

	Angebote SeniorenNetzwerk Dünwald
Montag ab 14.00 Uhr	Senior*innen Stammtisch miteinander in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
Montag – Sonntag ab 14.00 Uhr (außer freitags)	Tischtennis Tischtennisplatten auf der Wiese hinter dem Gebäude Henry's H.O.P.E. – Auguste-Kowalski-Straße 84a
Montagsnachmittag nach Vereinbarung	Rikscha-Fahrten „Radeln ohne Alter“ Unsere ehrenamtliche Rikscha fährt Sie kostenlos zu Zielen in der Umgebung und holt Sie gern in Dünwald ab. Anmeldung erforderlich: Tel.: 0163 – 333 10 22
Dienstag, Donnerstag und Sonntag ab 14.00 Uhr	Boule-Gruppe am Waldbad Infos & Anmeldung: Edgar Rohrmoser: edgar.rohrmoser@googlemail.com oder unter 0163 – 333 10 22
Mittwoch ab 14.30 Uhr	Französisch lernen Kostenpflichtig, mit Anmeldung: 0163 – 333 10 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche
Freitag von 09.00–10.00 Uhr	Walking-Gruppe Langsam oder schnell – Jeder ist willkommen! Unter der Kastanie, Kirchplatz Gemeindehaus Tersteegen Tel.: 0163 – 333 10 22
Freitag ab 15.00 Uhr	Schachgruppe Räume GWA, Auguste-Kowalski-Straße 43b, 51069 Köln Tel.: 0163 – 333 10 22
Dienstag, den 01.09.2026 10.00 – 11.30	Vortrag Digitales: Sicher im Netz: Passwörter und Benutzerkonten Anmeldung bis 30.08.2026 an E-Mail: gsiegert@koeln.de oder telefonisch: 0163 333 1022, E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de Gemeindehaus Tersteegenkirche
Mittwoch, den 02.09.2026 von 15.00 – 17.00 Uhr	Digitale Sprechstunde in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
Donnerstag, den 03.09.2026 ab ca. 09.30 Uhr	Wander-Gruppe (10,5 km) Tagesausflug mit Einkehr: Ahrtal oder Eifel Infos & Anmeldung: Ralf Raub, Tel.: 0221 / 60 21 09

Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünwald: Nicole Scherer
Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)
Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de

Urlaubsbedingte Abwesenheit: 25.09. – 04.10.2026

Dienstag, den 08.09.2026 ab 9.30 Uhr	Stadtteilfrühstück Gemeindehaus Tersteegenkirche, Beitrag: 3–4 € Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag: Auguste Krämer, Tel.: 0221 / 60 45 45
Donnerstag, den 10.09.2026 ab 10.00 Uhr	Ideenwerkstatt – Mitgestalten erwünscht! Bringen Sie Ihre Ideen, Wünsche und Anregungen mit – wir gestalten das SeniorenNetzwerk gemeinsam! Gemeindehaus Tersteegenkirche, Infos: 0163 – 333 10 22
Dienstag, den 15.09.2026 ab 12.00 Uhr	Kulinarische Fußgängerreise Restaurant: Herkenrather Hof Nur mit Voranmeldung: 0163 – 333 10 22
Mittwoch, den 16.09.2026 von 15.00 – 17.00 Uhr	Digitale Sprechstunde in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
Donnerstag, den 17.09.2026 ab 14.00 Uhr	Unsere kleinen bunten Helferlein Information, Tipps für einen sicheren Umgang mit Medikamenten, Raum für Fragen, Erfahrungen und Austausch, Unterstützung Gemeindehaus Tersteegenkirche Anmeldung erwünscht. Die Teilnahme ist kostenfrei. Tel. 0163 3331022 oder per Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de
Seniorenkino	
Mittwoch, den 02.09.2026 ab 14.30 o. 15.30 Uhr	Film: Horst Schlämmer sucht das Glück Filmpalast Köln: Hohenzollernring 22, 50672 Köln
Mittwoch, den 02.09.2026 um 19:30 Uhr	Filmreihe „Vom Leben und Tod“ Dokumentarfilm „Jackie the Wolf“ Im Anschluss findet ein Gespräch mit Prof. Dr. Raymond Voltz, Direktor des Zentrums für Palliativmedizin der Uniklinik Köln, statt. Odeon: Severinstraße 81, Köln, Ticket: www.odeon-koeln.de
Mittwoch, den 09.09.2026 um 14.30 Uhr	Film: [noch keine Angabe] Seniorenkino – Odeon: Severinstraße 81, 50678 Köln
Weitere regelmäßige Veranstaltungen in Dünwald	
Montag ab 14.00 Uhr	Seniorenclub Dünwald/Höhenhaus Egbert Meiers, Telefon 02241 1657856

Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünwald: Nicole Scherer
Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)
Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de
Urlaubsbedingte Abwesenheit: 25.09. – 04.10.2026

	Weitere Veranstaltungen in Dünwald & Umgebung
Donnerstag, den 03.09.2026 um 16.00 Uhr	„Sicher leben im Alter“ – Präventionsvortrag der Polizei Köln Zochs Bistro Bezirksrathaus Mülheim, Wiener Platz 2a, Köln Anmeldung: Telefonisch unter 0221-29808457 oder per E-Mail unter: wkb.kirsch@landtag.nrw.de
Samstag, den 05.09.2026, 11.00 – 12.00 Uhr	Stunde des Miteinanders #Platz für Demokratie Wupperplatz, gegenüber vom Lippeweg 1 in 51061 Köln
Sonntag, den 06.09.2026 13.00 – 17.00 Uhr	25. Ehrenamtstag Für alle Ehrenamtsengagierten oder -interessierten Südlicher Teil des Rheinauhafens, um den Elisabeth-Treskow-Platz
Freitag, den 11.09.2026 ab 19.00 Uhr	Spieleabend für Erwachsene Gemeindehaus, Amselstr. 22, Köln-Dünwald
Samstag, den 12.09.2026 11.00 – 14.00 Uhr	Parking Day – Sicher durch Dünwald Kaffee, Eis, Waffeln, Fahrrad Codierung mit Voranmeldung, Bühnenprogramm, Gespräch mit Politiker*innen Bezirk Mülheim Berliner Str. 845 ff., Dünwald
Samstag, den 12.09.2026 13.30 – 22.00	Sommerfest Dünwalder Turnverein sportliche Aktionen, Speisen und Getränke, weitere Attraktionen Vereinsgelände, Zeischbuschweg 50, Köln
Mittwoch, den 16.09.2026 ab 17.00 Uhr	„Kraft tanken“ für pflegende Angehörige Gemeindehaus, Amselstr. 22, Köln-Dünwald
Sonntag, den 20.09.2026 11.00 – 18.00 Uhr	Feuerwehr: Tag der offenen Tür Feuerwache Köln Dünwald, Rönsahler Straße 30
Samstag/Sonntag, den 26.& 27.09.2026	Hornpott Kirmes am Kunstfeld Live-Musik, Getränke, Essen, Trödelmarkt, Gottesdienst
	Beratung und Sprechstunden
Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr	Caritas-Seniorenberatung Stephan Hauser Tel.: 0178 909 47 58; E-Mail: stephan.hauser@caritas-koeln.de CAFE mittendrin, Berliner Straße 944
Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr	Kölsch Hätz Sprechstunden Dagmar Kriese und Bernhard Kurth Tel.: 0221 57007258; E-Mail: info@koelschhaetz.de CAFE mittendrin, Berliner Straße 944

Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünwald: Nicole Scherer
Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)
Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de

Urlaubsbedingte Abwesenheit: 25.09. – 04.10.2026