

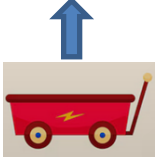
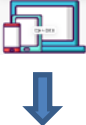
September 2026 SNW

Vogelsang, Goldammerweg 42a

Mobil: 0163 85 15 442

Tel.: 0221 / 99 20 39 77

Mail: snw-vogelsang@quaeker-nbh.de

Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa	So
		1	2	3	4	5	6
10:00			Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	„Kaffee, Kuchen, Klöhnen“ Bei schönem Wetter mit Bollerwagen im Stadtteil unterwegs			Ehren- amts- Tag Rheinau- hafen
14:00			„Seniorenkino“ Im Cineplex Filmpalast, es entstehen Kosten Absprache zur Platzreservierung erforderlich!				
	7	8	9	10	11	12	13
10:00	Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!		Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	Besuch Flora / Gewächshäuser Hin- und Rückfahrt mit ÖPNV 			Kappes- Rollen 
14:00	Spiele + Gespräche 	Trommeln macht Spaß –auf alle Felle!  15:00 Uhr					
	14	15	16	17	18	19	20
10:00	Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!		Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!				
14:00	Spiele + Gespräche 	Schlauer (Smart-) Nachmittag „Schnitzeljagd“ mit unserem Handy	„Pop up“ – Café In unserem Netzwerk (bei schönem Wetter draußen) mit Kaffee, Kuchen, Waffeln und anderen Leckereien				
	21	22	23	24	25	26	27
10:00	Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!		Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!	Stadtteilfrühstück Anmeldung erforderlich 4,- pro Person 			
14:00	Spiele + Gespräche 	„Freier Treff“ 	„Bewegen ist Leben“ Wir bewegen uns im Sitzen 				
	28	29	30		1	2	3
10:00	Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!		Nordic-Walking  Treffpunkt: SNW Anmeldung erbeten!				
14:00	Spiele + Gespräche 	Schlauer (Smart-) Nachmittag					