

Was es im SeniorenNetzwerk Bayenthal gibt

➤ **Politischer Gesprächskreis**

In überschaubarer Runde aktuelle Alltags- und politische Themen diskutieren, Meinungen austauschen und neue Erkenntnisse gewinnen.

Ort: Bonner Str. 288c, AWO-Raum (im Untergeschoß)

Termin: jeden 1. Montag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung ist notwendig.
Ansprechpartnerin ist Frau Gobelius, ☎ 16 85 00 10.

➤ **Gymnastik 60plus am Dienstag im Tajet Garden!**

Es wird ein breites Spektrum an Bewegungsübungen, auch am Boden, mit und ohne Musik angeboten.

Ort: In den Räumen von Tajet Garden, Alteburger Str. 250, 50968 Köln-Bayenthal

Termin: Dienstag 10.00 -11.00 Uhr.

Wir haben in dem Angebot wieder freie Plätze. Vielleicht ist das was für Sie!

Wenn Sie Interesse haben melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de.

➤ **Gymnastik 60plus am Donnerstag im Tajet Garden!**

Mobilisation / Kräftigung / Entspannung: Mit einem sanften Bewegungsprogramm die Beweglichkeit und das Wohlbefinden steigern.

Ort: In den Räumen von Tajet Garden, Alteburger Str. 250, 50968 Köln-Bayenthal

Termin: jeden Donnerstag, 11.00 – 11.45 Uhr.

Eine Probestunde kostet 8 €.

In dem Angebot gibt es wieder freie Plätze!

Wenn Sie Interesse haben, daran teilzunehmen melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de.

➤ **Yoga 60+**

Körper-, Atem- und Entspannungsübungen kräftigen auf sanfte Weise und helfen, die Beweglichkeit und die Vitalität zu erhalten und zu steigern.

Yoga-Lehrerin ist Frau Kerstin Frank.

Ort: "Martin-Luther-Haus", Mehlemer Str. 27, 1.Etage, 50968 Köln-Bayenthal

Termin: jeden Freitag 11.30 – 12.30 Uhr

Eine Probestunde zum Preis von 10 € ist möglich.

Wenn Sie Interesse haben, daran teilzunehmen melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de.

Was es sonst noch gibt in und rund um Bayenthal

Bitte beachten Sie: Die weiteren Angebote werden nicht vom Seniorennetzwerk Bayenthal veranstaltet. Bitte erkundigen Sie sich bei dem Veranstalter über Einzelheiten (z.B. Anmeldung, Bezahlung, freie Plätze usw.)

- **Seniorenkino im Cineplex** am Mittwoch, 02.09.26 um 14.30 Uhr und um 15.30 Uhr, Hohenzollernring 22, 50672 Köln.

Film „Horst Schlämmer sucht das Glück“, Eintritt 8 €



Horst Schlämmer hat die Faxen dicke: Die Preise steigen, die Stimmung sinkt, die Kneipen schließen. Kurzum: Deutschland hat Rücken! Und zwar im Gesicht. Also geht der stellvertretende Chefredakteur vom „Grevenbroicher Tagblatt“ auf eine große Reise mit noch größerem Ziel: Er will den Leuten ihr Lächeln zurückbringen! Doch wie wird man glücklich? Schwere Zeiten verlangen nach klaren Antworten – und weil man die in Grevenbroich nicht finden kann, begibt sich Horst Schlämmer auf die Reise seines Lebens: Von Süddeutschland bis Sylt, von Berlin bis Büsum. Er trifft Passanten, Promis und Psychologen, fragt nach und verliert, trotz vieler Rückschläge, nie seine Mission aus den Augen: Die Menschen wieder glücklich zu machen!

- **Trödelmarkt am Rhein** am 06.09.26 von 8:00-18:00 Uhr

Direkt am Rhein, unter der Südbrücke in Köln-Bayenthal, lädt einmal im Monat ein ganz besonderer Trödel- und Sammlermarkt zum Stöbern, Entdecken und Verweilen ein. Mehr als 150 Händler verwandeln das Rheinufer in eine lebendige Marktmeile mit ganz eigener Atmosphäre. Ob Antiquitäten, Kleidung, Spielsachen, Sammlerstücke oder liebevoller Trödel – hier gibt es für jeden Geschmack etwas zu finden. Das Zusammenspiel aus Rheinblick, Brückenkulisse und Markttreiben macht jeden Besuch zu einem kleinen Ausflug mit Urlaubsgefühl.

