

Newsletter September 2026
Willkommen im SeniorenNetzwerk Porz!



Köln



Liebe Seniorinnen und Senioren aus Porz,

Sie möchten Ihre Ideen umsetzen, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten einbringen oder sich engagieren? Sie suchen Hilfe und Unterstützung? Besuchen Sie uns doch einfach mal bei unserem Stammtisch! **Denn dort werden Termine bekanntgegeben, neue Ideen gesammelt, Treffpunkte und Uhrzeiten für die verschiedenen Gruppen, wie Fahrradgruppe, Wandergruppe, Sonntagsspaziergang verkündet. Alle anderen Gruppen haben feste Uhrzeiten und Sie können, nach einem kurzen Anruf bei der Koordinatorin (Kontaktdaten s.u.) gerne vorbeischauen. Wenn nicht anders angegeben, finden alle Gruppen im AWO Ortsverein Porz e.V. statt. Adresse s.u.**

Das **standortgebundene SeniorenNetzwerk Porz** hat die wichtige Aufgabe, ein Grundangebot für alle älteren Menschen im Stadtteil Porz zu sichern, insbesondere für diejenigen, die einen besonderen Unterstützungsbedarf haben.

Mitmachen, Beteiligung, Engagement und auch Unterstützung werden bei uns ganz großgeschrieben. Sie sind wichtig und unerlässlich in der Gestaltung eines seniorenfreundlichen Stadtteils.

Zugleich möchten wir auch Hilfe und Unterstützung für alle bieten, Mobilität und Teilhabe stärken. Dazu brauchen wir Sie und laden herzlich ein, sich zu beteiligen, zu engagieren, eigene Ideen und Projekte zu entwickeln oder ganz einfach, dabei zu sein.

Ihr Kontakt zum SeniorenNetzwerk Porz: Koordinatorin Bagnu Yazici

Büro: c/o Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte, Glashüttenstr.
20, 51143 Köln

Gruppen & Angebote: c/o AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18, 51143 Köln
Sofern nicht anders angegeben, finden alle Gruppen & Angebote im AWO Ortsverein Porz e.V. statt. Unsere Boulegruppen finden auf dem Gelände der Glashütte statt.

Tel.: 02203-1835538 / Mobil: 0178-9338613

E-Mail: seniorennetz-porz@awo-koeln.de

Schauen Sie auch gerne unter:
www.awo-koeln.de oder www.seniorennetzwerke-koeln.de

Gefördert durch



Stadt Köln

Programm des SeniorenNetzwerk Porz für September 2026

1	Di	16:30 Uhr Gymnastik auf dem Stuhl. Anmeldung erforderlich. Kostenfrei.	
2	Mi	14.00 Uhr Kegeln in der Glashütte: FÄLLT AUS! 14.00 Uhr Schiffstour der Seniorenvertretung Porz für Porzer Senior*innen. Karten kosten 18 €. Eine Karte hat das SNW Porz noch.	
3	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“	
4	Fr	10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek.	
5	Sa	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!	
6	So	Sonntagsspaziergang: Es geht zur Abtei Brauweiler. Um 10.20 Uhr mit der Linie 7 ab Porz-Markt.	
7	Mo	10.00 Uhr Gehirnjogging	3 7
8	Di	16:30 Uhr Gymnastik auf dem Stuhl. Anmeldung erforderlich. Kostenfrei.	
9	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt. 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in der Bibliothek im Curanum. Eingeladen sind alle Bewohner*innen des ServiceWohnen und Anwohner*innne. Dies ist ein Angebot des Netzwerk „Porz digital - für Senior*innen!“	
10	Do	10.00 Uhr Gehirnjogging 11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spielertreff „Die Zocker“ 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in Kooperation mit den HHP	
11	Fr		
12	Sa	Herbstmarkt Porz-Mitte	
13	So	Herbstmarkt Porz-Mitte	
14	Mo	10.00 Uhr Stammtisch mit Seniorenberatung des Paritätischen. Unkostenbeitrag 1 €. 12.30 Uhr Gedächtnistraining im AWO Ortsverein Porz e.V. Kursgebühr bitte erfragen. Nur mit Anmeldung. 14.30 Uhr Gedächtnistraining im Curanum am Rhein, Dülkeinstr. 18. Kursgebühr bitte erfragen. Nur mit Anmeldung.	3 8
15	Di	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe! 16:30 Uhr Gymnastik auf dem Stuhl. Anmeldung erforderlich. Kostenfrei.	
16	Mi		
17	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“ 11.00 Uhr Müllsammel-Aktion im Park Glashüttenstraße. Treffpunkt vor dem AWO Ortsverein in der Glashüttenstr. 18. Machen Sie gerne mit!	
18	Fr	10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek.	
19	Sa	Wandergruppe: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!	
20	So		
21	Mo	10.00 Uhr Veedelsfrühstück. Bitte beim Stammtisch anmelden. Unkostenbeitrag 4 €. 12.30 Uhr Gedächtnistraining im AWO Ortsverein Porz e.V. Kursgebühr bitte erfragen. Nur mit Anmeldung. 14.30 Uhr Gedächtnistraining im Curanum am Rhein, Dülkeinstr. 18. Kursgebühr erfragen. Nur mit Anmeldung. 15.00 Uhr Kinofilm: „John Rabe“. Ein Angebot der evangelischen Kirchengemeinde im Gemeindehaus in der Mühlenstraße 4.	3 9
22	Di	16:30 Uhr Gymnastik auf dem Stuhl. Anmeldung erforderlich. Kostenfrei.	
23	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt. 14.00 Uhr Schiffstour der Seniorenvertretung Porz für Porzer Senior*innen. Karten kosten 18 €. Bestellung unter 0221 221-97301 oder E-Mail: schiffstour-porz@stadt-koeln.de	
24	Do	11.00 Uhr „Mitten im Leben: Porz bewegt!“: Aktiv älter werden – informieren, ausprobieren & begegnen im Bezirksrathaus Porz mit einem gemeinsamen Abschluss beim „Mitsing-Konzert“ für alle um 14.45 Uhr	
25	Fr	15.00 Uhr TanzTee in der Glashütte (ein Angebot der Glashütte).	
26	Sa		
27	So		

28	Mo	10.00 Uhr Stammtisch, meist mit Impulsvortrag. Unkostenbeitrag 1 €. 12.30 Uhr Gedächtnistraining im AWO Ortsverein Porz e.V. Kursgebühr bitte erfragen. Nur mit Anmeldung. 14.30 Uhr Gedächtnistraining im Curanum am Rhein, Dülkeinstr. 18. Kursgebühr bitte erfragen. Nur mit Anmeldung.	4 0
29	Di	16:30 Uhr Gymnastik auf dem Stuhl. Anmeldung erforderlich. Kostenfrei.	
30	Mi		