

Tipps und Termine im SeniorenNetzwerk Rondorf



2026

Informations- und Ideensprechstunde im SeniorenNetzwerk Rondorf

Das SeniorenNetzwerk richtet sich an alle, die Lust haben, Kontakte zu knüpfen, neue Aktivitäten auszuprobieren oder bereits bestehende Angebote in Rondorf kennenzulernen und mitzugestalten.

Jeden 1. Montag im Monat von 10 - 12 Uhr findet eine offene Sprechstunde statt. Hier können Fragen geklärt, Anregungen eingebracht werden und erste Kontakte geknüpft werden.



**Haus der Familie
Reiherstraße 21
50997 Köln**



**7. September, 5. Oktober, 2. November
und 7. Dezember 2026, 10 - 12 Uhr**



**SeniorenNetzwerk Rondorf
Margret Schürmann
Telefon: 0151-42265577**

**Fahrradtreff im Kölner Süden
für Senior*innen
SeniorenNetzwerk Rondorf und Meschenich**

Wer Lust, Zeit und Mobilität hat, sollte sich dem neu gegründeten “Fahrradtreff für Senioren” kurz auch “FTfS” genannt, anschließen.

Einmal im Monat - jeweils am 3. Donnerstag - unternehmen wir mit unseren eigenen Rädern gemeinsam eine gemütliche Fahrradtour durch die nähere Umgebung. Gemütlich heißt, an die Bedürfnisse und Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst.



Unsere Touren führen in entspanntem Tempo durch den Kölner Süden und dauern etwa zwei Stunden. Ob Bio-Bike oder E-Bike - willkommen sind alle, die Freude am Fahrradfahren haben. In unserer erlustigenden Gemeinschaft wollen wir neben der Bewegung auch das Zwischenmenschliche fördern.

Das Wichtigste auf einen Blick:

- Die Teilnahme ist kostenfrei
- mit Anmeldung
- eigenes verkehrssicheres Fahrrad



**Haus der Familie
Reiherstraße 21
50997 Köln**



**Donnerstag, 17. September 2026, 16 Uhr
Donnerstag, 15. Oktober 2026, Uhrzeit erfragen**



**Herr Lüttge, Telefon: 0157-38377202
Herr Decker, Telefon: 0152-27708642**

Handykurse für Senior*innen

Die digitale Welt erleben und daran teilhaben.



In diesem Kurs im Umgang mit Smartphone oder Tablet bieten wir an, sich sowohl in der Gruppe als auch in Einzelgesprächen auszutauschen. Die Themen ergeben sich dabei jeweils aus den Bedarfen der Teilnehmer. Der Einstieg ist jederzeit möglich.



**Hospiz St. Hedwig
Am Höfchen 16
50997 Köln-Rondorf**



**Donnerstag, 10. September 2026, 16.00 - 17.30 Uhr
Donnerstag, 8. Oktober 2026 16.00 - 17.30 Uhr
Montag, 16. November 2026, 16.00 - 17.30 Uhr
Donnerstag, 10. Dezember 2026, 16.00 - 17.30 Uhr**



Information und Anmeldung:

Margret Schürmann

SeniorenNetzwerk Rondorf

Tel. 0151-42265577

E-Mail: seniorennetzwerk-rondorf@drk-koeln.de

Neue Telefonkette im SeniorenNetzwerk Rondorf



“Wie geht es dir? Ist alles in Ordnung?

Wenn Sie sich einer Telefonkette anschließen, werden Sie diese oder ähnliche Fragen täglich hören können.

Der Sinn der Sache ist, dass niemand in seiner Wohnung vergessen wird. Die Mitglieder starten jeden Tag zu einer bestimmten Zeit einen Rundruf. Jeder ruft täglich nur eine Person an.