- **Computer- und Smartphonekurs in Sürth** ab dem 07.09. / 15.09.26

Mehr Infos
unter
02232 200759




Computer und Smartphone Kurse für Senioren

Computer Kurse:

Wann : Di. 15. Sept. 2026 von 10 Uhr bis 11:30 Uhr.

Wo : ev. Kirche in Sürth, Wie oft : 6 Dienstage.

Smartphone Kurse:

Wann : Mo. 07 Sept. 2026 von 10 Uhr bis 12 Uhr.

Wo : ev. Kirche in Sürth, Wie oft : 6 Montage.

Anmeldung über einen AB:
Tel.: 02232 200 759
Stichwort:
„Computer Kurse in Sürth oder
Smartphone Kurse in Sürth“

- **Seniorenkino im Odeon**, Severinstraße 81, 50678 Köln am 09.09.26, 14:30 Uhr
Film „Vaterland“, Eintritt 7€

Nach dem Ende des Zweiten Weltkriegs begeben sich der Literaturnobelpreisträger Thomas Mann und seine Tochter, die Schauspielerin, Autorin und Kabarettistin Erika, auf eine Reise durch ein Deutschland in Trümmern – von Frankfurt in der amerikanischen Besatzungszone bis ins sowjetisch kontrollierte Weimar. Zum Goethe-Jubiläum wünscht man sich auf beiden Seiten der innerdeutschen Grenze Worte des Trostes, der Zustimmung und der Vergebung vom größten aller Erzähler. Zwischen euphorischen Wagner-Erben und literarisch versierten Generälen wird Deutschlands wichtigster Schriftsteller hofiert und manchmal auch beschimpft, während das Drama seiner eigenen Familie leise eskaliert.

Es ist das erste Mal seit dem Krieg, dass Thomas Mann in sein Heimatland zurückkehrt, aus dem er einst ins Exil geflohen war. Eine Reise in die verwundete deutsche Seele, die heilen soll – sie wird für Erika und den Zauberer, wie seine Kinder Thomas Mann oft nannten, zu einer Reise ins Innerste.



- **Solo - BIGGI WANNINGER** am 11.09.26 um 19.30 Uhr in der Erzengel-Michael-Kirche, Pfarrer-Te-Reh-Straße 5, Köln Michaelshoven.



Mit ihrem komödiantischen Spiel und ihrer tollen Stimme präsentiert sie einen Abend mit rasanten Wechseln zwischen Kabarett, Comedy und Musik.

Eintritt 20 Euro zzgl. VVK (freie Sitzplatzwahl)
Tickets [hier](#) erhältlich oder an der Abendkasse zum Preis von 24€

Einlass ab 18:30 Uhr, 2x 45 Minuten zzgl. Pause

- **Tag des offenen Denkmals** am 13. 09.26
Entdecke Geschichten, die man nicht googeln kann!

Am 13. September 2026 öffnen sich die Türen zu einigen der faszinierendsten Denkmale und historischen Stätten. Ganz egal, ob Sie sich für Geschichte begeistern, an Architektur interessiert oder einfach neugierig sind: Der Tag des offenen Denkmals bietet eine einzigartige Gelegenheit, in die Vergangenheit einzutauchen und die Schätze unserer Kulturlandschaft zu erkunden. Das Programm hält eine Vielzahl von kostenlosen Veranstaltungen, Führungen und Aktivitäten bereit, die von lokalen Experten und Geschichtenerzählerinnen geleitet werden. Vom kleinen Fachwerkhäus in der Nachbarschaft über prächtige Schlossgärten bis hin zu historischen Stadtkernen und Industriedenkmälern gibt es für jeden etwas zu entdecken.

