

Info im SNW Zollstock:

Wegen einer Baumaßnahme am Rosenzweigweg bleibt das **Bürgerhaus Zollstock** leider noch bis voraussichtlich zum **31.08.2026** geschlossen.

Änderungen des Programms finden Sie in diesem Infobrief. Bitte melden Sie sich bei Fragen im SeniorenNetzwerk Zollstock. (Erreichbarkeiten siehe Seite 4)

In dieser Ausgabe:

Seite 2 und 3
Ausgewählte Termine

Seite 4
Allgemeines und
Besonderes
Impressum

Seite 5 und 6
Regelmäßige Treffen
im SeniorenNetzwerk

**Noch einige Plätze frei:
Bewegung und Entspannung für Senior*innen
In Zollstock**

Die Freude an der Bewegung steht im Vordergrund.

Wechselnde Schwerpunkte sind wirbelsäulenschonende Gymnastik, gelenkschonendes Muskelaufbautraining, leichtes Herz-Kreislauf-Training und Entspannungsübungen.

Bitte bequeme Sportkleidung und Gymnastikschuhe mitbringen.

Kurse:

Dienstags 10:30-11:15 Uhr ab dem 08.09.2026 oder

Dienstags 11:30-12:15 Uhr ab dem 08.09.2026 oder

Mittwochs 10:30-11:15 Uhr ab dem 09.09.2026

Alle Kurse finden im 1. Kölner Schwimmverein in Zollstock im Vereinsheim Fritz-Hecker-Straße 111 statt.

Kursgebühr

Weitere Infos und Anmeldung beim

Veranstalter: AWO-Bildungswerk, Rubensstraße 7-13, 50676 Köln

Tel 0221 202407-12; -18 oder -50, Mail bildungswerk@awo-koeln.de

www.awo-bildungswerk.de

Herzliche Einladung zu

Aktiv in Zollstock

**Dem monatlichen Treffen des SeniorenNetzwerks Zollstock
mit der neuen Koordinatorin**

**Was gibt es Neues im SeniorenNetzwerk und im Stadtteil?
Welche Aktivitäten planen wir in den nächsten Wochen?**

Im persönlichen Miteinander und mit allen Interessierten

Keine Anmeldung – keine Kosten

gemeinsam - aktiv - engagiert

am Montag, 07. September 2026, 10 Uhr

wieder im Bürgerhaus Zollstock

Rosenzweigweg 1, Zollstock

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

Der Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint in der Regel am Donnerstag nach Aktiv in Zollstock und liegt (ab September wieder) zur Abholung im Bürgerhaus Zollstock aus. Ich sende ihn Ihnen auch gerne per E-Mail zu. - Bitte melden Sie sich dafür im SeniorenNetzwerk Zollstock. (Die Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf Seite 4.)

**DER INFOBRIEF NUMMER 09 / 2026 DES SENIORENNETZWERKS ZOLLSTOCK
ERSCHEINT AM 10. SEPTEMBER 2026.**

Ausgewählte Termine im August 2026

☺ Montagstreff im Bürgerhaus Zollstock ☺

Bitte beachten: geänderte Uhrzeit

10.08.2026 (Mo) 11:00 Uhr

Gemeinsamer Spaziergang über den Südfriedhof zum Kalscheurer Weiher

Einkehr möglich

Treff: Am Eingang des Südfriedhofs an den Bänken

Kommen Sie einfach dazu! Ohne Anmeldung.

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

11.08.2026 (Di) 16:00 Uhr

„Kind, geh schon mal vor...“

Lesung der Autorin

Eine Zeitreise vor allem in die 50er und 60er Jahre mit anschließendem Erfahrungsaustausch

Ort: SeniorenCentrum Rodenkirchen, Hauptstraße 128

Anmeldung nicht erforderlich

Veranstalter: Frau Dr. Köhler und SeniorenCentrum Rodenkirchen

12.08.2026 (Mi) 14:30 Uhr

Odeon-Seniorenkino:

„H wie Habicht“ ***

GB, Singapur, USA 2025, Eintritt € 7,00

Kartenreservierung unter Tel 0221 31 31 10

(ab 16:00 Uhr)

Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, Altstadt-Süd

12.08.2026 (Mi) 15:30 Uhr

NovoDia - Trauercafé der Johanniter

Ort: Büro der Johanniter, Höninger Weg 247 in Zollstock (direkt an der KVB-Haltestelle „Gottesweg“)

Infos bei Frau Jakob, Ambulanter Hospizdienst der Johanniter Unfallhilfe e.V. unter Tel 0221 89009 312

Veranstalter: Johanniter Unfall Hilfe e.V.

