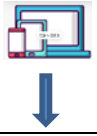
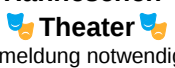
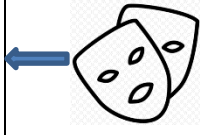
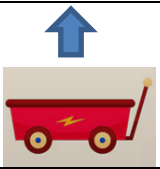


| Uhr   | Montag                                                                                                                                                | Dienstag                                                                                                                                        | Mittwoch                                                                                                                                                                        | Donnerstag                                                                                                                                                  | Freitag                                                                               | Sa | So                                                                                    |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                 | 1                                                                                                                                                           | 2                                                                                     | 3  | 4                                                                                     |
| 10:00 | <br>QUÄKER NACHBARSCHAFTSHEIM<br>NORBERT-BÜRGER-ZENTRUM              |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                             |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 14:00 |                                                                                                                                                       |                                                                | „                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                             |                                                                                       |    |                                                                                       |
|       | 5                                                                                                                                                     | 6                                                                                                                                               | 7                                                                                                                                                                               | 8                                                                                                                                                           | 9                                                                                     | 10 | 11                                                                                    |
| 10:00 | <b>Nordic-Walking</b><br><br>Treffpunkt: SNW<br>Anmeldung erbeten!   | <br>↓                                                          | <b>Nordic-Walking</b><br><br>Treffpunkt: SNW<br>Anmeldung erbeten!                             | <b>„Kaffeepause“ mit Bewegung im Sitzen</b><br>                          |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 14:00 | <b>Spiele + Gespräche</b><br>                                        | <b>Schlauer (Smart-) Nachmittag</b><br>„Dienstags-Maler“ und mehr, wir üben mit Tablet + Smartphone                                             | <b>„Seniorenkino“</b><br>Im Cineplex Filmpalast, 7,- p.P.<br>Absprache zur Platzreservierung erforderlich!                                                                      |                                                                          |    |    |                                                                                       |
|       | 12                                                                                                                                                    | 13                                                                                                                                              | 14                                                                                                                                                                              | 15                                                                                                                                                          | 16                                                                                    | 17 | 18                                                                                    |
| 10:00 | <b>Nordic-Walking</b><br><br>Treffpunkt: SNW<br>Anmeldung erbeten! |                                                                                                                                                 | <b>Nordic-Walking</b><br><br>Treffpunkt: SNW<br>Anmeldung erbeten!                           |                                                                                                                                                             |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 14:00 | <b>Spiele + Gespräche</b><br>                                      | <b>„Freier Treff“</b><br>                                    | <b>Hänneschen-Theater</b><br><br>Anmeldung notwendig – begrenzte Plätze! Treffpunkt vor Ort. |                                                                         |                                                                                       |    |                                                                                       |
|       | 19                                                                                                                                                    | 20                                                                                                                                              | 21                                                                                                                                                                              | 22                                                                                                                                                          | 23                                                                                    | 24 | 25                                                                                    |
| 10:00 | <b>Nordic-Walking</b><br><br>Treffpunkt: SNW<br>Anmeldung erbeten! |                                                                                                                                                 | <b>Nordic-Walking</b><br><br>Treffpunkt: SNW<br>Anmeldung erbeten!                           | <b>„Kaffee, Kuchen, Klöhnen“</b><br>Bei schönem Wetter mit Bollerwagen im Stadtteil unterwegs                                                               |                                                                                       |    |  |
| 14:00 | <b>Spiele + Gespräche</b><br>                                      | <b>Trommeln macht Spaß –auf alle Felle!</b><br><br>15:00 Uhr | <b>Suppentag</b><br>Wir kochen und essen gemeinsam (es entstehen Kosten)<br>                 |                                                                         |                                                                                       |    |                                                                                       |
|       | 26                                                                                                                                                    | 27                                                                                                                                              | 28                                                                                                                                                                              | 29                                                                                                                                                          | 30                                                                                    | 31 |                                                                                       |
| 10:00 | <b>Nordic-Walking</b><br><br>Treffpunkt: SNW<br>Anmeldung erbeten! | <br>↓                                                        | <b>Nordic-Walking</b><br><br>Treffpunkt: SNW                                                 | <b>Stadtteilfrühstück</b><br>Anmeldung erforderlich 4,- pro Person<br> |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 14:00 | <b>Spiele + Gespräche</b><br>                                      | <b>Schlauer (Smart-) Nachmittag</b><br>Wir machen uns mit der Wii vertraut                                                                      | <b>„Bewegen ist Leben“</b><br>Wir bewegen uns im Sitzen<br>                                  |                                                                                                                                                             |  |    |                                                                                       |