In Köln sind 122 Denkmäler zu besichtigen. Mehr Infos mit dem Programm für Köln:

<https://www.tag-des-offenen-denkmals.de/ort/k%C3%B6ln?land-kreis=k%C3%B6ln%2C%20stadt&bundesland=nordrhein-westfalen>

- Vortrag mit Musik **"Zukunftslust statt Krisenfrust – Mach mal Pause vom Weltuntergang"** am 13.09.2026, 19:00 Uhr in der Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, 50678 Köln

"Wie zuversichtlich sein, wenn die Welt aus den Fugen zu geraten scheint?" Dieser Frage gehen die Kulturwissenschaftlerin Sonja Schöntauf und die Landeskirchenmusikdirektorin Brigitte Rauscher nach. Unter dem Titel „Zukunftslust statt Krisenfrust – Mach mal Pause vom Weltuntergang“ zeigen sie, wie es gelingen kann, den Blick zu weiten und Zuversicht zu gewinnen. Schöntauf überrascht mit Zahlen, Fakten und Beispielen, die belegen, dass die Welt besser ist, als viele denken, und wirft einen kritischen Blick auf die Kultur der schlechten Nachrichten und deren Einfluss auf unser Weltbild. Rauscher begleitet den Abend an Orgel und Klavier mit Musik von John Miles, Erik Satie, Johann Sebastian Bach und anderen. Gemeinsam laden sie dazu ein, den Fokus zu wechseln: weg von beängstigenden Ereignissen, hin zu Menschen, Initiativen und Ideen, die Grund zur Zuversicht geben. Wer möchte, singt zum Abschluss einen Kanon aus Israel mit. Der Eintritt ist frei.

Anmeldung erforderlich, Tel: 0221 931 8030, anmeldung@melanchthon-akademie.de

Weitere Veranstaltungen der Evangelischen Kirchen unter <https://www.kirche-koeln.de/veranstaltungen/>

- **„Sing Dich Froh“** am 16. 09.26 im Gemeindehaus der Reformationskirche, Mehlemer Straße 27, 50968 Köln

Zweimal im Monat trifft sich seit fast einem Jahr ein Singkreis im Gemeindehaus der Reformationskirche. Immer am ersten und dritten Mittwoch im Monat von 15 bis 16.30 Uhr, außer der Sommerpause im August. Hier trifft man sich zum fröhlichen Singen von Schlagnern, Volks- und Kirchenliedern zur Klavier- oder Gitarrenbegleitung. Alle die Lust zum Singen haben sind herzlich willkommen. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



- Zwei Veranstaltungen des Heimatvereins Köln e.V.:

„Et Levve mäht wat et will“ – Der Mundartautorenabend des Heimatvereins am 17.09.26 um 19.00 Uhr im Zum Alten Brauhaus, Severinstraße 51, 50678 Köln

Unsere Autorinnen und Autoren haben sich mit dem Motto „Et Levve mäht wat et will“ ein breites Feld geschaffen, wo Platz genug ist für Texte, die der kölschen Phantasie entsprungen sind. Freuen Sie sich auf einen bunten Strauß neuer Verzällcher, die Ihnen die geballte Kraft unserer Kölschen Sproch auf vielfältige Art und Weise vor Augen und Ohren führen.

Und natürlich besteht – wie immer im ZAB – die Möglichkeit zum „Süffele un Müffele“.

Einlass: ab 17:00 Uhr, Kosten: Mitglieder 6,- €, Gäste 12,- €

Anmeldungen ist erforderlich bei Petronella Pistor-Rossmannith ☎ 0151 288 70 540

"Lindenthaler Geschichte(n)" Zwischen Kanälen, Kirchen und Krankenhäusern – Führung mit Thomas van Nies am 26.09.26, 11. 00 Uhr

Die Gründung Lindenthals geht bis auf das Jahr 1843 zurück. Die Kölner Bürger Thelen und Fühling entwarfen einen Plan zur Gründung einer Wohnkolonie an der nach Düren führenden Landstraße. Beiden kam es nicht darauf an als Spekulanten große Gewinne zu erzielen, wollten eher als Gründer des Stadtteils in die Geschichte eingehen. Von der Lage am Stadtwald begünstigt entdecken wir ein altes Villengebiet des 19. Jahrhunderts.



sie

Treffpunkt: vor der Kirche Christi Auferstehung / Zugang Brucknerstraße/Clarenbachstraße, Georgstraße 1, 50931 Köln (KVB Melaten)

Kosten: Mitglieder 16,- €, Gäste 22,- €.

