

SeniorenNetzwerk Dellbrück



Postadresse:
c/o Städtisches Seniorenzentrum
Von-Quadt-Str. 74
51069 Köln

SNW-dellbrueck@gmx.de

www.seniorennetzwerke-koeln.de/stadtteile/dellbrueck

PROGRAMM

3. QUARTAL 2026

Wir bieten an:

Netzwerkfrühstück - mit anschließendem Fachvortrag

Gedächtnistraining

**Gemeinsames Mittagessen in alternierenden Lokalen im
Veedel**

Spielenachmittag im SBK – Seniorenzentrum Dellbrück

Ausflüge und Spaziergänge

Literaturkreis – im Bürgertreff 1006

Netzwerkfrühstück mit anschließendem Fachvortrag

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 10 – 12 Uhr

Im Gemeindezentrum der Pauluskirche (Thurner Str. 105, 51069 Köln)

08. Juli 2026 Stadt Köln
Tipps bei Hitze

12. August 2026 **Entfällt wegen Schulferien**

9. September 2026 **80 Jahre CARE-Paket –
gemeinsam erinnern**

Kosten für Frühstück und Vortrag: € 4.-

Anmeldung: Frau Contzen 6802928

Gedächtnistraining (Leitung Dorothee Degen)
Jeweils letzter Freitag im Monat in der Pauluskirche

31. Juli 2026 **Pauluskirche um 11 Uhr**

28. August 2026 **Entfällt wegen Schulferien**

25. September 2026 **Pauluskirche um 11 Uhr**

Anmeldung: Frau Contzen 6802928

**Gemeinsames Mittagessen im Veedel
(wechselnde Lokale in Dellbrück)**

Jeweils 1. Mittwoch im Monat:

01. Juli, 05. August, 02. September 2026

Infos: i.V. Beate Gauf, Tel.: 6201221

**Spielenachmittag im SBK- Seniorenzentrum Dellbrück
Dellbrücker Hauptstr. 100a**

Jeweils 1. Montag im Monat um 15 Uhr in der Bibliothek

06. Juli, 05. August, 02. September 2026

Kontakt, Anmeldung: Edith Beck, Tel: 6802876

Spaziergang

Jeden 3. Mittwoch im Monat (sofern das Wetter mitspielt)

**14 Uhr Treffpunkt: Brunnen am Bücherschrank, Haltestelle
Bahn/Bus Dellbrücker Hauptstraße.**

Anmeldung: Beate Gauf, Tel: 6201221

Interessante Ausflüge:

**Achtung: Entfallen leider bis auf Weiteres wegen
Krankheit!**

Nähere Infos und Anmeldung: Marlies Ertel, Tel: 6801939

**Literaturkreis im Bürgertreff 1006
(Dellbrücker Hauptstr./Ecke Berg. Gladbacher Str.)**

Jeden 3. Donnerstag im Monat von 15.30 – 17.30 Uhr

16. Juli, 20. August, 17. September 2026

Kontakt: Bernhild Schröter, Tel:684479

**Wir danken der Pauluskirche, dem Bürgertreff 1006 e.V.
und dem SBK-Seniorenzentrum für die Möglichkeit,
bestimmte Senioren-Angebote in ihren Räumlichkeiten
anbieten zu können.**

Wichtige Telefon-Nummern:

Polizei Notruf	110
Feuerwehr und Notarzt	112
Ärztlicher Notdienst	116 117
Arztrufzentrale	1 92 92
Apothekendienst	01805 – 93 88 88
Seniorentelefon Stadt Köln	221 – 27400
Hilfeleistung für hilflose Personen	221 - 24444