

Liebes Meschenicher SeniorenNetzwerk,

wir haben diesen Monat ein paar spannende Ankündigungen:

1. Veranstaltung „Mit Demenz leben“: Das **Demenznetz Rodenkirchen** lädt am **26.09. um 14:30 Uhr** zur Veranstaltung „Mit Demenz leben“ ein. Informationen zu Anmeldung, Ort und Ablauf finden sich im Flyer, der dieser Mail beigelegt ist.
2. Neue Telefonkette: Das SeniorenNetzwerk Rondorf lädt am 21.09. um 11 Uhr zu einem Informationstreffen im Haus der Familie (Reiherstr. 21, Rondorf) ein. Die Idee ist, dass ein Kreis an Personen jeden Tag zu einer bestimmten Zeit einen Rundruf starten. So wird niemand in ihrer oder seiner Wohnung vergessen.
Informationen und Anmeldung an Margret Schürmann: Tel. 0151 42265577
Mail: seniorennetzwerk-rondorf@drk-koeln.de
3. Lustige Futterkrippe: Die lustige Futterkrippe ist aus der Sommerpause zurück! Der nächste Termin ist 04.09. um 14 Uhr.

Übrigens:

Am 10. September ist **Welttag der Suizidprävention**. Der Tag erinnert daran, wie wichtig es ist, aufmerksam und verständnisvoll zu sein und sich gegenseitig zu unterstützen. Das Kölner Netzwerk *überLEBEN*swert zeigt zu diesem Thema am **10.09. um 19 Uhr** den Film „aftersun“ im Mediapark. Kosten: 9€/8€ erm.

Es gibt auch Menschen, die zuhören, unterstützen und gemeinsam nach Wegen suchen. Niemand muss mit seinen Sorgen alleine bleiben – Hilfe anzunehmen ist kein Zeichen von Schwäche, sondern von Selbstverantwortung.

Telefonseelsorge: 0800 111 0 222 oder 0800 111 0 111

Anonym, kostenfrei und rund um die Uhr

Hinweis: Von 31.08. bis einschließlich 14.09. bin ich im Urlaub. Ab 15.09. bin ich wieder erreichbar.

Kontakt für Anmeldungen, Fragen und weitere Infos:

Johanna Ferstl

 seniorennetzwerk-meschenich@caritas-koeln.de;

 01520 4895910



Link zum Ortskalender
Meschenich:

[Ortskalender Köln-
Meschenich |
Kalender.digital](#)

Link zum Ortskalender
Rondorf:

[Ortskalender Köln-
Rondorf |
Kalender.digital](#)

Hier alle Termine im September 2026 des Seniorennetzwerks Meschenich im Überblick:

- 1.  Offener Info- und Plaudertreff im Garten am 17.09. um 14 Uhr - Würstchengrillen**
Wenn das Wetter gut ist, treffen wir uns wie schon die letzten Male im schattigen **Garten des Caritas-Zentrums**. Statt Kuchen und Kaffee wird wieder der Grill angeheizt – wir freuen uns auf einen gemütlichen Nachmittag mit Würstchen vom Grill und netten Gesprächen.
Wann? Donnerstag, 17.09., 14 – 16 Uhr
Wo? Garten um das Caritas-Zentrum (bei schlechtem Wetter drinnen), Brühler Landstraße 425
Kostenlos mit verbindlicher Anmeldung (zur besseren Planung) **bis zum 15.09.**
Da ich in den Wochen davor im Urlaub bin, bitte ich um **Anmeldung per Mail**. Alternativ können Sie mir aber auch einen Zettel mit Namen, Personenanzahl und bestenfalls Telefonnummer im Caritas-Zentrum hinterlassen.
Alle sind herzlich willkommen!
- 2.  Kegeln in Immendorf: 15.09. um 17 Uhr**
Im August weichen wir erstmals mit der Kegelgruppe nach Immendorf in die Gemeinde aus. Es gibt dort keine Getränke oder Essen zu kaufen. Stattdessen kann das selbst mitgebracht werden, was man verzehren möchte 😊
Wann? jeden 3. Dienstag im Monat, **15.09., 17 – 19 Uhr**
Wo? Pfarrheim Immendorf, Immendorfer Hauptstr. 22, 50997 Köln (Immendorf)
Kostenlos mit Anmeldung bis zum Freitag der Vorwoche
- 3.  Digitalsprechstunde: Mi, 16.09., 9:30 – 11:30 Uhr**
Fragen rund um Handy, Tablet, Laptop oder Apps? Kommen Sie einfach vorbei.
Wann? jeden 3. Mittwoch im Monat zwischen 9:30 und 11:30 Uhr; 19.08.
Wo? Caritas-Zentrum Meschenich, Raum Quitte
Kostenlos und ohne Anmeldung
- 4.  Dienstagscafé: jeden Di 14 – 16 Uhr (mit Anmeldung!)**
Jeden Dienstagnachmittag trifft sich das Dienstagscafé im Pfarrheim zu Kaffee, Kuchen und einer gemeinsamen Bingo-Runde im Anschluss.
Die Gruppe ist derzeit vollständig belegt. Interessierte können sich jedoch gerne für die Warteliste anmelden.
Wann? jeden Dienstag, 14 – 16 Uhr
Wo? Jugendheim St. Blasius
- 5.  Spielenachmittag: nach Absprache Do, 14-16 Uhr**
Der Mensch-ärgere-dich-nicht-Runde anschließen, neue Spiele ausprobieren oder das eigene Spiel mitbringen – alles ist möglich. Es gibt derzeit keinen festen Termin, sondern wir vereinbaren je nach Interesse und Bedarf neue Termine.
Wann? nach Absprache
Wo? Caritas-Zentrum Meschenich, Raum Quitte

