statt. Unsere Boulegruppen finden auf dem Gelände der Glashütte statt.

Tel.: 02203-1835538 / Mobil: 0178-9338613

E-Mail: seniorennetz-porz@awo-koeln.de

Schauen Sie auch gerne unter:

www.awo-koeln.de oder www.seniorennetzwerke-koeln.de

Gefördert durch



Stadt Köln

Programm des SeniorenNetzwerk Porz für Juli 2026

1	Mi	14.00 Uhr Kegeln in der Glashütte: Bei Interesse bitte melden! 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in der Bibliothek im Curanum. Eingeladen sind alle Bewohner*innen des ServiceWohnen und Anwohner*innne. Dies ist ein Angebot des Netzwerk „Porz digital - für Senior*innen!“	
2	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“	
3	Fr	10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek.	
4	Sa	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!	
5	So	Sonntagsspaziergang: Wann und wohin wird noch bekanntgegeben.	
6	Mo	10.00 Uhr Gehirnjogging	28
7	Di	16:30 Uhr Gymnastik auf dem Stuhl. Anmeldung erforderlich.	
8	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.	
9	Do	10.00 Uhr Gehirnjogging 11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spieletreff „Die Zocker“ 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in Kooperation mit den HHP	
10	Fr		
11	Sa		
12	So		
13	Mo	10.00 Uhr Stammtisch mit Seniorenberatung des Paritätischen.	29
14	Di	16:30 Uhr Gymnastik auf dem Stuhl. Anmeldung erforderlich.	
15	Mi		
16	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“	
17	Fr	10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek.	
18	Sa	Wandergruppe: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!	
19	So		
20	Mo	10.00 Uhr Veedelsfrühstück. Bitte beim Stammtisch anmelden. Unkostenbeitrag. 15.00 Uhr Kinofilm: „La Mélodie - der König von Paris“. Ein Angebot der evangelischen Kirchengemeinde im Gemeindehaus in der Mühlenstraße 4.	30
21	Di	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe! 16:30 Uhr Gymnastik auf dem Stuhl. Anmeldung erforderlich.	
22	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.	
23	Do	11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spieletreff „Die Zocker“	
24	Fr		
25	Sa		
26	So		
27	Mo	10.00 Uhr Stammtisch, meist mit Impulsvortrag.	31
28	Di	16:30 Uhr Gymnastik auf dem Stuhl. Anmeldung erforderlich.	
29	Mi		
30	Do		
31	Fr		

Programm des SeniorenNetzwerk Porz für August 2026

1	Sa	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe! 10.30 Uhr RepairCafé in der Stadtbibliothek Porz in Koop. Mit ErfinderClub, Stadtbibliothek und SNW Porz. Nur mit Anmeldung.	
2	So	12.30 Uhr Traditionelles Grillen im SNW Porz. Nur mit Anmeldung bis zum 24. Juli. Mit Unkostenbeitrag.	
3	Mo	10.00 Uhr Gehirnjogging	32
4	Di	16:30 Uhr Gymnastik auf dem Stuhl. Anmeldung erforderlich.	
5	Mi	14.00 Uhr Kegeln in der Glashütte: Bei Interesse bitte melden! 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in der Bibliothek im Curanum. Eingeladen sind alle Bewohner*innen des ServiceWohnen und Anwohner*innen. Dies ist ein Angebot des Netzwerk „Porz digital - für Senior*innen!“	
6	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“	
7	Fr	Digitale Botschaft in der Stadtteilbibliothek ist in der Sommerpause!!!	
8	Sa		
9	So		
10	Mo	10.00 Uhr Stammtisch mit Seniorenberatung des Paritätischen.	33
11	Di	16:30 Uhr Gymnastik auf dem Stuhl. Anmeldung erforderlich. Kostenfrei.	
12	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.	
13	Do	10.00 Uhr Gehirnjogging 11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spieletreff „Die Zocker“ 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in Kooperation mit den HHP	
14	Fr		
15	Sa	Wandergruppe: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!	
16	So		
17	Mo	10.00 Uhr Veedelsfrühstück. Bitte beim Stammtisch anmelden. Unkostenbeitrag. 15.00 Uhr Kinofilm: „Die Unbeugsamen“. Ein Angebot der evangelischen Kirchengemeinde im Gemeindehaus in der Mühlenstraße 4. 17.00 Uhr Workshop mit Nadine zum Thema „Mein Smartphone - Sicher unterwegs“	34
18	Di	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe! 16:30 Uhr Gymnastik auf dem Stuhl. Anmeldung erforderlich.	
19	Mi		
20	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“	
21	Fr	Digitale Botschaft in der Stadtteilbibliothek ist in der Sommerpause!!!	
22	Sa		
23	So		
24	Mo	10.00 Uhr Stammtisch, meist mit Impulsvortrag.	35
25	Di	16:30 Uhr Gymnastik auf dem Stuhl. Anmeldung erforderlich.	
26	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.	
27	Do	11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spieletreff „Die Zocker“	
28	Fr		
29	Sa		
30	So		
31	Mo		36

Programm des SeniorenNetzwerk Porz für September 2026

1	Di	16:30 Uhr Gymnastik auf dem Stuhl. Anmeldung erforderlich.	
2	Mi	14.00 Uhr Kegeln in der Glashütte: Bei Interesse bitte melden! 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in der Bibliothek im Curanum. Eingeladen sind alle Bewohner*innen des ServiceWohnen und Anwohner*innne. Dies ist ein Angebot des Netzwerk „Porz digital - für Senior*innen!“	
3	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“	
4	Fr	10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek.	
5	Sa	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!	
6	So	Sonntagsspaziergang: Wann und wohin wird noch bekanntgegeben.	
7	Mo	10.00 Uhr Gehirnjogging	37
8	Di	16:30 Uhr Gymnastik auf dem Stuhl. Anmeldung erforderlich.	
9	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.	
10	Do	10.00 Uhr Gehirnjogging 11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spieletreff „Die Zocker“ 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in Kooperation mit den HHP	
11	Fr		
12	Sa	Herbstmarkt Porz-Mitte	
13	So	Herbstmarkt Porz-Mitte	
14	Mo	10.00 Uhr Stammtisch mit Seniorenberatung des Paritätischen.	38
15	Di	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe! 16:30 Uhr Gymnastik auf dem Stuhl. Anmeldung erforderlich.	
16	Mi		
17	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“	
18	Fr	10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek.	
19	Sa	Wandergruppe: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!	
20	So		
21	Mo	10.00 Uhr Veedelsfrühstück. Bitte beim Stammtisch anmelden. Unkostenbeitrag. 15.00 Uhr Kinofilm: „John Rabe“. Ein Angebot der evangelischen Kirchengemeinde im Gemeindehaus in der Mühlenstraße 4.	39
22	Di	16:30 Uhr Gymnastik auf dem Stuhl. Anmeldung erforderlich.	
23	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.	
24	Do	11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spieletreff „Die Zocker“	
25	Fr	15.00 Uhr TanzTee in der Glashütte (ein Angebot der Glashütte).	
26	Sa		
27	So		
28	Mo	10.00 Uhr Stammtisch, meist mit Impulsvortrag.	40
29	Di	16:30 Uhr Gymnastik auf dem Stuhl. Anmeldung erforderlich.	
30	Mi		