

Gemeinsam unsere Veedel I(i)ebens- werter gestalten!

Senioren
Netzwerke
verbinden

Mein/Unser Veedel aktiv
mitgestalten:

- **Menschen kennenlernen** bei Yoga, Ausflügen und Gesprächen
- **Aktiv für sich und andere** in Nachbarschaftshilfe, Computerclub oder als Lesepat*in
- **Barrierefreie Treffpunkte** schaffen und eigene Gruppen gründen

Über 6.000 Menschen in bereits über 60 Stadtteilen Kölns fördern Zusammenhalt und Selbsthilfe. Viele Aktivitäten sind kostenfrei. **Mach mit!**



Witamy!

خوش آمدید

Wellkumme

ברוכים הבאים

Καλωσόρισμα!

Benvenuto!

Welcome!

Willkommen!

Bienvenue!

Hoşgeldiniz

Добро пожаловать!

Bienvenida

Kölle Aloha

اهلا وسهلا



Trifft
sich gut

Senioren
Netzwerke
Köln



Neustadt-Süd
September – November 2026

Neustadt-Süd

Mein Stadtteil – Mein Netzwerk

„Trifft sich gut...“

Hier sind unsere Termine für September 2026 – November 2026

Offener Treff – „Bin dabei“!!

Jeden letzten Montag im Monat 14:30–16:00 Uhr
Ankommen ab 14:00 Uhr

Dies ist unsere „Ideenschmiede“ und unser
„Informationspool“ für alle, die gerne mitwirken
und teilhaben oder sich informieren möchten.

Wo: Pfarrheim St. Maternus,
Alteburger Straße 74 in 50678 Köln
Termine: 28.09.26/ 26.10.26/ 30.11.26

Brunch im IDL Saarstraße. Dienstags 1x im
Monat 11 Uhr. Termine werden beim „Offenen
Treff“ bekannt gegeben, oder per Telefon.

Smartphone-Sprechstunde

Ort: SPZ Innenstadt, Loreleyst. 7, 50677 Köln
Donnerstags 1x im Monat zwischen 16 h – 18 h
Do 22.10.26, Do, 19.11.26 im Dez noch offen.
Anmeldung und genaue Terminabsprache:
Edeltraud Stecher, Tel.0151-22832526

Filmschätzchen

Auf Anfrage T. 0160/5061632 (Netzwerktelefon)

Frühstück

jeden 2. Mittwoch i. Monat 10 h Restaurant im
Kaufhof, keine Anmeldung erforderlich

Südstadtlunch

Gemeinsam Mittagessen im Veedel
Jeden 4. Do im Monat 12:30 Uhr einfach kommen!
Im „Kurfürstenhof“ Bonner-/Ecke Kurfürstenstraße

Spieletreff

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 14:00-17:00 h
SeniorenNetzwerk Karl-Berbuer-Platz 1
Info: RenateTalbi 0221/8698946

Wanderungen I

Im Herbst werden wir mit den Wanderungen am
Wochenende auf dem Kölnpfad fortfahren.
Wer dabei sein möchte, kann sich per Email
(holemnen@gmx.de) oder telefonisch
(0221-230312) anmelden. Die Wandertermine
werden dann kurzfristig angekündigt.

Wanderung II mit Einkehr

Mittwoch 02.09.26 um 13:00 Uhr 2 Std.
Treffpunkt: Linie 7 Haltestelle „Stüttgenhof“
Richtung Müngersdorf, Einkehr Aachener Straße

Sonntag 27.09.26 um 10:05 Uhr
Treffpunkt Briefkasten Domseite
Abfahrt 10:21 Uhr nach Solingen-Schaberg
Höhenweg Solingen-Unterbürg
Einkehr in Café Meyer in Unterburg

Wanderziele und Termine für Okt und Nov bitte
erfragen bei Herrn Kissel Tel.: 0221/137964
Mitglieder von IDL kostenlos, andere 2,- €

Stammtisch

Rathenauplatz 30, freitags 15:00 Uhr
am 04.09.26 und 16.11.26
Anmeldung: Horst Lemmen 0221/230312
holemnen@gmx.de

Gedächtnistraining

In den Räumlichkeiten der Bürgergemeinschaft
Rathenauplatz 30 freitags 3x i.M. 15:00 Uhr
Anmeldung: Horst Lemmen 0221/230312
holemnen@gmx.de

Spurensuche

Am 03.10.26 um 15 Uhr
Vor den Räumlichkeiten der Bürgergemeinschaft

Südstadt-Rikscha

Radeln ohne Alter – kostenlos T: 015174575904

Gotland e.V.

13.09.26 Tag des Offenen Denkmals.
16.09.26 Kreative Schreibwerkstatt alle 2 Wochen

Internationales Stadtteilstadtteilfest

der SeniorenNetzwerke Altstadt-Süd und
Neustadt-Süd. Tolles Programm, Infos, Essen!
Samstag 17.10.2026 von 12:00 – 17:00 Uhr
Lutherkirche Südstadt

Seniorentanzkreis u. Folkloretänze

Dienstags ab 10:00 Uhr im Pfarrheim an St.
Severin. Frau Biermann 0221/ 31 03 350

Seniorenclub Maternus

Donnerstags von 15:00 bis 17:30 Uhr im Pfarrheim
an St. Maternus, Alteburger Str 74
Info: Franziska Menzel, Tel. 0221/37 58 99

SeniorenNetzwerk Altstadt-Süd

Internationales Stadtteilfrühstück
Jeden 2. Dienstag im Monat von 10-12 Uhr
im Pfarrsaal St.Georg kostenlos
Info: Sonja Schwarzenbacher 0178- 9094710

Seniorenkino im Odeon

jeden 2. Mittwoch im Monat 14:30 Uhr

SeniorenNetzwerk Neustadt-Süd

- Selbstorganisiert –

Postanschrift:

SeniorenNetzwerk Neustadt-Süd
c/o DRK An der Bottmühle 2
50678 Köln
Telefon: 0160/5061632
snw-neustadtsued@posteo.de

Kooperation
im Veedel!

Immer gesucht:

Aktive (Nachbar*innen, Bürger*innen,
Interessierte), Geschäftsleute und Institutionen, die
unsere Ideen unterstützen – durch Sachleistungen,
Spenden oder die Bereitstellung von Räumen.

www.seniorennetzwerke-koeln.de