

### Was es im SeniorenNetzwerk Bayenthal gibt

#### ➤ **Politischer Gesprächskreis**

In überschaubarer Runde aktuelle Alltags- und politische Themen diskutieren, Meinungen austauschen und neue Erkenntnisse gewinnen.

**Ort:** Bonner Str. 288c, AWO-Raum (im Untergeschoß)

**Termin:** jeden 1. Montag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung ist notwendig.  
Ansprechpartnerin ist Frau Gobelius, ☎ 16 85 00 10.

#### ➤ **Gymnastik 60plus am Dienstag im Tajet Garden!**

Es wird ein breites Spektrum an Bewegungsübungen, auch am Boden, mit und ohne Musik angeboten.

**Ort:** In den Räumen von Tajet Garden, Alteburger Str. 250, 50968 Köln-Bayenthal

**Termin:** Dienstag 10.00 -11.00 Uhr.

***Wir haben in dem Angebot wieder freie Plätze. Vielleicht ist das was für Sie!***

Wenn Sie Interesse haben melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter [SNW-Bayenthal@web.de](mailto:SNW-Bayenthal@web.de).

#### ➤ **Gymnastik 60plus am Donnerstag im Tajet Garden!**

Mobilisation / Kräftigung / Entspannung: Mit einem sanften Bewegungsprogramm die Beweglichkeit und das Wohlbefinden steigern.

**Ort:** In den Räumen von Tajet Garden, Alteburger Str. 250, 50968 Köln-Bayenthal

**Termin:** jeden Donnerstag, 11.00 – 11.45 Uhr.

Eine Probestunde kostet 8 €.

***In dem Angebot gibt es wieder freie Plätze!***

Wenn Sie Interesse haben, daran teilzunehmen melden Sie sich bitte unter

☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter [SNW-Bayenthal@web.de](mailto:SNW-Bayenthal@web.de).

#### ➤ **Yoga 60+**

Körper-, Atem- und Entspannungsübungen kräftigen auf sanfte Weise und helfen, die Beweglichkeit und die Vitalität zu erhalten und zu steigern.

Yoga-Lehrerin ist Frau Kerstin Frank.

**Ort:** "Martin-Luther-Haus", Mehlemer Str. 27, 1.Etage, 50968 Köln-Bayenthal

**Termin:** jeden Freitag 11.30 – 12.30 Uhr

Eine Probestunde zum Preis von 10 € ist möglich.

Wenn Sie Interesse haben, daran teilzunehmen melden Sie sich bitte unter

☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter [SNW-Bayenthal@web.de](mailto:SNW-Bayenthal@web.de).

## Was es sonst noch gibt in und rund um Bayenthal

Bitte beachten Sie: Die weiteren Angebote werden nicht vom Seniorennetzwerk Bayenthal veranstaltet. Bitte erkundigen Sie sich bei dem Veranstalter über Einzelheiten (z.B. Anmeldung, Bezahlung, freie Plätze usw.)

- **Seniorenkino im Cineplex** am Mittwoch, 1. Juli um 14.30 Uhr und um 15.30 Uhr, Film „Die Barbaren - Willkommen in der...“

In der bretonischen Kleinstadt Paimpont scheint die Welt noch in Ordnung zu sein. Auch wenn die Einwohner nicht unterschiedlicher sein könnten, eint sie der Stolz auf ihren Zusammenhalt und ihre Nächstenliebe. Als Zeichen der Solidarität stimmt die Gemeinde begeistert dafür, eine aus der Ukraine geflüchtete Familie bei sich aufzunehmen. Als jedoch anstatt der erwarteten Ukrainer Familie Fayad aus Syrien in Paimpont eintrifft, ist die Überraschung bei den vermeintlich weltoffenen Bürgern groß....