15.08.2026 (Sa) 16:00 Uhr

Kultursommer 2026 am Kalscheurer Weiher:

Freio Spezial

Stollwercks Sessionband

Veranstalter/ Ort: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

17.08.2026 (Mo) 14:30 Uhr

Neue Gruppe: Handyclub

(vormals: Digitale Selbsthilfegruppe)

Digitale Fragen und digitale Antworten

Thema am 17.08.2026: WhatsApp

Keine Kosten, keine Anmeldung

Ort: Melanthonkirche Zollstock, Nebeneingang

Bitte beachten: Ab September 2026 findet der Handyclub am dritten Montag im Monat, 10:00 Uhr

statt (statt wie bisher 14:30 Uhr),
dann auch wieder im Bürgerhaus Zollstock
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

17.08.2026 (Mo) 16:00 Uhr

Radtour mit Manfred Braun

Wegstrecke zirka 20 km

Einkehr möglich

Treff: vor dem Haupteingang des Südfriedhofs

Weitere Infos und Anmeldung bei Herrn Braun unter Tel 0179 672 76 24

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

21.08.2026 (Fr) 14:30-15:45 Uhr

Tanztee – tanz mit!

Infos und Anmeldung bei Jan Gudorf (RADERBERG und –THAL e.V.) unter Tel 0163 444 66 69

Bitte lassen Sie sich den Termin bestätigen.

Spende erbeten

Veranstalter/ Ort: RADERBERG und –THAL e.V. und SeniorenNetzwerk Raderthal in der Evangelischen Kirchengemeinde, Raderthal

21.08.2026 (Fr) 14:30-16:30 Uhr

Trauercafé in St. Pius

Ansprechpartnerin: Gemeindereferentin Pia Odenhausen Tel 02232 48953 oder per Mail pia.odenhhausen@erzbistum-koeln.de

Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln, Gemeinde St. Pius im Pfarrheim Irmgardstraße 13 a

22.08.2026 (Sa) 16:00 Uhr

Kultursommer 2026 am Kalscheurer Weiher:

El Corazón...

Die 11-köpfige Band spielt Salsa, Son, Bolero, Cumbia – alles, was die lateinamerikanische Musik hergibt.

Veranstalter/ Ort: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

☺ Montagstreff im Bürgerhaus Zollstock ☺

24.08.2026 (Mo) 14:30 Uhr

Veedelsspaziergang

mit der neuen Koordinatorin des SNW Zollstock

Was gibt es an interessanten Orten und Wissenswertem in und über Zollstock?

14:30 Uhr Treff am Eingang des Südfriedhofs an den Bänken

Keine Kosten, keine Anmeldung

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

25.08.2026 (Di) 14:30 Uhr

Seniorencafé

im Pfarrheim St. Pius

Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln, Gemeinde St. Pius, Irmgardstraße 13a, Zollstock

Ausgewählte Termine im August bis Anfang September 2026

☺ Einladung ins Café:

Bitte beachten: geänderte Uhrzeit

27.08.2026 (Do) 14:30 (statt 10:00) Uhr

Was gibt es Neues im SeniorenNetzwerk Zollstock?

Wie gestalten wir die Rückkehr ins Bürgerhaus Zollstock?

Ort: Café Schmitz & Nittenwilm, Höninger Weg/ Ecke Gottesweg

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

27.08.2026 (Do) 16:00-22:00 Uhr

Schlemmer-Markt Zollstock

Auf dem Zollstocker Marktplatz am Höninger Weg

Veranstalter: Zollstock lebt e.V./ Zollstocker Bürgerverein e.V.

29.08.2026 (Sa) 14:00-16:00 Uhr

„Wissensdurst, Aktivismus, Tanz – Frauen auf dem Südfriedhof“

Berichte aus dem spannenden Leben einer Tänzerin, einer Chronistin der Frauenbewegung, zwei Sozialdemokratinnen, die 1919 als erste in der Nationalversammlung bzw. im Kölner Rat gesprochen haben, und von vielen anderen Treffen. Haupteingang Südfriedhof, Höninger Platz, Zollstock

Kosten € 12,00. Tickets unter www.qultor.de

Veranstalter: Kölner Frauengeschichtsverein e.V., Höninger Weg 100A

29.08.2026 (Sa) 13:00-17:00 Uhr

Spielplatzfest auf dem Theophanoplatz

Aktionen vor allem für die Kleinen und ein wenig auch für die Großen

Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V.

