

**Neuigkeiten SNW
Zollstock:**

Seit dem 15.08.2026 ist
Frau Esther Hermes die
neue Koordinatorin des
Seniorennetzwerk.

Die bisherigen
Kontaktdaten bleiben
unverändert.

**Persönliche/
telefonische
Erreichbarkeit:**

Mo. + Mi. 9:30 – 16:30
Di. + Do. 14 – 17 Uhr
oder nach Vereinbarung

In dieser Ausgabe:

**Seite 2 und 3
Ausgewählte
Termine**

**Seite 3
Allgemeines und
Besonderes
Impressum**

**Seite 4 und 5
Regelmäßige Treffen
im SeniorenNetzwerk**

Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren
des Seniorennetzwerk Zollstock

Ausgabe 09/2026

Montagstreff im Bürgerhaus

14.09. um 14:30 Uhr Film (siehe auch Termine Seite 2)

28.09. um 14:30 Uhr Singen (wird angeleitet, siehe Termine Seite 3)

Ankündigung:

12.10. Ausflug zum Altenberger Hof

Mauenheimerstr. 92 in Köln Nippes, Haltestelle Florastr.

Wir schauen uns zusammen das **Theaterstück „Reingelegt und abgezockt!“** (Eintritt frei) an.

Beginn vor Ort: 14 Uhr oder gemeinsame Anfahrt mit der Linie 12 an der Haltestelle Gottesweg um 13 Uhr.

Bitte um kurze Anmeldung bei der Koordinatorin.

26.10. um 14 Uhr (Achtung im Herbst beginnt der Montagstreff immer etwas früher) – Programm 4. Quartal 2026 folgt gesondert

Aktiv in Zollstock

Der monatlichen Treffen des SeniorenNetzwerks Zollstock
mit der neuen Koordinatorin

**Was gibt es Neues im SeniorenNetzwerk und im Stadtteil?
Welche Aktivitäten planen wir in den nächsten Wochen?**

Im persönlichen Miteinander und mit allen Interessierten
Keine Anmeldung – keine Kosten

gemeinsam - aktiv - engagiert

**am Montag, 05. Oktober 2026, 10 Uhr
im Bürgerhaus Zollstock Rosenzweigweg 1, Zollstock
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock**

Der Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint in der Regel am Donnerstag nach „Aktiv in Zollstock“ und liegt zur Abholung im Bürgerhaus Zollstock aus. Ich sende ihn Ihnen auch gerne per E-Mail zu. Bitte melden Sie sich dafür im SeniorenNetzwerk Zollstock. Die Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf Seite 3.

Ausgewählte Termine im September bis Anfang Oktober 2026 in und um Zollstock herum

11.09.2026 (Freitag) Trauercafé in St. Pius/ Pfarrheim 14:30 – 16:30 Uhr

Ein Platz bleibt leer - alles wird anders - "Darüber spricht man nicht"-.... Hier können Sie erzählen, zuhören, weinen, lachen, schweigen oder mit uns ins Gespräch kommen. Sie entscheiden...

Gemeinsam trauern

(im Erdgeschoss, barrierefrei über den Pfarrgarten zu erreichen). Die Teilnahme ist kostenfrei.

Ansprechpartnerin Gemeindeferentin Pia Odenhausen, Tel. 02232 - 48953, E-

Mail: pia.odenhhausen@erzbistum-koeln.de

12.09.2026 (Samstag) Herthastraßenfest 13-21 Uhr
Unter dem Motto „Von Nachbarn für Nachbarn“ lädt die Herthastr. zum Fest ein.

Das nicht kommerzielle Straßenfest steht ganz im Zeichen der Gemeinschaft und des nachbarschaftlichen Miteinanders. Freut euch auf einen bunten Tag mit Begegnungen, Gesprächen, Musik, Aktionen und vielen Gelegenheiten, alte Bekannte zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen.

Gemeinsam gestalten die Menschen aus dem Veedel ein Fest, das von Engagement, Zusammenhalt und guter Stimmung lebt. Kommt vorbei und feiert mit uns!

