

Seniorennetzwerk Rodenkirchen/Info **Sept. 2026**

50+ aktiv und engagiert in Rodenkirchen

Liebe Leserin, lieber Leser,
liebe Teilnehmer des monatlichen Senioren Stammtisch Rodenkirchen

Heute, der letzte Tag im August fällt bei mir eher ein wenig nachdenklich aus.
Dieser Sommer wird uns in Erinnerung bleiben. Immer wieder Temperaturen um
die 37 Grad. Doch spüren wir bereits den Herbst herannahen, mit all seinen
vielen Veranstaltungen.
Viel Freude beim Entdecken von interessanten Anregungen.

Regelmäßige Aktivitäten

Schritt für Schritt gesünder, klüger und glücklicher ? das „geht“ wirklich.

Die Wandergruppe trifft sich wöchentlich jeden Dienstag,
Treffen um 10.00 Uhr Bahnhof Köln-Rodenkirchen,

Anmeldung erforderlich:

Franz-Josef Dreyer, Tel. 01577 1778972 oder Franz-Josef.Dreyer@gmx.de

Mittwoch, 02.09.2026 15.00 Uhr Das SeniorenNetzwerk lädt ein zu Spielen
und gemütlichem Beisammensein bei Kaffee und Keksen

Gisela Linke freut sich auf Euer Kommen Tel. 0221-394755

Wo: Evangelische Kirche, Sürther Strasse 34, Rodenkirchen
(Nebeneingang - am Übergang zum Gymnasium -

Freitag, 04.09.2026 16.45 Uhr wie wäre es mit einem Treffen zu
einer offenen und kostenlosen Führung durch Finkens Garten

Wer kommt, der kommt !!!

Wo: Schillingsrotter Strasse

**Sonntag, 06.09.2026 13 - 17.00 Uhr Ehrenamtstag im Rheinauhafen
Elisabeth-Treskow -Platz, Ehrenamt für ALLE**

25. Kölner Ehrenamtstag . Eingeladen sind alle, die Freude am bunten Programm haben; es soll ein Dankeschön für alle ehrenamtlich Tätigen sein.

Mehr als 100 Vereine, Projekte, Einrichtungen und Initiativen präsentieren ihr Wirken.

Informieren Sie sich über die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten in Köln

Donnerstag, 10.09.2026 15.00 Uhr Der Senioren*innen Stammtisch

lädt wie gewohnt ins Hotel Begardenhof, Brückenstr. 41, in Rodenkirchen ein. Kommen, sich Kennenlernen, Freundschaften schließen, sich austauschen, evtl. neue Ideen vorstellen, oder bereit sein sich im Netzwerk zu engagieren. Alle sind herzlich eingeladen.

Als Gast wird uns die Gruppe „Rock 60 plus“ mit fröhlicher und „rockiger“ Musik erfreuen. Mitmachen ist angesagt.

Teilnahmegebühr € 6,00 incl. Kaffee und Kuchen

Wo: wie gewohnt im Hotel Begardenhof, Brückenstr. 41, Rodenkirchen

Der guten Ordnung halber machen wir darauf aufmerksam, sobald wir die Anzahl der Anmeldungen am Montag- vormittag, den **07.09.2026** dem Begardenhof genannt haben, müssen wir diese auch zahlen!

Anmeldung bei: Angelika Christmann

Tel. 0171-9516521 oder angelika-christmann@gmx.de

**Donnerstag, 24.09.2026 16.00 Uhr „Singkreis“ im Brauhaus Quetsch,
Hauptstr. 7, 50996 Köln**

Frau Kükenshöner macht darauf aufmerksam, dass aktuell keine weiteren Sängerinnen/Sänger aufgenommen werden können. Die Räumlichkeiten in der Quetsch lassen dies leider nicht zu.

Information: Frau Kükenshöner b.w.k@posteo.de oder 0176-96006952

Gemeinsames Essen (Datum und Uhrzeit nach Absprache)

Lokalitäten werden kurzfristig mitgeteilt.