- **Zwischen Licht und Schatten - ein musikalischer Dialog für Violine und Akkordeon** am 4. Juli 2026, 18:00 Uhr in der Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, 50678 Köln Maximiliane Wilms, Violine und Tetiana Muchychka, Akkordeon

Zwei starke Musikerinnenpersönlichkeiten treffen in diesem Konzert aufeinander: die Geigerin Maximiliane Wilms und die Akkordeonistin Tetiana Muchychka gestalten in der Kartäuserkirche Köln ein Programm, das barocke Meisterwerke, romantische Klangpoesie und leidenschaftliche Musik des 20. Jahrhunderts miteinander verbindet.

Beginn: 18.00 Uhr

Eintritt frei, Spenden sind willkommen.

- **„Konzert Exquisite Musik für einen guten Zweck“** am 05. Juli 2026, 11:00-13:00 Uhr in der Kirche St. Georg, Kirchplatz, 50999 Köln (Weiß)

Unter der Leitung seines Dirigenten Markus Fohr (Robert-Schumann-Musikhochschule Düsseldorf) wird das Orchester die Ouvertüre zu Titus von Mozart, das grandiose Klavierkonzert in A-Dur KV 488 von W.A. Mozart sowie den 1. Satz der 8. Sinfonie von Antonin Dvorak aufführen. Solist des Mozart-Konzerts wird der 11-jährige Philipp Kaiyan Peng, 1. Preisträger des Lions-Musikwettbewerbes 2026 in Köln, sein.

Anlässlich des 50-jährigen Jubiläums möchte der Lionsclub Köln-Rheinbrücke Köln mit seinen Jubiläumsveranstaltungen das FRIEDENSDORF INTERNATIONAL in Oberhausen unterstützen (<https://friedensdorf.de>). Seit 1967 wird dort verletzten und kranken Kindern aus Kriegs- und Krisengebieten durch medizinische Behandlungen geholfen. Die Kinder werden dafür nach Oberhausen ausgeflogen, um danach wieder zu ihren Familien zurückkehren zu können. Darüber hinaus verbessert das Friedensdorf mit nachhaltigen Projekten die medizinische Versorgung in verschiedenen Ländern weltweit und fördert so friedenspädagogische Arbeit und soziales Bewusstsein.

Der Eintritt zu diesem Konzert ist frei. Um Spenden zugunsten des Friedensdorfes Oberhausen wird gebeten. Wir helfen – helfen Sie mit!

- **Seniorenkino im Odeon**, Severinstraße 81, 50678 Köln am 08. Juli, 14:30 Uhr  
Film „Das Sommerbuch“, Eintritt 7€

Basierend auf Tove Janssons beliebtem Roman erzählt „Das Sommerbuch“ die Geschichte von Sophia, einem neunjährigen Mädchen, das schnell erwachsen wird, und ihrer Großmutter, die sich dem Ende ihres Lebens nähert. Zusammen mit Sophias Vater verbringen sie Zeit im Sommerhaus der Familie auf einer winzigen, unberührten Schäreninsel im Finnischen Meerbusen, erkunden die Insel, sprechen über das Leben, die Natur und alles andere – nur nicht über ihre Gefühle bezüglich des Todes von Sophias Mutter und ihre Liebe zueinander.

Ein aufziehender Sommersturm wird emotionale Wunden heilen und Bindungen vertiefen ...

- **Trauercafé** in St. Pius am 10. Juli 2026 von 14:30 bis 16:30 Uhr

Ein Platz bleibt leer - alles wird anders - "Darüber spricht man nicht"-.... Hier können Sie erzählen, zuhören, weinen, lachen, schweigen oder mit uns ins Gespräch kommen. Sie entscheiden...

Das Trauercafé findet einmal im Monat freitags von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr im Pfarrheim von St. Pius statt (im Erdgeschoss, barrierefrei über den Pfarrgarten zu erreichen). Die Teilnahme ist kostenfrei.

Ansprechpartnerin Gemeindefereferentin Pia Odenhausen, Tel. 02232 - 48953, E-Mail: [pia.odenhhausen@erzbistum-koeln.de](mailto:pia.odenhhausen@erzbistum-koeln.de)

- **Älter werden... los geht's!** am 11. Juli 2026, 12 Uhr in Rodenkirchen  
Senioreninformationen auf den Rodenkirchener Sommertagen.