Anmeldungen ist erforderlich bei Petronella Pistor-Rossmanith ☎ 0151 288 70 540

- **Tanz mit** am 18.09.26 von 14.30 – 15.45 im Gemeindesaal der Evangelischen Philippus-Kirchengemeinde Köln-Raderthal (Albert-Schweitzer-Straße3–5):

Wir freuen uns, alle Tanzbegeisterten, ob alt oder jung, ob als Paar oder allein, zum Tanz begrüßen zu dürfen. Lasst uns zu Musik von gestern und heute gemeinsam tanzen und von professionellen Tanzlehrern Neues lernen

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir freuen uns, wenn Du Dich anmeldest. Du kannst aber auch ohne Anmeldung vorbeikommen.

Fragen und Anmeldung bitte gerne an:

Jan Gudorf, RADERBERG und -THAL e. V., Telefon: 0163 4446669 oder per Mail:

jan.gudorf@raderbergundthal.de



- **Sommerfest im Brauhaus am Kloster** in der Brühler Straße 108 in 50968 Köln-Raderberg am 19.09.26 von 14.00-23.00 Uhr

Live-Musik von Pimenta Malagueta, Oly Blum, Die Blom und Cristina sowie COLINER. Unterstützt von der ADTV Tanzschule Stallnig-Nierhaus.

Eintritt 11 Euro pro Person.

Tischreservierung per Mail an brauhausamkloster@outlook.de oder telefonisch unter 0221 80048591.

- **Mit Demenz leben – den Alltag meistern, die Seele stärken** am 26.09.26 von 14.30 – 17.30 Uhr im Martin-Luther-Haus, Ev. Kirchengemeinde Köln Bayenthal, Mehlemer Straße 27, 50968 Köln.

Teil 1 ab 14.30 Uhr: Kommunikation und Umgang im Alltag

Wenn Sprache und Erinnerung nachlassen, wird das Miteinander zur Herausforderung. Praxisnah schauen wir, wie Verständigung gelingt - mit Haltung, Geduld und kleinen Kniffen für den Alltag.

Danach eine Pause mit Kaffee & Kuchen

Teil 2 im Anschluss: Die eigene Seele stärken

Wer einen Menschen mit Demenz begleitet, stößt oft an eigene Grenzen - und an Schuldgefühle. Hier geht es um den liebevollen Umgang mit sich selbst und Nahrung für die eigene Seele.

Referentin ist Antje Köhler.

Eine kostenlose Veranstaltung des Demenznetz Rodenkirchen für Angehörige von Demenzerkrankten. Anmeldung bis zum 19.09.26 bei Anne Merkenich: mail@anne-merkenich.de oder 0151 42 85 85 93.

- **Singen bewegt! Spirituelle Lieder aus aller Welt** am 27.09.26, 18.00 Uhr in der Lutherkirche Südstadt, Martin-Luther-Platz 2-4, 50677 Köln

Die Mitsinglieder kommen aus aller Welt: vom hebräischen Kanon über indische Mantaras und afrikanische Gospels bis hin zu Romaliedern und deutschen Stücken. Die Lieder bewegen, entspannen und laden mit eingängigen Texten und Melodien zum gemeinsamen Singen ein. Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern um die Freude an Rhythmus, Klang und Musik. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Birgit Schlenther, Gesang; Georg Becker, Klavier.

Preis: 15 Euro / Ermäßigt: 8 Euro.

Karten: <https://lutherkirche.ticket.io/>

Info: <https://www.suedstadt-leben-koeln.de/>

- Und dann noch dieses:

Neue Spielserie der Theatergemeinschaft Kölsche-Bredder e.V. in der Aula des

Berufskollegs, Perlengraben 101, 50676 Köln am:



Sa. 31. Okt 26, 17 Uhr

So. 01. Nov 26, 18 Uhr

Sa. 07. Nov 26, 17 Uhr

So. 08. Nov 26, 18 Uhr

Sa. 14. Nov 26, 17 Uhr

So. 15. Nov 26, 18 Uhr

Sa. 21. Nov 26, 17 Uhr

So. 22. Nov 26, 18 Uhr

Sa. 28. Nov 26, 17 Uhr

So. 29. Nov 26, 18 Uhr

Die Karten kosten

17€ / 20 €

und können über „Köln Ticket“ erworben werden

Impressum

SeniorenNetzwerk Bayenthal, Netzwerkteam

☎ 0221 – 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter)

✉ SNW-Bayenthal@web.de

www.seniorennetzwerke-koeln.de