03.09.2026 (Mi) 17:30 Uhr

Feierabendexkursion mit den StEB rund um Zollstock

Treffpunkt: Kreisel Bonner Straße/ Koblenzer Straße.

Ende der Exkursion am Volksgartenweiher
Einkehr möglich.

Weitere Infos unter der Mailadresse geschaeftsstelle@zollstocker-buergerverein.de

Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V.

03.09.2026 (Mi) 18:00-20:00 Uhr

Repair-Initiative der Philippusgemeinde

Anmeldung erbeten auf dem Kontaktformular unter

www.kirche-raderthal.de

Veranstalter: Evangelische Philippus-Kirchengemeinde, Albert-Schweitzer-Straße 3-5, Raderthal

03.09.2026 19-21 Uhr

Thiemo Niesterok Trio

featuring Tijn Trommelen & Stefan Rey

Das Trio steht für authentischen Swing und musikalische Eleganz.

Eintritt frei, Anmeldung unter der Mailadresse stiftung@diakonie-michaelshoven.de

Veranstalter: Diakonie Michaelshoven e.V. in der Erzengel-Michael-Kirche, Pfarrer-te-Reh-Straße 1, Rodenkirchen

05.09.2026 (Sa) 16:00 Uhr

Kultursommer 2026 am Kalscheurer Weiher:

Talking Horns...

Musik für Puristen und auch für Jazz-Kenner und Freunde der Kammermusik

Veranstalter/ Ort: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

06.09.2026 (So) 11:00-15:00 Uhr

Tag der offenen Stalltür

Für Pferdefans und solche, die es werden wollen

Veranstalter/ Ort: RSV Rodenkirchen e.V., Industriestraße 127, Rodenkirchen

06.09.2026 (So) 11:00-18:00 Uhr

Vorgebirgsparkskulptur

Kunstinstallationen, Performances und Objekte nur für einen Tag, nur für den Vorgebirgspark

Mit zahlreichen Künstlern

Ort: Vorgebirgspark, Eingang Kreuznacher Straße

Veranstalter: IG Kunst im Park

07.09.2026 (Mo) 10:00 Uhr

Aktiv in Zollstock

Neuigkeiten austauschen und Ideen konkretisieren im SeniorenNetzwerk Zollstock

Wieder im Bürgerhaus Zollstock im Rosenzweigweg 1

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

07.09.2026 (Mo) 14:30 Uhr

Start einer neuen Boulegruppe

(immer am ersten Montag im Monat um 14:30 Uhr) Vorschlag für den Treffpunkt:

Bouleplatz am Spielplatz Nähe Neuenahrer Straße Bei Hitze gibt es eine angenehme Alternative unter Bäumen.

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

SeniorenNetzwerk Zollstock:

Esther Hermes (ab 15.08.2026)

Marita Scheeres (bis 14.08.2026)

Rosenzweigweg 1

50969 Köln

Träger: AWO Kreisverband Köln e.V.

Tel 0221 379 68 03

Telefon mobil 0152 090 59 807

E-Mail-Adressen:

awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de

scheeres@awo-koeln.de (bis 14.08.2026)

www.seniorennetzwerke-koeln.de

www.awo-koeln.de

Persönlich / telefonisch erreichbar:

Mo 9:00 bis 15:00 Uhr, Di + Mi 10:00 bis 14:00

Uhr, Do 9:30 bis 15:00 Uhr

Und wie stets – auch nach Vereinbarung

**I
m
p
r
e
s
s
u
m**

Aktivität ist keine Frage des Alters

Die Kölner SeniorenNetzwerke bieten allen Kölner Bürgerinnen und Bürgern ab 60 ein Forum, sich nach ihren Interessen und Möglichkeiten zusammenzufinden. Ob Kontakte knüpfen, Gleichgesinnte finden, Gruppen initiieren: wer für sich selbst oder andere aktiv werden möchte, soll selbst etwas davon haben.

**Warum nicht das tun,
wozu man immer schon Lust hatte?**

**Machen Sie mit im
SeniorenNetzwerk Zollstock!**

Hier finden Sie die Möglichkeit, Zukunft aktiv mit zu gestalten, ganz gleich, ob Sie sich nur für kurze Zeit oder langfristig engagieren möchten, Ob Sie bei einer Gruppe dabei sein, den Sonntagsspaziertreff organisieren oder Ihr Smartphone besser nutzen wollen –

**Ihren Ideen und Ihrem Engagement
sind keine Grenzen gesetzt.**

Allgemeines und Besonderes

22.08.2026 (Sa) 14:00 Uhr

Skulpturen im Rheinpark

Norbert Rütther, Psychiater, Kunstfreund und ehemaliger Politiker, erzählt beim Rundgang aus dem Leben und der Schaffenszeit der Künstler.

