



Kontakt

Tanja Gast

Telefon:  0173 - 6144794

Mail: Seniorennetzwerk-Suerth@caritas-koeln.de

Weiter Infos auf der Homepage:



Gemeinsam aktiv in Sürth

Regelmäßige Gruppen und Aktivitäten für Senior*innen

Das SeniorenNetzwerk Sürth verbindet Menschen, um gemeinsam aktiv zu bleiben, Interessen zu teilen, neues zu entdecken und den Stadtteil zu gestalten. Ob Gespräche, Kreatives, Ausflüge oder digitale Fragen: Hier finden Sie offene und überwiegend kostenlose Aktivitäten.

Sie haben selbst eine Idee für eine Gruppe oder Aktivität?

Hier finden Sie Raum und andere aktive Senior*innen, um eigene Ideen umzusetzen!

Wir freuen uns auf Sie – melden Sie sich gerne!

Stand: August 2026



Begegnung & Austausch

Offener Markttreff

Jeden Freitag | 11:00–12:30 Uhr

LIZ, Fronhoferstraße 42

Gemütlich bei Kaffee, Gebäck und Gesprächen
zusammenkommen

Jeden 1. Freitag im Monat mit Mitbringfrühstück Planungstreffen/Ideenwerkstatt

Jeden 2. Dienstag im Monat | 15:00–16:30 Uhr

OKKS, Sürther Hauptstraße 56

Gemeinsam Ideen entwickeln und Aktivitäten planen.

Digitales

Digitale Sprechstunde

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat | 11:00–12:30 Uhr

OKKS, Sürther Hauptstraße 56

Unterstützung bei Fragen zu Smartphone, Tablet und
Computer.

Sprache, Literatur & Kreativität

Englisch-Konversation

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat | 14:00–15:00 Uhr

OKKS, Sürther Hauptstraße 56

Lesezeit mit Renate

Jeden 3. Dienstag im Monat | 15:00 – 16:30 Uhr

OKKS, Sürther Hauptstraße 56

Kreatives Schreiben

Jeden 3. Donnerstag im Monat | 17:00 Uhr

Restaurant Zur Krone, Sürther Hauptstraße 75

Freizeit

Kinogruppe

Jeden 2. Mittwoch im Monat | 14:30 Uhr

Seniorenkino im Odeon, Severinstr. 81 | Ticketpreis: 7€

Gemeinsamer Kinobesuch mit anschließendem Austausch.

Boule

Jeden Freitag nach dem Markttreff | ca. 12:40 Uhr

Boule-Bahn vor der OKKS, (bei gutem Wetter)