

	Angebote SeniorenNetzwerk Dünwald
Montag ab 14.00 Uhr	Senior*innen Stammtisch miteinander in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
Montag – Samstag ab 11.00 Uhr (außer sonntags)	Tischtennis Tischtennisplatten auf der Wiese hinter dem Gebäude Henry's H.O.P.E. – Auguste-Kowalski-Straße 84a
Montagsnachmittag nach Vereinbarung	Rikscha-Fahrten „Radeln ohne Alter“ Unsere ehrenamtliche Rikscha fährt Sie kostenlos zu Zielen in der Umgebung und holt Sie gern in Dünwald ab. Anmeldung erforderlich: Tel.: 0163 – 333 10 22
Dienstag, Donnerstag und Sonntag ab 14.00 Uhr	Boule-Gruppe am Waldbad Infos & Anmeldung: Edgar Rohrmoser: edgar.rohrmoser@googlemail.com oder unter 0163 – 333 10 22
Mittwoch ab 14.30 Uhr	Französisch lernen Kostenpflichtig, mit Anmeldung: 0163 – 333 10 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche
Freitag von 09.00–10.00 Uhr	Walking-Gruppe Langsam oder schnell – Jeder ist willkommen! Unter der Kastanie, Kirchplatz Gemeindehaus Tersteegen Tel.: 0163 – 333 10 22
Freitag ab 15.00 Uhr	Schachgruppe Räume GWA, Auguste-Kowalski-Straße 43b, 51069 Köln Tel.: 0163 – 333 10 22
Mittwoch, den 30.09.2026 von 15.00 – 17.00 Uhr	Digitale Sprechstunde in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
Donnerstag, den 01.10.2026 ab ca. 09.30 Uhr	Wander-Gruppe (ca. 10 km) Tagesausflug mit Einkehr: in die Ahr oder in die Eifel Infos & Anmeldung: Ralf Raub, Tel.: 0221 / 60 21 09
Dienstag, den 13.10.2026 ab 9.30 Uhr	Stadtteilfrühstück Gemeindehaus Tersteegenkirche, Beitrag: 3–4 € Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag: Auguste Krämer, Tel.: 0221 / 60 45 45

Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünwald: Nicole Scherer

Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)

Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de

Urlaubsbedingte Abwesenheit: 25.09. – 04.10.2026

Mittwoch, den 14.10.2026 von 15.00 – 17.00 Uhr	Digitale Sprechstunde in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
Freitag, den 16.10.2026 um 14.30 Uhr	Wir besuchen gemeinsam die Flora/Botanischen Garten Köln Nach einer Gruppenführung haben Sie Gelegenheit, die Gewächshäuser selbstständig zu erkunden. Anschließend lassen wir den Nachmittag bei Kaffee und Kuchen gemütlich ausklingen. Anmeldung erforderlich – die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung ab dem 05.10.2026 möglich unter: Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de
Dienstag, den 20.10.2026 ab 12.00 Uhr	Kulinarische Fußgängerreise Restaurant: Oasis in Deutz Nur mit verbindlicher Voranmeldung: 0163 – 333 10 22
Donnerstag, den 22.10.2026 ab 10.00 Uhr	Ideenwerkstatt – Mitgestalten erwünscht! Bringen Sie Ihre Ideen, Wünsche und Anregungen mit – wir gestalten das SeniorenNetzwerk gemeinsam! Gemeindehaus Tersteegenkirche, Infos: 0163 – 333 10 22
<u>Ausblick in den Nov.:</u> Mittwoch, den 04.11.2026 ab 10.30 Uhr	Kreativ in die Winter- und Weihnachtszeit In gemütlicher Runde winterliche und weihnachtliche Dekoration mit Porzellan und Knetton gestalten. Porzellanstifte und Knetton stellen wir bereit. Bitte eigenes weißes Porzellan (Teller, Tasse oder Schale) mitbringen. Gemeindehaus Tersteegenkirche, Infos: 0163 – 333 10 22
Seniorenkino	
Mittwoch, den 07.10.2026 ab 14.30 o. 15.30 Uhr	Film: Bon Voyage - Bis hierher und noch weiter Filmpalast Köln: Hohenzollernring 22, 50672 Köln
Mittwoch, den 14.10.2026 um 14.30 Uhr	Film: alte Liebe Seniorenkino – Odeon: Severinstraße 81, 50678 Köln
Weitere regelmäßige Veranstaltungen in Dünwald	
Montag ab 14.00 Uhr	Seniorenclub Dünwald/Höhenhaus Egbert Meiers, Telefon 02241 1657856
Weitere Veranstaltungen in Dünwald & Umgebung	
Samstag, den 03.10.2026, von 11.00 – 12.00 Uhr	Stunde des Miteinanders #Platz für Demokratie Wupperplatz, gegenüber vom Lippeweg 1 in 51061 Köln

Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünwald: Nicole Scherer

Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)

Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de

Urlaubsbedingte Abwesenheit: 25.09. – 04.10.2026

Samstag, den 03.10.2026 von 17.00 – 18.30 Uhr	Gran Canaria trifft Köln Dünwald Eintritt frei, Auftritt der beiden Chöre: Coro Ecuménica Gran Canaria & Mind the Gap Evangelische Tersteegenkirche, Amselstraße 22
Donnerstag, den 08.10.2026 von 10.00 – 12.00 Uhr	Kunst für mich Aktiv Kunst erleben: ein kostenloses Kunstprojekt für Senior*innen Artothek, Am Hof 50 in 50667 Köln Anmeldung: Tel 0221 - 221 223 32, artothek@stadt-koeln.de
Samstag, den 10.10.2026 von 12.00 – 22.00 Uhr	Museumsfest buntes Musikprogramm, Essen& Trinken, Führung durchs Museum Dünwalder Mauspfad 391, Köln Dünwald
Samstag, den 10.10.2026 ab 17.00 Uhr	Oktoberfest Der St. Sebastianus Schützenbruderschaft Dünwald, in der Josef-Barten-Halle Tickets in Gaststätte Schützenheim und Reisebüro Fahrentrapp
Mittwoch, den 14.10.2026 ab 19.30 Uhr	Live-Hörspiel: Arsen und Spitzenhäubchen Eintritt frei, um Reservierung wird gebeten WildWechsel Köln, Peter-Baum-Weg 24
Mittwoch, den 21.10.2026 um 17.00 Uhr	„Kraft tanken“ für pflegende Angehörige Gemeindehaus, Köln-Dünwald, Amselstr. 22, 51069 Köln
Freitag, den 23.10.2026 von 20.00 – 23.00 Uhr	Konzert: MGG Mitsing Wunschkonzert Gaststätte Schützenheim, Dünwalder Mauspfad 436 Eintritt frei
Donnerstag, den 29.10.2026 von 19.00 – 21.00 Uhr	Autorenlesung: Waldrandzeiten (Engelbert Manfred Müller) CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
Beratung und Sprechstunden	
Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr	Caritas-Seniorenberatung Stephan Hauser Tel.: 0178 909 47 58; E-Mail: stephan.hauser@caritas-koeln.de CAFE mittendrin, Berliner Straße 944
Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr	Kölsch Hätz Sprechstunden Dagmar Kriese und Bernhard Kurth Tel.: 0221 57007258; E-Mail: info@koelschhaetz.de CAFE mittendrin, Berliner Straße 944

Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünwald: Nicole Scherer

Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)

Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de

Urlaubsbedingte Abwesenheit: 25.09. – 04.10.2026