



SeniorenNetzwerk Braunsfeld

Treffpunkt der Generationen

Infoheft 41

Juli - September 2026



*Energie für uns
Nur durch die Kraft des Windes
Ein Bild der Ruhe*

Bild und Text: Amelie Deutgen

Liebe Seniorinnen und Senioren!

Herzlich willkommen zu einer neuen Ausgabe unseres Seniorenhefts. Wir hoffen, dass Sie sich wohlfühlen und die kommenden Wochen mit Ruhe, Freude und in guter Gesellschaft genießen.

Leider müssen wir das angekündigte Sommerfest absagen. Wir bedauern dies sehr und hoffen auf Ihr Verständnis. Wir wünschen Ihnen dennoch eine schöne Sommerzeit und schöne, gemütliche Stunden im Kreise der Familie und Freunde.

Der Bücherschrank hat einen neuen Standort: Ab sofort finden Sie ihn auf dem Gelände von St. Joseph. Dort steht er Ihnen wie gewohnt zum Lesen, Ausleihen und Stöbern offen.

Herzliche Grüße und eine gute Zeit wünscht

*Ihr Team vom
SeniorenNetzwerk Braunsfeld*

Als gemeinnütziger Verein werden wir mit einer geringen Summe von der Stadt Köln gefördert. Wir würden uns freuen, wenn Sie uns durch eine finanzielle Spende unterstützen könnten, um Veranstaltungen und neue Projekte besser planen und durchführen zu können.

Spenden können Sie auf das Konto des Verein ZeitGeist e.V.
IBAN: DE93 3806 0186 8106 2730 15 einzahlen.

Wir stellen gerne eine Spendenbescheinigungen aus, wenn Sie in der Überweisung Name und Anschrift angeben.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.



Vorankündigung Sommerfest

am Sonntag, 05.07.2026
ab 16:00 Uhr.

Das Fest findet in der St. Josef-Kirche, Wüchhasestraße 54 statt.

Entfällt leider

Wir freuen uns auf Sie!

Literaturkreis I

Buchbesprechung

17.09.2026: Alexandre Dumas: Die schwarze Tulpe

Ein historischer Roman aus der Epoche des Goldenen Zeitalters der Niederlande, als die Tulpenmanie groß wurde und die Börse durch die Decke ging.

Ort und Zeit haben sich nicht geändert.

Renate Becker-Barthold, Tel: 0221 9472954

„49er op Jöck“



Auch in diesem Jahr sind wir wieder unterwegs gewesen - allerdings hat uns das Wetter oftmals einen Strich durch die Rechnung gemacht. Aber wir haben es geschafft, zwei sehr schöne Ausstellungen zu besuchen.

In Mülheim sahen wir die eindrucksvolle Ausstellung „Garten der Kunst“ mit Werken von Franz Marc, August Macke, Erich Heckel und Alexej von Jawlensky. Danach bummelten wir zur Ruhr und genossen dort bei einem leckeren Essen das schöne Wetter. Wir alle waren von der Stadt sehr angetan - bestimmt war dies nicht unser letzter Besuch.



Im April fuhren wir nach Düsseldorf. Im Kunstpalast wurden Gemälde von Monet, Renoir und Matisse gezeigt. Parallel dazu lief die Ausstellung „Palastblumen“. Von dieser Ausstellung waren wir begeistert - mit welcher Liebe die Blumenarrangements zu den Bildern komponiert wurden - traumhaft!

Text und Fotos: Sabine Schulz

Literaturkreis II

Nelio Biedermanns „Lázár“ zeigte uns, wie seine Familie, die aus dem ungarischen Adel stammt, mit dem Untergang der Donaumonarchie und durch zwei Weltkriege alles verliert, was ihr vorheriges Leben ausgemacht hat. Seine Schilderungen der Menschen, ihrer Bedrängnisse und Gefühle ließ uns nicht unbeeindruckt und führte uns u.a. zu Fragen von Widerstand und Mitläufertum im Nationalsozialismus und die Rolle ehemaliger Parteimitglieder beim Aufbau der Bundesrepublik. Ganz andere Gespräche ergaben sich aus Bonnie Garmus' „Eine Frage der Chemie“. Bewundern konnten wir Mut und Kraft der Protagonistin im Kampf um Anerkennung als Wissenschaftlerin, hatten aber manche Zweifel an der etwas zu happy-end-mäßigen Auflösung der Konflikte. Schließlich beeindruckte uns in Benjamin Myers „Offene See“ die Beziehung von Dulcie und Robert, die eigentlich alles trennte: Alter, Geschlecht und Zugehörigkeit zu einer sozialen Klasse. Neben der Entwicklung der beiden Menschen und ihrer Freundschaft erfuhren wir viel über das England der Nachkriegszeit und konnten poetische Naturschilderungen und die Gedichte der Romy Landau nachempfinden - dies alles aus dem Rückblick des alten Mannes, wie uns das Vorwort zeigt.

