

SeniorenNetzwerk Brück

Mitgestalten – Mitwirken

Wir – **Senior*innen aus Brück** – engagieren uns ehrenamtlich im Stadtteil - wir organisieren im **SeniorenNetzwerk Brück** unsere Aktivitäten eigenverantwortlich und treffen uns mit Gleichgesinnten zu regelmäßigen Freizeitangeboten.

Was fehlt Ihnen im Angebot?

Wenn Sie Zeit, Lust und Ideen haben, bei uns im **Netzwerk** einzusteigen und etwas für sich selbst und für andere tun wollen, dann freuen wir uns auf eine Nachricht von Ihnen unter seniorennetzwerk-brueck@gmx.de oder kommen Sie direkt zu unseren

Treffen der aktiven Netzwerker*innen

Jeden 3. Dienstag: 15.10., 17.11., 15.12., 15 - 17 Uhr.

Treffpunkt: Familienbildungswerk, Olpener Str. 946

SeniorenNetzwerk Brück

Programm

Oktober	2026
November	2026
Dezember	2026

Qi Gong

Achtsame Bewegungen zur Stärkung von Kreislauf, Atmung und Selbstheilungskräften in Anlehnung an chinesische Traditionen.

Dienstags ab 29.9. bis 1.12., 14 bis 15 Uhr und
15.30 bis 16.30 Uhr.

Treffpunkt: Pfarrsaal St. Hubertus, Olpener Str. 946

Bitte vorher anmelden bei Brigitte Böll, Tel. 0221/96902956

Tänze zum Mitmachen

Mit Musik aus der europäischen Folklore tanzen wir in der Gruppe mit leicht erlernbaren Schritten, Schwung für Körper und Geist.

Jeden Mittwoch ab 11. 11. bis 16. 12., 16 bis 17.30 Uhr.

Treffpunkt: Pfarrsaal St. Hubertus, Olpener Str. 946

Bitte anmelden bei Ulrike Dreeßen-Hoffmann, Tel. 0221/841409

Spieletreff

Von Karten- über Brett- bis zum Gesellschaftsspiel – Wir haben Spaß und fordern unsere grauen Zellen.

Donnerstags: 08.10., 12.11. (ab 14.30 Uhr), 10.12.26,
jeweils 14 bis 16 Uhr.

Treffpunkt: St. Vinzenzhaus, Olpener Str.863-865,

Bitte vorher anmelden bei Gabi Peperle-Vogt, Tel. 0221/7602646

Literatur-Kreis

Wir lesen und besprechen Bücher aus aller Welt und allen Genres unter Begleitung von Literatur-Expert*innen.

Jeden 4. Donnerstag: 22.10., 26.11., 17 bis 18.30 Uhr.

Treffpunkt: Ev. Johanneskirche Brück

Bitte anmelden bei Doris Rupprecht, Tel. 0221/842136

„Das Gelbe vom Ei“ – Veedels-Frühstück zum Klönen und Kennenlernen

Donnerstag: 15.10., 19.11., 17.12.,
jeweils 9 bis 11 Uhr. Kostenbeitrag 8,50 €.

Treffpunkt: Cafeteria im St. Vinzenz Haus, Olpener Str. 863
Verbindliche Anmeldung bei Helga Schiffer, Tel. 0221/6803063

Lust auf Kino?!

Gemeinsam fahren wir ins Kino in Köln oder Bensberg.
Ob gesellschaftskritisch oder lustig, abenteuerlich oder spannend -
die Filmauswahl variiert.

Kontakt: Christiane Niestrath, Tel. 0221/6908930

Kleine Wanderungen in der näheren Umgebung

Jeden 2. Samstag, 10.10., 14.11., jeweils 11 Uhr,
Treffpunkt: Marktplatz.

Infos und Anmeldung
bei Gaby Moorbach, Tel. 0221/29762396

Wir freuen uns auf Sie!