Die Seniorenvertretung informiert auf den Rodenkirchener Sommertagen am 11./12. Juli 2026 jeweils ab 12:00 Uhr über Unterstützungsangebote für die ältere Generation. Gemeinsam mit den Koordinatorinnen der Seniorennetzwerke Rodenkirchen, Raderthal, Meschenich, Rondorf und Sürth werden die vielfältigen Möglichkeiten aufgezeigt, sich im Stadtteil mit anderen älteren Menschen zusammenzutun, sich körperlich und geistig fit zu halten, die Freizeit zu gestalten.

Das Demenznetzwerk informiert über die Angebote für die betroffenen Menschen und über Unterstützung für ihre Angehörigen.

Kölsch Hätz ist als Nachbarschaftshilfe vor Ort, die sich für den sozialen Zusammenhalt in unseren Veedeln engagiert und ein klares Zeichen für eine offene und tolerante Stadtgesellschaft setzt.

Ferner ist die AG „Digital im Bezirk – KI“ vertreten. Sie informiert über digitale Angebote im Bezirk und steht für Fragen rund um Handy, Tablet und Laptop und Künstliche Intelligenz zur Verfügung. Die AG ist eine Initiative des Runden Tisches Seniorenarbeit unter Federführung der Seniorenkoordination – ein Netzwerk mit ehrenamtlichen Digital-Botschafterinnen und -botschaftern, das derzeit aufgebaut wird. Auch Menschen, die selbst ehrenamtlich aktiv werden möchten, sind am Stand willkommen.

Der Infostand ist im oberen Bereich der Hauptstraße.

Info: 0221-221-9 22 24 oder [svk.rodenkirchen@stadt-koeln.de](mailto:svk.rodenkirchen@stadt-koeln.de)

- **Klavierkonzert** am 12. Juli 2026, 18:00 Uhr in der Evangelische Kirche Köln-Bayenthal, Martin-Luther-Haus, Mehlemer Straße 27, 50968 Köln  
Eine Benefizveranstaltung in der Reformationskirche.  
Michael Yanovitsky, Pianist aus Philadelphia, ist am Sonntag, 12. Juli, 18 Uhr, zu Gast in der Evangelischen Kirchengemeinde Köln-Bayenthal und gibt ein Benefizkonzert.  
Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten.  
[www.kirche-bayenthal.de](http://www.kirche-bayenthal.de)
- **Konzert** am 13. Juli 2026 um 19.30 Uhr in der Emmanuelkirche, Carl-Jatho-Straße 1, 50997 Köln (Rondorf).  
Die Serenade des Rodenkirchener Kammerchors und - Orchesters geleitet uns in die Sommerpause.  
Es erklingen Werke von Tippet, Beach, Price, Schütz, Bach, Distler, Bridge, Grieg und anderen. Neben dem Chor und Orchester sind auch Schülerinnen und Schüler der Musikschule Papageno mit dabei.  
Ausführende: Rodenkirchener KammerChor und Orchester, Anna Goeke-Paganetti und Peter Stein (*Leitung*)  
Der Eintritt ist frei; Spenden sind willkommen.
- **Open-Air-Konzert & Parkfest** am 16. Juli 2026 von 17:00 - 22:00 Uhr auf dem Campus der Diakonie Michaelshoven, Pfarrer-te-Reh Str., 50999 Köln  
Freut euch auf ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm und ein buntes Kinderprogramm für die ganze Familie. Für das leibliche Wohl sorgen wie gewohnt unsere Gastro-Partner.  
Der Abend steht ganz im Zeichen des guten Zwecks: Alle Erlöse aus dem Verkauf von Speisen und Getränken sowie alle Spenden kommen der Stiftung „*Einfach helfen*“ und der Kampagne „Du bist wertvoll“ zugute.  
Der Eintritt ist frei. Einlass ab 17 Uhr, Beginn Bühnenprogramm 18 Uhr, Ende 22 Uhr  
Es stehen keine Parkplätze auf dem Gelände zur Verfügung. Bitte beachten Sie, dass auch die öffentlichen Parkflächen eine begrenzte Kapazität haben. Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, zu Fuß oder mit dem Fahrrad. Krafträder jeglicher Art müssen vor dem Veranstaltungsgelände abgestellt werden. Das Veranstaltungsgelände ist nicht befahrbar.  
Wir bitten darum, auf das Mitbringen von eigenen Speisen und Getränken zu verzichten. Ebenfalls besteht ein Glasverbot auf dem gesamten Gelände. Hunde sind willkommen, aber an der Leine zu führen.
- **Kölsch im Radio** am 21. Juli 2026, 20.30 Uhr auf UKW 107.1  
Klaaf un Tratsch op kölsche Aat.  
Aus dem Studio "Bild und Ton Colonia e.V." über Radio Köln auf UKW 107.1 meldet sich Katharina Petzoldt mit Klaaf un Tratsch op kölsche Aat.  
Radio Köln auf UKW 107.1