12.09. (Sa.) und 13.09.2026 (So.) öffnet Kölns Geschichte ihre Türen: Beim **Tag des offenen Denkmals®** laden mehr als 160 Denkmale dazu ein, die Stadt aus neuen Perspektiven zu erleben. Viele historische Orte, die sonst gar nicht oder nur eingeschränkt zugänglich sind, können an diesem Wochenende kostenfrei entdeckt werden. **Link:**

<https://www.koelntourismus.de/erlebnisse-lifestyle/veranstaltungen/detail/tag-des-offenen-denkmals>

12.09. (Sa.) und 13.09.2026 (So.) Kinofest heißt es in allen teilnehmenden Kinos deutschlandweit: Alle Filme für 5 Euro.

In Köln und im direkten Umland beteiligen sich unter anderem das Cinedom, die Residenz, das Cineplex und das Cinenova. Auch das UCI in Hürth ist dabei. Was jeweils gezeigt wird und welche zusätzlichen Aktionen geplant sind, unterscheidet sich von Kino zu Kino. Fragen Sie im Kino Ihrer Wahl nach dem Programm.

13.09.2026 (Sonntag) 16 Uhr Filmmusik trifft Orgel
May the Force be with you

Jan Sasse und Pascal Schockert, Orgel

Filmmusik von John Williams, Hans Zimmer u. a.

1. Konzert des Kirchenmusikalischen Herbstes am Südkreuz 2026 St. Pius (Zollstock), Gottesweg 14, 50969 Köln Kath. Kirchengemeindeverband Köln am Südkreuz, www.am-suedkreuz-koeln.de freier Eintritt | freie Platzwahl

14.09.2026 (Montag) um 14:30 Uhr Montagstreff im Bürgerhaus Zollstock. Heute mit dem **Film** „Die Wochenendrebellen“. Keine Anmeldung erforderlich, kommen Sie einfach vorbei. Veranstalter ist das SNW Zollstock.

19.09.2026 (Samstag) 19:30 Uhr - Einlass 19:00

Chorkonzert Robinibor

Bereits das zweite Konzert der „Rotkehlchen“ bei uns in Zollstock

Kirche zum Heiligen Geist - Hürther Str. 4

Eintritt frei, Spenden willkommen

19.09. (Samstag) + 20.09.26 (Sonntag) 11 – 22 Uhr
Das Severinsviertel bittet zu Tisch, an „dä längste Desch vun Kölle. Am dritten Septemberwochenende wird die Severinstraße zu einer riesigen Shopping- und Schlemmer-Meile: Zum 44. Mal verwandelt das traditionsreiche Straßenfest „Dä längste Desch vun Kölle“ das Vringsveedel zwei Tage lang in eine Hochburg des Feierns.

19. & 20.09.2026: Großes Eröffnungsfest der

Bühnen Köln mit Tag der offenen Tür, Einblicken hinter die Kulissen, Technikshows und Straßenfest (Samstag 12:00 bis 23:00 Uhr, Sonntag 11:00 bis 22:00 Uhr). Der Eintritt ist frei. **Link:**

<https://buehnen.koeln/eroeffnungsfest> hierüber kann auch eine Tour mit Audioguide durch die neue Oper gebucht werden.

21.09.2026 (Montag) 10 Uhr Handyclub

Digitale Fragen und digitale Antworten. Jeden 3. Montag im Monat im Bürgerhaus Zollstock. Keine Anmeldung erforderlich. Veranstalter ist das SNW Zollstock.

21.09.2026 (Montag) 16:00 Uhr

Radtour mit Manfred Braun

Weitere Infos und Anmeldung bei Herrn Braun unter Tel 0179 672 76 24

Veranstalter ist das SNW Zollstock.

24.09.2026 (Donnerstag) 16:00-22:00 Uhr
Schlemmer-Markt Zollstock

Auf dem Zollstocker Marktplatz am Höniger Weg 168
Veranstalter: Zollstock lebt e.V./ Zollstocker Bürgerverein e.V.

***Die Veranstaltungen des Seniorennetzwerk sind kostenfrei, wenn nicht anders angegeben. Kurzfristige Änderungen und Bekanntmachungen werden per E-Mail oder im Schaukasten des Bürgerhaus Zollstock veröffentlicht. ***

Ausgewählte Termine September bis Anfang Oktober 2026 in und um Zollstock herum

26.09.2026 (Samstag) Aktionstag Mobilität der Stadt Köln von 11-15 Uhr am Neumarkt. Eintritt frei!