**Das SeniorenNetzwerk lädt herzlich zu einem ersten
Informationstreffen ein:**



**Haus der Familie
Reiherstraße 21
50997 Köln**



**Montag, 21. September 2026, 11 Uhr
weitere Termine bitte anfragen**



Information und Anmeldung:

Margret Schürmann

SeniorenNetzwerk Rondorf

Tel. 0151-42265577

E-Mail: seniorennetzwerk-rondorf@drk-koeln.de

Kultur- und Genussstreffen für Senior*innen



**Kunst entdecken, Kultur genießen,
spazieren gehen und gemeinsam eine
schöne Zeit verbringen - das macht
zusammen einfach mehr Spaß!**

**Wir möchten gemeinsam überlegen und planen,
was wir in und um Rondorf unternehmen können.
Vielleicht einen schönen Spaziergang machen
und anschließend gemütlich einkaufen, eine
Ausstellung oder ein Museum besuchen, ein
Konzert erleben oder einfach bei Kaffee und
Kuchen zusammen eine gute Zeit verbringen.**



Unser erstes Treffen:



**Freitag, 18. September 2026, 15.15 Uhr
weitere Termine bitte anfragen**



**Treffpunkt: Lifetime House
Rondorfer Hauptstraße 22, 50997 Köln Rondorf**



**Anmeldung und Information:
SeniorenNetzwerk Rondorf
Margret Schürmann, Telefon: 0151-422 655 77**

Weitere Tipps und Termine in und um Rondorf

Am Samstag, 12.09.2026 steigt die **Ackerparty**, ein Musikfestival für Bands, die aus dem Kölner Süden bzw. aus den umliegenden Ortsteilen kommen und mindestens 30 Minuten lang ein Publikum begeistern können. Rahmenprogramm vom eins2null: Kinderschminken, Hüpfburg, Volleyball. www.hdf.koeln

Kostenlose Rikscha-Ausflüge

“Radeln ohne Alter” geht es um das Vergnügen eines Ausflugs für Menschen, die nicht mehr aus eigener Kraft in die Pedale treten können.

Die Rikscha-Fahrten sind immer gratis.

Eine Fahrt dauert gewöhnlich 1- 1,5 Stunden

Anmeldung: 0157-33318504

rondorf@radelnohnealter.koeln

Im November wird die **Seniorenvertretung für die Jahre 2027 - 2031 neu gewählt**. Kandidierende können sich bis spätestens 02.10.2026 bewerben. Auskunft gibt die Stadt Köln unter Tel. 0221-221-21595 und wahlvorschlag@stadt-koeln.de. Informationen zur Seniorenvertretung beim Amt für Soziales, Arbeit und Senioren unter Tel. 0221-221-27408 und svkwahl@stadt-koeln.de sowie bei der Seniorenvertretung Rodenkirchen unter 0221-221-92224 und svk.rodenkirchen@stadt-koeln.de.
Kandidieren und wählen können alle Menschen im Alter ab 60 Jahre, die ihren Hauptwohnsitz in Köln haben.

Was ist ein SeniorenNetzwerk?

In SeniorenNetzwerken kommen Menschen zusammen, um Gleichgesinnte zu treffen, gemeinsame Interessen zu pflegen oder neu zu entdecken und sich über Freizeitmöglichkeiten, Hilfs- und Bildungsangebote zu informieren.

Es richtet sich an alle Menschen ab 60 Jahren, die daran interessiert sind, sich mit Nachbar*innen auszutauschen, neue Aktivitäten auszuprobieren, Projekte zu entwickeln oder die schon bestehenden Angebote in Rondorf kennenzulernen.

Das Netzwerk möchte Senior*innen vor allem darin unterstützen, ihren Stadtteil mitzugestalten und ihre persönlichen Ideen umzusetzen.

Anschrift:

**SeniorenNetzwerk Rondorf im Deutschen Roten Kreuz
Kordinatorin: Margret Schürmann
An der Bottmühle 2 + 15, 50678 Köln**

Träger: Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Köln e.V.

**Telefon: 0151-422 655 77
oder 0221-9319032**

Mail: seniorennetzwerk-rondorf@drk-koeln.de



Ein Programm der Kölner Wohlfahrtsverbände
in Zusammenarbeit mit der Stadt Köln.

