



## Seite 1

- **Info- und Fragestunde**

Gelegenheit für Ihre Fragen und Austausch mit uns  
Kontakt: 0151 – 67 57 90 54

**14-tägig, Donnerstags**

**14:00-15:00 Uhr**

Termine: 03.09 und 17.09.26

Ort: Karl-Berbuer-Platz 1

**Keine Anmeldung erforderlich!**

- **Netzwerk-Frühstück**

Essen, Trinken, Klönen, Kennenlernen und Infos zu verschiedenen Themen  
Kontakt: 0151 – 67 57 90 54

**Kostenbeitrag 7,00 € (KölnPass: 50%)**

**Monatlich, 1. Mittwoch im Monat**

**10:00-12:00 Uhr**

Termin: 02.09.26

Ort: Karl-Berbuer-Platz 1

**Anmeldung erforderlich!**

- **SpieleTreff**

Gesellschaftsspiele - Ausspannen, lachen, sich freuen, sich ärgern...

Kontakt: Renate Talbi

0221 - 86 98 946

**14-tägig, 1. und 3. Mittwoch im Monat**

**14.00-17.00 Uhr**

Termine: 02. und 16.09.26

Ort: Karl-Berbuer-Platz 1

- **Boule Gruppe**

In geselliger Runde auf dem Karl-Berbuer-Platz Boule spielen...

Kontakt: Anita Gomolak

0221 – 81 42 23 (AB)

**14-tägig, Donnerstags**

**14.00-16.00 Uhr**

Termine: 03.09. und 17.09.26

Ort: Karl-Berbuer-Platz 1

- **Gemütliches Wandern**

Zum Kölner Stadtrand in die Natur...

(auf Wunsch mit Einkehr)

Anmeldung: Albert Voß

0177 – 40 27 709

**Monatlich, 1. Freitag im Monat**

**ab 9:30 Uhr**

Termin: 04.09.26

Treffpunkt: Karl-Berbuer-Platz 1

**Anmeldung erforderlich!**

- **Handy-Sprechstunde**

Hilfe/Unterstützung bei Problemen mit dem Handy, Smartphone, Tablet oder Laptop.

Kontakt: Franz Bahr

0176 - 31 38 58 53

**Monatlich, 2. Montag im Monat**

**12:30-14:30 Uhr**

Termin: 14.09.26

Ort: Karl-Berbuer-Platz 1

**Anmeldung erforderlich!**



## Seite 2

- **Erzählkaffee**

Erfahrungen und Meinungen zu aktuellen Themen austauschen.

Kontakt: Sophia Böling

0170 - 52 45 229

**Monatlich, 3. Montag im Monat**

**14:00-16:00 Uhr**

Termin: 21.9.26

Ort: Karl-Berbuer-Platz 1

- **Yoga und Meditation**

Beweglich bleiben und innere Ruhe erlangen.

Kontakt: Ulrike Rese

0176 - 53 52 16 98

**Kostenbeitrag erforderlich!**

**Wöchentlich, jeden Montag**

**10:30-12:00 Uhr**

Termine: 7., 14., 21. und 28.9.26

(keine Termine in den Ferien)

Ort: bitte erfragen

**Aktuell keine Neuaufnahme!**

- **Filmschätzchen**

Vorführung von historischem Filmmaterial.

Annemarie Simons /Peter Schreier

**Monatlich, 2. Dienstag im Monat**

**15:30-18:00 Uhr**

Termin: 08.09.26

Ort: Karl-Berbuer-Platz 1

Tel.: 0221 – 24 08 322

- **Arbeitskreis Senioren in der Jugendhilfe**

Möchten Sie Jugendliche beim Einstieg ins Berufsleben unterstützen?

Interesse? Kontakt: ConAction

Tel: 0221 – 47 19 569

**Termine auf Anfrage**

### **Wichtig:**

- Falls nicht explizit genannt, sind alle Treffen **kostenfrei**.
- Wir bitten um **vorherige Kontaktaufnahme** mit den genannten Ansprechpartnern\*Innen.
- Alle Treffen am Karl-Berbuer-Platz 1 sind **barrierefrei**.