Treffpunkt: Mammutbaum zwischen Parkcafé und Flamingoweier

Kostenfrei, Spende für den Verein erbeten

Veranstaltung fällt bei Starkregen oder Sturm aus.

Veranstalter: Förderverein Kölner Rheinpark e.V.

27.08.2026 (Do) 19:30-20:30 Uhr

Symphonischer Spaziergang zwischen dem 19. und 20. Jahrhundert

Orgelkonzert mit Alice Nardor

Mit Musik von Franz von Suppé, Alexandre Guilmont und Franz Liszt

Eintritt frei, Spende erbeten

Ort: Trinitatiskirche, Filzengraben 4, 50676 Köln

Veranstalter: Evangelischer Kirchenverband Köln und Region

Hofflohmmarkt in Zollstock:

Trödelmarkt vor der eigenen Haustür

13.09.2026 (So) 11:00-16:00 Uhr

Anmeldeschluss 21.08.2026

Veranstalter: <https://hofflohmaerkte.koeln.de>

Köln Sommer 2026 – kostenfrei und draußen

Programm unter: <https://sommer.koeln>

„Hier ist der Weg von der Hohenzollernbrücke zum Südstadion nur sechs Meter.“

(Zitat Uli Kievernagel)

Das Kölner Stadtmodell „Klein-Köln“ oder „Kölsches Miniaturwunderland“ zeigt die Kölner Innenstadt im Maßstab 1:500.

Das Kölner Stadtmodell kann während der Öffnungszeiten des Rathauses besichtigt werden:

Mo, Mi, Do 8:00-16:00 Uhr

Di 8:00-18:00 Uhr & Fr 9:00-12:00 Uhr

Eintritt frei.

Veranstalter/ Ort: Stadt Köln im Rathaus, Spanischer Bau, Rathausplatz, 50667 Köln

„Zollstock – die verborgene Geschichte der Frauen entdecken“

15.08.2026 (Sa) 14:00-15:30 Uhr

Treff: vor dem Büro des Frauengeschichtsvereins, Höninger Weg 100 A.

Kosten € 12,00, Tickets nur online unter <https://frauengeschichtsverein.de>

Veranstalter: Kölner Frauengeschichtsverein e.V.

Dahlien-Pracht im Botanischen Garten

15.05.-25.09.2026

120 verschiedene Sorten und Arten Dahlien können im Botanischen Garten bewundert werden.

Der „Frauenrosenhof“ lädt zudem zur Ausstellung von 100 besonderen Fuchsiensorten ein.

Öffnungszeiten: täglich 8:00-20:00 Uhr (August und September 2026)

Adresse: Stammheimer Straße 2, Riehl

KVB-Linie 18, Haltestelle „Zoo/Flora“

Veranstalter: Stadt Köln, Amt für Landschaftspflege und Grünflächen



Gefördert durch



Fahne des
SeniorenNetzwerks
Zollstock für
Ausflüge



Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock Montag bis Mittwoch

Welche Gruppe?	Wann?	Wo? Besonderes?
Aktiv in Zollstock Ideenwerkstatt und Treff für alle Interessierten	Am 1. Montag im Monat, 07. September 2026 10:00 Uhr	Wieder im Bürgerhaus Zollstock
Montagstreff mit wechselndem Programm Siehe Kalender	Am 2.+4. Montag im Monat, 14:30 Uhr 10.08. + 24.08.2026	Siehe Kalender
Neue Gruppe: Handyclub Digitale Fragen und digitale Antworten (Details siehe Kalender)	Am 3. Montag im Monat, 14:30-16:00 Uhr 17.08.2026 Ab September geänderte Uhrzeit: 10:00 Uhr statt 14:30 Uhr	Melanchthonkirche (Nebeneingang), Breniger Straße, Im Foyer Ab September im Bürgerhaus
Radtour Zollstock und Umgebung Mit Manfred Braun (Details siehe Kalender)	Am 3. Montag im Monat 16:00 Uhr 17.08.2026	Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof
Kurs „Grundlagen der Smartphone- Tabletnutzung“	Dienstags 10:00 Uhr Wieder ab September (01.09.2026 unter Vorbehalt)	Ab September wieder im Bürgerhaus Zollstock
Smartphone-Sprechstunde „Mein Handy richtig nutzen!“ Und	Bitte melden Sie sich bei Herrn Kröger: Tel 0160 944 26 814 Wieder ab September 2026	Die Sprechstunde erfolgt in Einzelberatung.
Hilfen im Umgang mit Laptop, Tablet und Rechner		
Rummikub		Melanchthonkirche (Nebeneingang), Breniger Straße Ab September im Bürgerhaus (01.09.2026 unter Vorbehalt)
Spieletreff	Dienstags 13:30-17:00 Uhr	
Schachclub		
Spieletreff am Mittwoch pausiert im August	Mittwochs 10:00-13:30 Uhr	Ab September wieder im Bürgerhaus Zollstock
Wandergruppe Leichter Schwierigkeitsgrad, zirka 10-14 km Wegstrecke Details werden mit den Anwesenden abgesprochen. Alle 14 Tage in den ungeraden Kalenderwochen des Jahres	Mittwochs 10:00 Uhr In den ungeraden Kalenderwochen 12.08. + 26.08.2026	Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof (bei den Bänken)

