

Tipps & Termine im September

Liebe Senior*innen, Netzwerker*innen und Kooperationspartner*innen im Seniorennetzwerk Altstadt-Süd /An St. Aposteln:

„Der September zeigt uns, dass man jede Veränderung in Gold umhüllen kann.“

Am Sonntag 06.09. findet wieder der Ehrenamtstag am Rheinauhafen statt.

Außerdem Tag des offenen Denkmals am Sa/ So, 12. und 13.09.2026 .

Gesamtprogramm unter: www.koelnisches-stadtmuseum.de/entdecken/tag-des-offenen-denkmals/



Das kostenlose Kultur- und Mitmachprogramm **Miteinander NEUmarkt** geht noch bis zum 05.09., dort finden jeweils dienstags, donnerstags und samstags ab 17 Uhr Veranstaltungen wie Musik, Tanz, Workshops, Lesungen statt. (Programm siehe anbei)

Netzwerkkoordination:
Sonja Schwarzenbacher
Bürozeiten: Dienstag, Donnerstag und Freitag

Kontakt und Anmeldungen an:
Mobil: 0178-9094710,
Mail: seniorennetzwerk-altstadt-sued@caritas-koeln.de

Programm im Seniorennetzwerk Altstadt Süd

1. Digitalsprechstunde,

Wann: jeden 1. + 3. Freitag im Monat,
Fr. 04. + 18.09. 2026, jeweils 12 - 13 Uhr

Wo: Apostelkloster 2

Mit Anmeldung bei Sonja Schwarzenbacher (s.o.)

2. Internationales Stadtteilfrühstück

Wann: Dienstag, 08.09.2026 von 10-12 Uhr

Wo: im Pfarrsaal St. Georg - kostenlos

Mit Anmeldung, bis 1 Woche vorher, bei Sonja Schwarzenbacher (s.o.)

3. Griechische Frühstück Gruppe

Wann: wöchentlich dienstags , von 10:00-12:00 Uhr

Bei Interesse bitte melden, bei Sonja Schwarzenbacher (s.o.)

4. Russische Spiele Gruppe

Jeden zweiten und vierten Mittwochnachmittag im Monat,

Bei Interesse bitte melden, bei Sonja Schwarzenbacher (s.o.)

5. Kroatische Gruppe

Einmal monatlich sonntags

Bei Interesse bitte melden, bei Sonja Schwarzenbacher (s.o.)

6. Philharmonie Probe

.....Wann: Donnerstag, 10.09.2026, 12:00-12:30 Uhr

Wo: Philharmonie: (30 Plätze)

Bei Interesse bitte melden, bei Sonja Schwarzenbacher (s.o.)

7. Gedächtnistraining:

Wann: dienstags ab 22.09., 16:15 Uhr - 17:15 Uhr

Aktuell Sommerpause, bei genügend Anmeldungen geht es weiter

Bei Interesse bitte melden, bei Sonja Schwarzenbacher (s.o.)

8. Nächstes Planungstreffen:

Wann: Donnerstag: 22.09. 11:30-13:00 Uhr

Wo: Apostelkloster 2

Gemeinsam sammeln wir Ideen für Aktivitäten in der kommenden Zeit, Interessierte, die sich gern einbringen möchten, melden sich gern bei mir.

9. Ehrenamtstag:

Wann: Sonntag, 06.09. 2026, von 13:-17 Uhr

Wo: Rheinauhafen

Mehr Infos unter folgendem Link:

[25. Kölner Ehrenamtstag – Gemeinsam stark für unsere Stadt - Stadt Köln](#)

und als Flyer anbei

10. Treffen Forum seniorenfreundliche Südstadt

Wann: Di, 29.09.2026, 14:00-15:30 Uhr

Wo: Stübchen im Apostelkloster 2

Bitte Vormerken:

11. Interkulturelles Stadtteilstadt

mit buntem Bühnenprogramm und kulinarischen Highlights (Flyer anbei)

Interessierte, die gern mitmachen oder das Fest unterstützen möchten, melden sich gern bei Sonja Schwarzenbacher (Kontakt s.o.)!

Wann: Samstag, 17.10.2026 von 12:00-17:00 Uhr

Wo: Lutherkirche, Martin Luther Platz 2-4, 50677 Köln

Angebote anderer Akteure, Netzwerke und Initiativen

„Disco never dies“: Sonntag, 13.09., 17:00-20 Uhr

Tsunami Club im Ferkulum 9, 50678 Köln mehr Infos unter folgendem Link:

<https://tsunami-club.de/disco-never-dies/260712/?filter=party>, Interessierte melden sich gern bei mir.

