

## Filmvorführung

Einmal im Monat um 13:30 Uhr (Montags)

startet eine Filmvorführung bei Kaffee und Kuchen.

Die Filme werde vorher abgesprochen.

**Wo:** Gemeinschaftsraum der ASG, Dreisamweg 12.

**Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen 5,00 €.**



## Spiele

Jeden Donnerstag von 14:00 – 16:00 Uhr

wird in gemütlicher Runde bei Kaffee, Kuchen und Eierlikör  
„Rummy-Cup“, „Mensch ärgere Dich nicht“ usw. gespielt

**Wo:** im Gemeinschaftsraum der ASG, Dreisamweg 12.

**Kostenbeitrag: 2,00 Euro.**



## „Ran an Smartphone & Maus“

In entspannter Atmosphäre werden Tipps und Tricks für Laptops  
und Smartphones ausgetauscht und gemeinsam Probleme gelöst.

**Wann:** jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 09.30 – 12.00 Uhr

**Wo:** im Dreisamweg 16 . **Kostenbeitrag 1,00 €**



## Frühstück im Veedel



## "Mittagstisch! – eine starke Sache"



## Willkommen im SeniorenNetzwerk Höhenhaus!

Um die Vielfalt im Veedel rund um ein I(i)ebenswertes Älterwerden zu leben,  
Angebote und Teilhabe zu unterstützen, sind auch Sie gefragt! Bringen Sie  
sich ein, machen Sie einfach mit oder engagieren Sie sich aktiv.

Wir informieren Sie gern zu unseren Angeboten im SeniorenNetzwerk  
Höhenhaus und auch weiteren Möglichkeiten in Höhenhaus.

### NetzwerkGruppen und Projekte im SeniorenNetzwerk Höhenhaus:

- **Spieletreff** - seit 2008



- **Mittagstisch** - eine starke Sache! - seit 2009



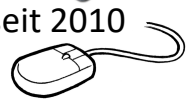
- **Frühstück im Veedel!** - seit 2010



- **Offener Treff "Ran an Smartphone & Maus"** - seit 2010



- **Filmvorführung** – seit 2015



Seit Januar 2014 ist das SNW selbstorganisiert: Das ehrenamtliche Team  
bietet vielfältige Angebote im Veedel und organisiert übergreifende  
Aktivitäten, Termine (siehe Innen- und Rückseite).

### Unser Netzwerk motto:

**"Gemeinsam in Höhenhaus - Menschen, Ideen und Möglichkeiten verbinden!"**

Patenorganisation: ASG, Antoniter Siedlungsgesellschaft mbH,  
Dreisamweg 16, 51061 Köln,  
Tel.: 0221/ 931211 190,  
SeniorenNetzwerk Höhenhaus, Tel.: privat 0221/ 63 64 14

### 3. Quartal 2026 im Seniorennetzwerk Höhenhaus

Juli	
1 Mi	
2 Do	14:00 Spielen 
3 Fr	
4 Sa	
5 So	
6 Mo	13:30 Filmvorführung  28
7 Di	
8 Mi	
9 Do	14:00 Spielen 
10 Fr	
11 Sa	
12 So	
13 Mo	 29
14 Di	09:30 „Ran an Smartphone & Maus“
15 Mi	
16 Do	14:00 Spielen 
17 Fr	
18 Sa	
19 So	
20 Mo	30
21 Di	
22 Mi	
23 Do	14:00 Spielen 
24 Fr	
25 Sa	
26 So	
27 Mo	31
28 Di	09:30 „Ran an Smartphone & Maus“
29 Mi	
30 Do	14:00 Spielen 
31 Fr	

August	
1 Sa	
2 So	
3 Mo	32
4 Di	
5 Mi	
6 Do	14:00 Spielen 
7 Fr	
8 Sa	
9 So	
10 Mo	13:30 Filmvorführung  33
11 Di	09:30 „Ran an Smartphone & Maus“
12 Mi	
13 Do	14:00 Spielen 
14 Fr	
15 Sa	
16 So	
17 Mo	34
18 Di	
19 Mi	
20 Do	14:00 Spielen 
21 Fr	
22 Sa	
23 So	
24 Mo	35
25 Di	09:30 „Ran an Smartphone & Maus“
26 Mi	
27 Do	14:00 Spielen 
28 Fr	
29 Sa	
30 So	
31 Mo	36

September	
1 Di	
2 Mi	
3 Do	14:00 Spielen 
4 Fr	
5 Sa	
6 So	
7 Mo	13:30 Filmvorführung  37
8 Di	09:30 „Ran an Smartphone & Maus“
9 Mi	
10 Do	14:00 Spielen 
11 Fr	
12 Sa	
13 So	
14 Mo	38
15 Di	
16 Mi	
17 Do	14:00 Spielen 
18 Fr	
19 Sa	
20 So	
21 Mo	39
22 Di	
23 Mi	
24 Do	14:00 Spielen 
25 Fr	
26 Sa	
27 So	
28 Mo	40
29 Di	
30 Mi	