R
e
g
e
l
m
ä
ß
i
g
e

T
r
e
f
f
e
n

i
m

S
N
W

Z
o
l
l
s
t
o
c
k



Information aus dem SNW Zollstock:

Wegen einer Baumaßnahme am Rosenzweigweg bleibt das **Bürgerhaus Zollstock** leider noch bis voraussichtlich zum **31.08.2026** geschlossen.

Es pausieren im August:
Kurs Smartphone-nutzung
Spiele am Mittwoch
Englischgruppe
Tanzgruppen
Curumba
Gedächtnistraining

Im August treffen sich folgende Gruppen in der Melanchthonkirche:
Handyclub
Spielekreise am Dienstag und Schach
Club der Kreativen
Doppelkopfrunde
(Details finden Sie in der Tabelle.)

Bitte beachten Sie:
Kurzfristige Änderungen im Laufe des Augusts sind möglich.

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock Mittwoch bis Freitag

Welche Gruppe?	Wann?	Wo? Besonderes?
Club der Kreativen Gemeinsam kreativ sein in verschiedensten Techniken, voneinander lernen, gemütlich plaudern und lecker Kaffee trinken	Am 2.+4. Mittwoch im Monat, 14:00-17:00 Uhr 12.08. + 26.08.2026	Melanchthonkirche (Nebeneingang), Breniger Straße
Spaziergehgruppe am Mittwoch Eine kurze Wegstrecke von etwa 30 Minuten im Zollstocker Grün und anschließende Einkehr.	Am 4. Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr 26.08.2026	Treff: Höniger Platz, Eingang Südfriedhof (bei den Bänken)
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen: Gruppe 1: 10:00-11:00 Uhr Gruppe 2: 11:00-12:00 Uhr	Donnerstags Kurse pausieren, voraussichtlich wieder im September 2026 Kursgebühr	Information bei der Kursleitung Frau Hebestreit Tel 0221 550 31 60 und mobil 0174 900 80 61
Englischgruppe am Donnerstag Es werden englische Texte gelesen, ihr Inhalt und auch aktuelle Themen diskutiert.	Am 1.+3. Donnerstag im Monat, 10:00-12:00 Uhr Fällt im August aus	Infos im SeniorenNetzwerk Zollstock
Doppelkopfrunde Kartenspiel für 4-6 Teilnehmende	Im August an allen Donnerstagen 14:00-17:00 Uhr	Melanchthonkirche (Nebeneingang), Breniger Straße
Lesekreis Gemeinsame Buch-besprechungen Gemeinsam ausgewählte Bücher werden bis zum nächsten Treffen gelesen und dann besprochen.	Am 2. Donnerstag im Monat, 15:00-17:00 Uhr Pausiert im August	Infos im SeniorenNetzwerk
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen: Gruppe 1: 10:00-11:00 Uhr Gruppe 2: 10:00-11:00 Uhr	Freitags Kurse pausieren, voraussichtlich wieder im September 2026 Kursgebühr	Infos siehe auch am Donnerstag
Gedächtnistraining spezieller Art: Fragen zum Allgemeinwissen von heute und gestern	Am 1.+3. Freitag im Monat, 10:00 Uhr Pausiert im August, wieder ab September 2026	Infos im SeniorenNetzwerk

☺ Und bei Fragen wenden Sie sich bitte ans SeniorenNetzwerk Zollstock. ☺

Der nächste Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint am 10. September 2026.

R
e
g
e
l
m
ä
ß
i
g
e

T
r
e
f
f
e
n

i
m

S
N
W

Z
o
l
l
s
t
o
c
k