

Datum	Tag	Zeit	Programm
07.07.	Dienstag	15:00-18:00 Uhr	„Skat, Rummikub und andere Spiele“ Gemeinschaftsraum der GAG, Moses-Hess-Str. 74 Unkostenbeitrag: 1 € Anmeldungen bei Frau Rohde, Tel.: 644967
14.07.	Dienstag	14:00 – 16:00 Uhr	„Handarbeiten und mehr“ Gemütliches Zusammensein, wer möchte kann Stricken, Häkeln oder Anderes. Utensilien bitte selbst mitbringen! Wir treffen uns im Gemeinschaftsraum der GAG, Moses-Hess-Str.74 Anmeldungen bei Frau Carnot, Tel. 0173 3858817
20.07.	Montag	Beginn: 15:00 Uhr	„Kaffee oder Tee“ Gemütliches Beisammensein im Gemeinschaftsraum der GAG, Moses-Hess-Str.74 Unkostenbeitrag: 4 € Teilnahme nur mit telefonischer Anmeldung bis 15.07. bei Frau Steiner, Tel.: 661744
21.07.	Dienstag	15:00 – 18:00 Uhr	„Skat, Rummikub und andere Spiele“ Gemeinschaftsraum der GAG, Moses-Hess-Str. 74 Unkostenbeitrag 1 € Anmeldungen bei Frau Rohde, Tel.: 644967
23.07.	Donnerstag	T.P. 12:30 Uhr Haltestelle Moses-Hess- Straße, Bus 153 Richtung Köln	„Wir gehen essen!“ Heute besuchen wir das Gilden-Brauhaus am Clevischen Ring. Anmeldungen bis zum 16.04.. bei Frau Gerhards Tel. 628661 (ab 16:00 Uhr)
28.07.	Dienstag	14:00 – 16:00 Uhr	„Handarbeiten und mehr“ Gemütliches Zusammensein, wer möchte kann Stricken, Häkeln oder Anderes. Utensilien bitte selbst mitbringen! Wir treffen uns im Gemeinschaftsraum der GAG, Moses-Hess-Str.74 Anmeldungen bei Frau Carnot, Tel. 0173 3858817

Datum	Tag	Zeit	Programm
04.08.	Dienstag	15:00 – 18:00 Uhr	„Skat, Rummikub und andere Spiele“ Gemeinschaftsraum der GAG, Moses-Hess-Str. 74 Unkostenbeitrag 1 € Anmeldungen bei Frau Rohde, Tel.: 644967
11.08.	Dienstag	14:00 – 16:00 Uhr	„Handarbeiten und mehr“ Gemütliches Zusammensein, wer möchte kann Stricken, Häkeln oder Anderes. Utensilien bitte selbst mitbringen! Wir treffen uns im Gemeinschaftsraum der GAG, Moses-Hess-Str.74 Anmeldungen bei Frau Carnot, Tel. 0173 3858817
17.08.	Montag	Beginn: 15:00 Uhr	„Kaffee oder Tee“ Gemütliches Beisammensein im Gemeinschaftsraum der GAG, Moses-Hess-Str.74 Unkostenbeitrag: 4 € Teilnahme nur mit telefonischer Anmeldung bis 12.08. bei Frau Steiner, Tel.: 661744
18.08.	Dienstag	15:00 – 18:00 Uhr	„Skat, Rummikub und andere Spiele“ Gemeinschaftsraum der GAG, Moses-Hess-Str. 74 Unkostenbeitrag 1 € Anmeldungen bei Frau Rohde, Tel.: 644967
20.08.	Donnerstag	T.P. 12:30 Uhr Haltestelle Moses-Hess- Straße, Bus 153 Richtung Köln	„Wir gehen essen!“ Wir fahren mit dem Bus bis zur Haltestelle Keupstrasse und gehen dann gemeinsam ins „Chez Asia“ in der Schanzenstrasse. Anmeldungen bis zum 13.08. bei Frau Gerhards Tel. 628661 (ab 16:00 Uhr)
28.08.	Dienstag	14:00 – 16:00 Uhr	„Handarbeiten und mehr“ Gemütliches Zusammensein, wer möchte kann Stricken, Häkeln oder Anderes. Utensilien bitte selbst mitbringen! Wir treffen uns im Gemeinschaftsraum der GAG, Moses-Hess-Str.74 Anmeldungen bei Frau Carnot, Tel. 0173 3858817

**Treffen des Planungsteams für die Vorbereitung der
Veranstaltung „Kaffee oder Tee“
Montag, 15.06. und 20.07. um 13:00 Uhr
Montag, 17.08. um 12:00 Uhr**

Regelmäßig stattfindende Sportveranstaltungen im GAG-Raum, Moses-Hess-Str. 74

Mittwochs : „Fit bis ins hohe Alter“

Kurs 1 10:00 – 11:00 Uhr Kurs 2 11:00 – 12:00 Uhr

Gymnastik für Seniorinnen und Senioren im Sitzen und Stehen unter autorisierter Leitung,
für diese Kurse ist eine Teilnahmegebühr erforderlich.

Informationen : Tel.: 0178 3001475

Freitags : Wir treffen uns vormittags (aktuell um 09:30 Uhr) an der Treppe zum Rhein
am Ende der Isidor-Caro-Straße zu einer Walking-Runde mit oder ohne Stöcke.
Die Teilnahme ist kostenlos. Neue Teilnehmer*innen kommen einfach zum Treffpunkt,
regelmäßige Teilnehmer*innen verabreden sich telefonisch oder in einer WhatsApp-Gruppe.
Wir laufen ca. 1 Stunde, manchmal auch incl. einer kurzen Gymnastikeinlage

Wir sind montags für Sie persönlich im Stadtteilbüro erreichbar.

Bitte informieren Sie sich vorab über die wechselnden Öffnungszeiten.

Zu den angegebenen Öffnungszeiten sind wir auch telefonisch erreichbar

Festnetz Stadtteilbüro : 0221 9337737

Mobil SNW: 0160 91705737 (zusätzlich mittwochs 10:00 – 12:00 Uhr)

Urlaub !

Bitte beachten: Vom 20.06. bis zum 25.07 ist das Büro nicht besetzt.

Unser Programm liegt an folgenden Stellen für Sie aus:

Stadtteilbüro	Bonhoeffer-Straße 13
Evangelische Kirche	Bonhoeffer-Straße 8
Café Lichtblick	Gisbertstraße 98
Schloß-Apotheke	Gisbertstraße 92
Stammheimer Kiosk	Gisbertstraße 88 - 90
Bäckerei Förster	Gisbertstraße 109
Lotto Bell (Poststelle)	Moses-Heß-Straße 8