6. **Fahrradtreff: Do, 17.09., 16 Uhr**

Der neue Fahrradtreff gemeinsam mit dem Netzwerk in Rondorf startet nun schon die dritte Radtour. Einmal im Monat (jeden 3. Donnerstag) lädt die Gruppe zu gemütlichen Radtouren ein. Gefahren wird in entspanntem Tempo, angepasst an die Bedürfnisse aller Teilnehmenden. Um Anmeldung zur besseren Planung wird gebeten:

Ansprechpersonen: Hr. Lüttge: Tel. 0157-3837702 Hr. Decker: Tel. 0152-27708642

Wichtig! Ein eigenes verkehrssicheres Fahrrad (klassisch oder E-Bike) wird vorausgesetzt. Ein Flyer dazu findet sich im Anhang.

Wann? jeden 3. Donnerstag im Monat, 17.09., 16 Uhr

Wo? Treffpunkt: Reiherstr. 21 (Haus der Familie), 50997 Köln Rondorf

Weitere Angebote im Stadtteil und Umgebung

Seniorenberatung Caritas:

- Offene Sprechstunde
Wann? jeden Mittwoch 9:00 – 12:00 Uhr
Wo? Caritas-Zentrum, Brühler Landstr. 425

Katholische Kirchengemeinde:

- Fahrt nach Trier mit Domführung, Essen und Freizeit; mit Anmeldung bis zum 23.09., 35€
Wann? 30.09., 8:15 Abfahrt in Meschenich bis 17 Uhr
Weitere Infos gibt es über die Kirchengemeinde oder Petra Maron

Lustige Futterkrippe:

- Geselliges Beisammensein und gemeinsames Essen
Wann? 04.09.2026, 14:00 – 16:00
Wo? Thomas Begegnungsstätte, Raiffeisenstr. 7

Boule de Cologne:

- Gemeinsam Boule spielen – einfach vorbeikommen!
Wann? Jeden Sonntag, 13:00 – 15:00 Uhr
Wo? Spielplatz Zaunhofstraße neben dem Fußballplatz

Aktiv für Meschenich:

- Monatlicher Bürgerstammtisch
Wann? jeden 1. Mittwoch im Monat; 19 – 21 Uhr
Wo? Thomas Begegnungsstätte

Sonntagscafé SüdArt:

- Selbstorganisiertes Sonntagscafé vom Künstler*innennetzwerk
Wann? Sonntags direkt nach der Messe
Wo? Caritas-Zentrum, Brühler Landstr. 425

Mitsingchor:

- Mitsingkreis ohne Vorsingen, Vorkenntnisse, Notenlesen; kostenlos und ohne Anmeldung

Wann? jeden letzten Donnerstag im Monat; 18:00 – 20:00 Uhr
Wo? Thomas Begegnungsstätte, Raiffeisenstr. 7

Haus der Familie:

- Begegnungscafé mit Fahrradwerkstatt; kostenlos für alle und ohne Anmeldung
Wann? jeden Freitag außerhalb der Schulferien; 12 – 15 Uhr
Wo? Haus der Familie Rondorf, Reiherstr. 21, 50997 Köln Rondorf

Demenznetz:

- Demenz-Café für pflegende Angehörige
Wann? jeden 1. Montag im Monat, 16 – 18 Uhr
Wo? St. Antonius Krankenhaus, Schillerstr. 23, 50968
- Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige
Wann? jeden 2. Dienstag im Monat, 19:30 Uhr
Wo? Evang. Gemeindehaus Erlöserkirche, Sürtherstr. 34, 50996
- Mit Demenz leben – den Alltag und die Seele stärken
Wann? Samstag, 26.09.2026; 14:30 – 17:30 Uhr
Wo? Martin-Luther-Haus Evangelische Kirchengemeinde Köln-Bayenthal, Mehlemer Straße 27, 50968

Diakonie Michaelshoven (Pfarrer-te-Reh-Str. 1):

- Tag des offenen Denkmals: **12.09. und 13.09., 12, 14 und 16 Uhr**; Schwerpunkt: die bunten Fenster aus Taizé

Polizei Köln:

- Internet Kriminalität: **02.09, 11:00 Uhr**; Sparda Bank, Filiale Köln, Johannisstr.
- Aktionstag Mobilität auf dem Neumarkt: **26. 09., 11:00 Uhr**
- Seniorenpräventionstheater „Reingelegt und abgezockt“: **28. 09., 14:00 Uhr**, Forum Leverkusen, Agam Saal