Nur auf Anmeldung : Info Petronella Pistor-Rossmann 0151-28870540

Wie wär's wieder einmal zu einem Treffen am letzten Dienstag im Monat
29.09.2026 beim Schlemmer & Abendmarkt auf dem Maternusplatz ???

Allgemeine Info / Vorschläge

Sonntag, 06.09.2026 LIFESTYLE TAG Antik - & Lifestylemarkt auf dem Maternusplatz , Köln-Rodenkirchen

Sonntag, 06.09.2026 Kunstsonntag in der Wachsfabrik ,ab 14.00 Uhr
Offene Ateliers, Industriestr. 170, 50999 Köln

Sonntag, 06.09.2026 16. - 18.00 Uhr „ Ich will tanze“
Tanztee für Single und Paare mit Musik der 60/70/80 er Jahre. Jeden 1.
Sonntag im Monat
Wo: im Bürgerzentrum X WISÜ, Eygelshovener Str. 37, 50999 Köln
(an der Ampelanlage Michaelshoven)
Eintritt frei

Sonntag, 06.09.2026 Für Liebhaber von Flohmärkten geht das Herz auf
Flohmarkt, Südbrücke von 11 - 17.00 Uhr etwas für jeden Geschmack
Rheinblick / Brücke / Markttreiben und einfach nur sehen und staunen

Donnerstag, 17.09.2026 ASB Tagesfahrt ins RheinEnergieStadion
Entdecken Sie das RheinEnergieStadion einmal aus einer ganz besonderen
Perspektive und bei einer spannenden Führung!
Preis € 49,00
Anmeldung unter Tel. 0221-66007-700 oder busreisen@asb-koeln.de

Mittwoch, 30.09.2026 Wilfried Schmickler - Kabarett- „Der tut's noch“
Wo: 19.30 Uhr in der Stadtteilbibliothek Rodenkirchen, Literamus e.V.
Schillingsrotter Str. , Karten zum Preis von € 15,00 Im Teekesselchen, Hauptstr.

Neuigkeiten aus der Diakonie:

Donnerstag, 03.09.2026 19.00 Uhr in der Erzenkel Michael Kirche
Thimo Niesterok Trio - steht für authentischen Swing, musikalische Eleganz und
ein feines Gespür für Klang und Atmosphäre.
Der Eintritt ist frei,

Freitag, 11.09.2026 - 19.30 Uhr Solo BIGGI WANNIGER
Mit ihrem komödiantischen Spiel und ihrer tollen Stimme präsentiert sie einen
Abend mit rasanten Wechseln zwischen Kabarett, Comedy und Musik
Eintritt 20,00 Euro zzgl. VVK

Samstag, 12.09.2026 14.00 und - 16.00 Uhr
Sonntag, 13.09.2026 12.00 - und 16.00 Uhr
Tag des offenen Denkmals, Pfarrer -te-Reh-Str. 1, Zentrale Diakonie
Führung durch das Diakoniedorf und seine architektonische Perle: die Erzenkel
Michael-Kirche mit den beeindruckenden Fenster von Frete Eric aus Taize
Keine Anmeldung notwendig, Führung dauert ca. 1,5 Stunden und ist
Barrierefrei

*Gerne möchten ich hiermit schon einmal auf etwas Besonderes hinweisen:
Hildegard Härtel vom Senioren-Team bietet an , evtl. vor bzw. nach dem
Stammtisch im November von allen Teilnehmern, die wollen, ein Foto (Porträt) zu
machen, das sie zu Weihnachten z.B. ihren Kindern schenken können.
(Kosten lediglich, je nach Größe ca. 1 - 2 Euro)*

Zum Schluß noch ein kleiner Spruch des Tages:
Begeistere dich für das Leben. Das bloße Gefühl, zu leben, ist Freude genug.
(Emily Dickinson)

Herzliche Grüße
Marlies Marks und das Team vom SeniorenNetzwerk Rodenkirchen