26.09.2026 „Mit Demenz Leben“ 14:30-17:30 Uhr
Martin Luther Haus, Mehlemstr. 27 Köln
Bayenthal. Veranstalter: Demenznetz Köln-Rodenkirchen; Verbindliche Anmeldung (kostenfrei): 02233/7139777

27.09.2026 (Sonntag) 10 – 21 Uhr taucht Köln erneut in die Vielfalt der kölschen Sprache ein. **Der Daach der kölschen Sproch** lädt Menschen jeden Alters dazu ein, die Einzigartigkeit der Regionalsprache zu erleben und zu zelebrieren. Mit einem abwechslungsreichen Programm aus Lesungen, Gesang und Humor, trägt der Tag zur Bewahrung dieses sprachlichen Erbes bei und inspiriert zu neuen Entdeckungen in der Mundart.
Link: <https://www.koelntourismus.de/erlebnisse-lifestyle/veranstaltungen/detail/daach-der-koelschen-sproch>

28.09.2026 (Montag) um 14:30 Uhr Montagstreff im Bürgerhaus Zollstock. **Heute wird gesungen!** 😊
Wir werden angeleitet von Frau Kolschewski – vielen Dank! Keine Anmeldung erforderlich, kommen Sie einfach vorbei. Veranstalter ist das SNW Zollstock

30.09.2026 (Mittwoch) 19:30 Uhr Lesung im Zollstocker Hof, Vorgebirgstraße 189 aus der neuen Fortuna-Chronik: Fortuna. Fortuna? Fortuna!
Von H. Rösger u. M. Langer.
Für diese Chronik haben die Autoren – neben der eigentlichen Geschichte der Fortuna – auch eine Menge aus der Geschichte des Kölner Südens zusammengetragen. Zollstock.
Veranstalter: Bürgerverein Zollstock.

05.10.2026 (Montag) 10 Uhr Aktiv in Zollstock im Bürgerhaus – siehe erste Seite

05.10.2026 (Montag) 14:30 Uhr Boulegruppe
(immer am ersten Montag im Monat um 14:30 Uhr)
Vorschlag für den Treffpunkt:
Bouleplatz am Spielplatz Nähe Neuenahrer Straße
Veranstalter ist das SNW Zollstock

Ankündigung im Rahmen des Montagstreff:
12.10. Ausflug zum Altenberger Hof
Mauenheimerstr. 92 in Köln Nippes, Haltestelle Florastr. Wir schauen uns zusammen das Theaterstück „**Reingelegt und abgezockt!**“ (Eintritt frei) an.
Beginn vor Ort: 14 Uhr oder gemeinsame Anfahrt mit der Linie 12 an der Haltestelle Gottesweg um 13 Uhr.
Bitte um kurze Anmeldung bei der Koordinatorin.

15.10.2026 (Donnerstag) 17:30 – 19:30 Uhr „1. Hilfskurs“ Demenz.
Menschen mit Demenz begegnen. Perspektive. Haltung. Kommunikation. Für alle interessierten Mitmenschen; Angehörige; Freunde; Nachbarn...
Kostenlos mit Anmeldung unter 0221-27 25 17 0 oder esther.heumueller@cellitinnen.de

→ Weitere Veranstaltungshinweise entnehmen Sie bitte dem **KölnerLeben Stadtmagazin Ausgabe Herbst 2026** das für Sie im **Bürgerhaus Zollstock** zur Mitnahme bereit liegt. Vielen Dank

SeniorenNetzwerk Zollstock:

Esther Hermes

Rosenzweigweg 1

50969 Köln

Träger: AWO Kreisverband Köln e.V.

Tel 0221 379 68 03

Telefon mobil 0152 090 59 807

E-Mail:

awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de

www.seniorennetzwerke-koeln.de

www.awo-koeln.de

Persönlich / telefonisch erreichbar:

Mo. + Mi. 9:30 – 16:30 Uhr

Di. + Do. 14 – 17 Uhr

**I
m
p
r
e
s
s
u
m**

Aktivität ist keine Frage des Alters

Die Kölner SeniorenNetzwerke bieten allen Kölner Bürgerinnen und Bürgern ab 60 ein Forum, sich nach ihren Interessen und Möglichkeiten zusammenzufinden.

Warum nicht das tun,
wozu man immer schon Lust hatte?