- **Gemeinsam unterwegs** – gemütlich, gesellig und voller schöner Eindrücke.  
Seniorenfahrt zum Birkenhof, Mulartshütter Str. 20, 52224 Stolberg am 22. Juli 2026  
Auch im Jahr 2026 lädt die Seniorengruppe St. Georg die Seniorinnen und Senioren aus dem Kölner-Süden herzlich zu den beliebten Seniorenfahrten ein. Freuen Sie sich auf entspannte Ausflüge zu schönen Zielen, gesellige Stunden bei Kaffee und Kuchen sowie angenehme Gespräche in vertrauter Runde. Lehnen Sie sich zurück, genießen Sie die Fahrt und lassen Sie den Alltag hinter sich!  
Weitere Infos und Anmeldung bei Herrn Lambert, Tel. 0178 89 10 037
- **Tanz mit!... aber bitte mit Sahne** am 26. Juli 2026, 14:30 - 17:00 Uhr in der Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, 50678 Köln mit Tanzlehrer Markus Heuckmann und Christian Korbella.  
Mit kleinen Tanzschritten schaffen wir es, als Gruppe, gute Laune zu verbreiten und über kleine Verfehlungen zu lachen. Hier geht es nicht darum, sich alles zu merken oder perfekt zu tanzen, sondern einfach den Spaß an der gemeinsamen Bewegung zu teilen. Zur Stärkung gibt es zwischendurch Kaffee und Kuchen und unterhaltsame Gespräche. Neue Gesichter sind jederzeit willkommen.  
Die Teilnahme ist kostenfrei. Kaffee und Kuchen sind zu kleinem Preis zu erwerben.  
Anmeldung bei Sonja Schlegel: 0151 64 12 90 97 oder [sonja.schlegel@ekir.de](mailto:sonja.schlegel@ekir.de).
- **Und dann noch dies**  
Dahlien-Pracht im Botanischen Garten, geöffnet von 09.00 – 20.00 Uhr  
120 verschiedene Sorten und Arten der Dahlie können ab Mitte Juli bis etwa Ende September in voller Blüte im Botanischen Garten bewundert werden. In zehn Beeten präsentieren sich zahlreiche blühende Exemplare aus allen 13 Gruppen dieser Asterngewächse. Bildtafeln erläutern die Herkunft, Züchtungsgeschichte und Blütenformen. Auch die Dahlie "Flora Köln" ist hier zu sehen.  
Der Besuch der Ausstellung, deren Beete sich hinter der Palmenallee im Gartenteil "Botanischer Garten" befinden, ist wie der von Flora und Botanischem Garten kostenlos. Auch die Ausstellung der Fuchsien mit etwa 100 besonderen Sorten im "Frauenrosenhof" an der Grünen Schule ist im Sommer sehr lohnenswert.  
Flora und Botanischer Garten, Alter Stammheimer Weg, 50735 Köln

#### Impressum

SeniorenNetzwerk Bayenthal, Netzwerkteam

☎ 0221 – 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter)

✉ [SNW-Bayenthal@web.de](mailto:SNW-Bayenthal@web.de)

[www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)