SNW Vringsveedel:

Sommerfest Vringsveedel

Wann: Samstag, 12.09. ab 14 Uhr

Wo: Karl-Berbuier-Platz, 50678 Köln

Boule:

Wann: 14 täglich donnerstags, 14 – 16 Uhr
weitere Infos, Tel.: 0221 - 814223

SNW Neustadt-Süd:

Gedächtnistraining

Mit der *Bürgergemeinschaft Rathenauplatz* bieten wir einen kostenlosen Kurs „Gedächtnistraining“ in den Räumen am Rathenauplatz 30 an.
Anmeldung und Info: Horst Lemmen, Tel: 0221 230312

Senioren-Stammtisch

Wann: freitags 14tägig von 15 bis 16.30 Uhr
Wo: am Rathenauplatz 30

SNW Altstadt-Nord:

Singkreis,

wann: jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 10:30 – 11:30 Uhr,
wo: Christuskirche, Dorothee-Sölle-Platz.
Kontakt: Tel: 0221 – 859923; Frau Seredszus,

SNW Neustadt-Nord:

Kegelgruppe:

Wann: jeden 4. Montag von 15 -17 Uhr,
Wo: Gaststätte „Schmitzelang“, Severinstraße
Anmeldungen Frau Probst: 0221-731287

Initiative Drittes Lebensphase e.V.:

Wanderungen

Info und Kontakt, Herr Kissel: 0221 – 137964

Würfel und Brett (Spielegruppe)

Auskunft zu Terminen erteilt Frau Talbi Tel.: 0221 8698946
Saarstr. 22, 50677 Köln

Herbstgold und Kartäuserkirche:

Tanz mit!...aber bitte mit Sahne

Wann: Jeden letzten Sonntag im Monat 14:30-17:30 Uhr
Wo: in der Kartäuserkirche

Kostenlos, Kaffee und Kuchen zum kleinen Preis.

Info und Anmeldung: 0151-64129097 oder sonja.schlegel@ekir.de

Bürgerhaus Stollwerk

Repair Cafe- Reparieren statt wegwerfen

Wann: jeden 2. Sonntag im Monat, 14:00-19:0 Uhr
Wo: Bürgerhaus Stollwerk, Dreikönigenstr. 23, 50678 Köln
Kostenlos mit Anmeldung: info@repair.cafe-koeln.de

Kartäuserkirche:

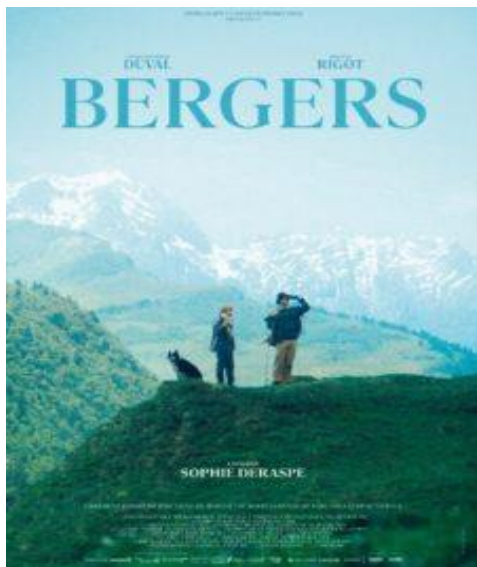
Mahlzeit: Suppe mit Gespräch

Wann: . Jeden 2. + 3. Fr. im Monat: 12:30 - 15:30 Uhr,
Wo: Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, 50678 Köln

Teilnahme kostenfrei, auf Spendenbasis.

Anmeldung bei Sonja Schlegel: 0151-64129097 oder sonja.schlegel@ekir.de.

Französische Filmtage Odeon



Bergers

Hirten – Mit 827 Schafen durch die Provence

Werbetexter Mathyas lässt Montréal und seine Karriere hinter sich, um in der Provence Schäfer zu werden. Doch 827 Schafe, Wölfe und Stürme haben wenig mit romantischer Landlust zu tun. Als er Élise begegnet, wagen beide einen Sommer, der alles von ihnen fordert.

- **Mi., 2. Sep. 2026, 20:00 Uhr**

Eröffnungsfilm mit Empfang

Komplettes Programm unter folgendem Link:

[Französische Filmtage Köln](#)

10 Filme an 8 Tagen

Wann: 02.–09.09. 2026

Wo: Odeon Kino Severinstr. 31,

Eintritt: Eintritt: 10 € / 9 € ermäßigt

Im Anhang findet ihr noch verschiedene Infos und Flyer 😊

Herzliche Grüße, Sonja Schwarzenbacher