**Machen Sie mit im
SeniorenNetzwerk Zollstock!**



Gefördert durch



Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock Montag bis Mittwoch

Welche Gruppe?	Wann?	Wo? Besonderes?
Aktiv in Zollstock Ideenwerkstatt und Treff für alle Interessierten	Am 1. Montag im Monat, 05. Oktober 2026 10:00 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
NEU: Boulegruppe	Am 1. Montag im Monat 14:30 Uhr	Bouleplatz am Spielplatz Nähe Neuenahrer Straße/ Vorgebirgspark
Montagstreff mit wechselndem Programm Siehe Kalender	Am 2.+4. Montag im Monat, 14:30 Uhr 14.09. + 28.09.2026 12.10. Ausflug Theater	Siehe Kalender
Neue Gruppe: Handyclub Digitale Fragen und digitale Antworten (Details siehe Kalender)	Am 3. Montag im Monat, Ab September geänderte Uhrzeit: 10:00 Uhr (statt 14:30 Uhr)	Bürgerhaus Zollstock
Radtour Zollstock und Umgebung Mit Manfred Braun (Details siehe Kalender)	Am 3. Montag im Monat 16:00 Uhr	Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof
Kurs „Grundlagen der Smartphone- und Tabletnutzung“	Dienstags 10:00 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Smartphone-Sprechstunde „Mein Handy richtig nutzen!“ Und Hilfen im Umgang mit Laptop, Tablet und Rechner	Bitte melden Sie sich bei Herrn Kröger: Tel 0160 944 26 814	Die Sprechstunde erfolgt in Einzelberatung.
Rummikub	Dienstags 13:30-17:00 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Spieletreff		
Schachclub		
Spieletreff am Mittwoch	Mittwochs 10:00-13:30 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Wandergruppe Leichter Schwierigkeitsgrad, zirka 10-14 km Wegstrecke Details werden mit den Anwesenden abgesprochen. Alle 14 Tage in den ungeraden Kalenderwochen des Jahres	Mittwochs 10:00 Uhr In den ungeraden Kalenderwochen	Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof (bei den Bänken)

R
e
g
e
l
m
ä
ß
i
g
e

T
r
e
f
f
e
n

i
m

S
N
W

Z
o
l
l
s
t
o
c
k

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock Mittwoch bis Freitag		
Welche Gruppe?	Wann?	Wo? Besonderes?
Club der Kreativen Gemeinsam kreativ sein in verschiedensten Techniken, voneinander lernen, gemütlich plaudern und lecker Kaffee trinken	Am 2.+4. Mittwoch im Monat, 14:00-17:00 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Spaziergehgruppe am Mittwoch Eine kurze Wegstrecke von etwa 30 Minuten im Zollstocker Grün und anschließende Einkehr.	Am 4. Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr	Treff: Höniger Platz, Eingang Südfriedhof (bei den Bänken)
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen: Gruppe 1: 10:00-11:00 Uhr Gruppe 2: 11:00-12:00 Uhr	Donnerstags voraussichtlich wieder im September 2026 Kursgebühr	Information bei der Kursleitung Frau Hebestreit Tel 0221 550 31 60 und mobil 0174 900 80 61
Englischgruppe am Donnerstag Es werden englische Texte gelesen, ihr Inhalt und auch aktuelle Themen diskutiert.	Am 1.+3. Donnerstag im Monat, 10:00-12:00 Uhr	Infos im SeniorenNetzwerk Zollstock
Doppelkopfrunde Kartenspiel für 4-6 Teilnehmende	Donnerstags 14:00-17:00 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Lesekreis Gemeinsame Buchbesprechungen Gemeinsam ausgewählte Bücher werden bis zum nächsten Treffen gelesen und dann besprochen.	Am 2. Donnerstag im Monat, 15:00-17:00 Uhr	Infos im SeniorenNetzwerk
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen: Gruppe 1: 10:00-11:00 Uhr Gruppe 2: 10:00-11:00 Uhr	Freitags voraussichtlich wieder im September 2026 Kursgebühr	Information bei der Kursleitung Frau Hebestreit Tel 0221 550 31 60 und mobil 0174 900 80 61
Gedächtnistraining spezieller Art: Fragen zum Allgemeinwissen von heute und gestern	Am 1.+3. Freitag im Monat, 10:00 Uhr	Infos im SeniorenNetzwerk
☺ Und bei Fragen wenden Sie sich gerne an das SeniorenNetzwerk Zollstock. ☺		