Was haben wir uns für das nächste Vierteljahr vorgenommen?

07. Juli: Elli Unruh, Fische im Trüben

04. August: Ewald Arenz, Alte Sorten

01. September: Arno Geiger, Reise nach Loredo

Dorothea Minderop, Tel: 0173 9057327



Im Garten (Theodor Storm)

Hüte, hüte den Fuß und die Hände,
Eh sie berühren das ärmste Ding!
Denn du zertrittst eine häßliche Raupe
Und tötest den schönsten Schmetterling.

MO	Gemeinsames Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr Kostenbeitrag: 6,00 €	Carola Mölich 0176 50983433 carolakoeln @netcologne.de	Pfarrzentrum St. Joseph Wiethasestr. 54
	Schreibwerkstatt Autobiograf. Schreiben I Dritter Montag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr Kreatives Schreiben Erster Montag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr	Michael Krupp Tel: 4715936 mikrupp@gmx.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
	Kreativ-Treff ZeitGeist 15:00 - 17.00 Uhr 3. Montag im Monat	Helgard Kühn Tel: 496490 hehakuehn@t-online.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
	Qi Gong 1. Kurs 16:30 - 17:30 Uhr 2. Kurs 17:45 - 18:45 Uhr	Ilse Thal Tel: 4971606 hans.thal@gmx.de	Pfarrzentrum St. Joseph Wiethasestr. 54
DI	Schreibwerkstatt Autobiograf. Schreiben II Erster Dienstag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr	Michael Krupp Tel: 4715936 mikrupp@gmx.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
	Bücher- und Spiele- stube Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat 15:00 - 16:30 Uhr	Ingeborg Steck Tel: 01575 1334702	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
	Literaturkreis II 1. Dienstag im Monat 16:00 Uhr	Dorothea Minderop Tel: 0173 9057327	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
	Tanzen für Singles 17:15 - 18:15 Uhr	Helga Schütte Tel: 4060905 helgaschuette @googlemail.com	Pfarrzentrum St. Joseph Wiethasestr. 54
MI	Offener Treff + Sprechstunde 10:30 - 12:00 Uhr	Ingeborg Steck Tel: 01575 1334702	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54

MI	Wandern Alle 14 Tage 10:00 Uhr	Hedi Krumm Tel: 494732 hedi.krumm@t-online.de	Vor dem Pfarrzentrum St. Joseph
	Computer- und Smartphone Sprechstunde 10:30 - 12:30 Uhr	Hermann Neukirchen Tel: 96267040 h.neukirchen@gmx.de Anmeldung erforderlich	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
	Kalligraphie 14:00 - 16:00 Uhr	Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
	Geselliges Treffen mit Kaffee, Kuchen und Spielen Alle 14 Tage - 15:00 Uhr	Helga Schütte Tel: 4060905 helgaschuette @googlemail.com	Pfarrzentrum St. Joseph Wiethasestr. 54
	Malgruppe ZeitGeist 17:00 - 19:00 Uhr	Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
DO	Stadtwald- spaziergänge 11:00 - 12:30 Uhr	Annelie Radermacher Tel: 4911741 annelie_radermacher @yahoo.de	Christian-Gau-Str. Ecke Voigtelstr. (altes Gemeinde- haus)
	Mal-Atelier 12:30 - 14:30 Uhr	Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
	Literaturkreis I 19:00 Uhr	Renate Becker-Barthold Tel: 9472954	Fliestedenhaus (neues Ev. Gemeindehaus)
	Stammtisch 1. Donnerstag im Monat 18:30 Uhr	Ingeborg Steck Tel: 01575-1334702 isteck@freenet.de	Restaurant „Zeit Zeichen - Braunsfeld“ Aachener Str. 537

Hinweis: Je nach Aktivität werden die Kosten auf die Teilnehmer umgelegt. Bitte bei den Ansprechpartnern nachfragen.

Offener Bücherschrank ist umgezogen!



Der Offene Bücherschrank ist vom Clarenbachplatz auf einen kleinen Platz neben der Kirche St. Joseph in der Braunstraße umgezogen.

Wir hoffen, dass der Bücherschrank ein Anziehungspunkt bleibt und auch hier zu einem Ort der Begegnung wird. Der rund um die Uhr geöffnete Bücherschrank bietet Gelegenheit, andere am Lesen Interessierte zu treffen, mit ihnen ins Gespräch zu kommen, Buchempfehlungen auszu-

tauschen. Bücher können abgegeben bzw. weitergegeben, andere entnommen werden.

Der Bücherschrank ist Eigentum von ZeitGeist Braunsfeld e.V. und wird zusammen mit dem SeniorenNetzwerk Braunsfeld betrieben. Bitte unterstützen Sie uns dabei, dass ausschließlich gut erhaltene und lesenswerte Titel im Umlauf sind.

Text und Fotos: Helga Helbig



Abseits

Es ist so still; die Heide liegt
Im warmen Mittagssonnenstrahle,
Ein rosenroter Schimmer fliegt
Um ihre alten Gräbermale;
Die Kräuter blühn; der Heideduft
Steigt in die blaue Sommerluft.

Theodor Storm (1817 - 1888)



Wir haben etwas für Sie - Die LeseEcke!

Jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat von 15:00 bis 16:30 öffnen wir die Tür zu unserem gemütlichen Raum im SeniorenNetzwerk in der Wiethasestraße 54.

Hier können Sie sich aus dem vielseitigen Angebot kostenlos Bücher ausleihen. Für jeden Leseinteressierten ist etwas dabei: Aktuelle Romane, spannende Krimis, Historisches und Biographisches. Unterstützt werden wir dabei von Gabriele Klinski von der gleichnamigen Buchhandlung in Braunsfeld, die regelmäßig für Nachschub sorgt und unsere Auswahl abwechslungsreich hält.



Für diejenigen, die gerne spielen, sei es Rummikub oder Scrabble, bieten wir eine schöne Auswahl an Gesellschaftsspielen an. Wer Lust hat, darf sich hier gern mit Gleichgesinnten treffen, gemeinsam spielen und dabei viel Freude haben.



Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
15:00 bis 16:30 Uhr
in der Wiethasestr. 54

Ingeborg Steck, Tel: 01575-1334702

Senioren-Beratung im Stadtbezirk Lindenthal



DIE KÖLNER
SENIOREN
BERATUNG
Gemeinsam Wege finden!

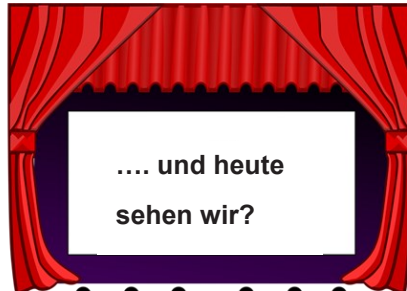
- Was kann ich tun, wenn ich nicht mehr ohne fremde Hilfe zu Recht komme?
- Wer kann mich zu Hause beraten?
- Die Pflege meiner Mutter überfordert mich. Wer kann mich unterstützen?
- Ich möchte mich ehrenamtlich engagieren, aber wo?
- Ich habe finanzielle Sorgen, an wen kann ich mich wenden?
- Wer hilft mir, eine Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht zu erstellen?

Unter anderem mit all diesen Fragen können Sie sich an die Seniorenberatung wenden, die im Auftrag der Stadt Köln tätig ist. Die Beratung ist trägerunabhängig, kostenlos und die Seniorenberater*innen unterliegen der Schweigepflicht.

Name der Einrichtung	Anschrift + Telefon	Ansprechpartner*innen
ASB Köln	Gottesweg 85a 50969 Köln Tel.: 0221/ 66007-195	Frau Cammann, Frau Schwarz E-Mail: sb-suelz@asb-koeln.de
Caritasverband für die Stadt Köln e.V.	Bachemer Str. 29-33 50931 Köln Tel.: 0221/ 94102989	Herr Szyska, Frau Fey E-Mail: seniorenberatung-lindenthal@caritas-koeln.de
Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH	Dürener Str. 83 50931 Köln Tel.: 0221/ 94114115	Frau Prenzel, Frau Drachenberg E-Mail: sb-lindenthal@diakonie-koeln.de
ASB Köln im Bezirksrathaus Lindenthal	Aachener Str. 220 50931 Köln Tel.: 0221/ 221-93225	Frau Knelangen E-Mail: andrea.knelagen@stadt-koeln.de

Kino und Kaffee

im SeniorenNetzwerk Braunsfeld
in der Wiethasestraße 54



Wir schauen uns einen Filmklassiker an.
Im Herbst geht's weiter. Die Termine finden Sie
im nächsten Heft und auf unserer Homepage.

Ingeborg Steck, Tel. 01575-1334702
Amelie Deutgen
Rudolf Capelli

„49er op Jöck“

Reiseziel und Datum mit Uhrzeit werden
über die WhatsApp-Gruppe bekanntgegeben
Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln vor dem „Body Shop“
Sabine Schulz - Tel: 0176-43442975





Trifft
sich gut.

Senioren
Netzwerk
Braunsfeld

Hier finden die Veranstaltungen des SeniorenNetzwerks Braunsfeld statt:



Die Teilnahme an Veranstaltungen des SeniorenNetzwerks findet auf eigene Verantwortung statt.

Aktuelle Informationen unter:

www.seniorennetzwerk-braunsfeld.de

