Herzlich willkommen, im SeniorenNetzwerk Dünnwald
Newsletter November 2026

	Angebote SeniorenNetzwerk Dünnwald
Montag ab 14.00 Uhr	**Senior*innen Stammtisch miteinander** in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
Montag – Samstag ab 11.00 Uhr (außer sonntags)	**Tischtennis** Tischtennisplatten auf der Wiese hinter dem Gebäude Henry's H.O.P.E. - Auguste-Kowalski-Straße 84a Anmeldung: freitags 15.00 Uhr, GWA Büro Schachgruppe
Montagsnachmittag nach Vereinbarung	**Rikscha-Fahrten „Radeln ohne Alter“** Unsere ehrenamtliche Rikscha fährt Sie kostenlos zu Zielen in der Umgebung und holt Sie gern in Dünnwald ab. Anmeldung erforderlich: Tel.: 0163 – 333 10 22
Dienstag, Donnerstag und Sonntag ab 14.00 Uhr	**Boule-Gruppe am Waldbad** Infos & Anmeldung: Edgar Rohrmoser: edgar.rohrmoser@googlemail.com oder unter 0163 – 333 10 22
Mittwoch ab 14.30 Uhr	**Französisch lernen** Kostenpflichtig, mit Anmeldung: 0163 – 333 10 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche
Freitag von 09.00–10.00 Uhr	**Walking-Gruppe** **Langsam oder schnell – Jeder ist willkommen!** Unter der Kastanie, Kirchplatz Gemeindehaus Tersteegen Tel.: 0163 – 333 10 22
Freitag ab 15.00 Uhr	**Schachgruppe** Räume GWA, Auguste-Kowalski-Straße 43b, 51069 Köln Tel.: 0163 – 333 10 22
Mittwoch, den 04.11.2026 ab 10.30 Uhr	**Kreativ in die Winter- und Weihnachtszeit** In gemütlicher Runde winterliche und weihnachtliche Dekoration mit Porzellan und Knetton gestalten. Porzellanstifte und Knetton stellen wir bereit. Bitte eigenes weißes Porzellan (Teller, Tasse oder Schale) mitbringen. Gemeindehaus Tersteegenkirche, Infos: 0163 – 333 10 22
Donnerstag, den 05.11.2026 ab ca. 09.30 Uhr	**Wander-Gruppe (ca. 10 km)** Tagesausflug mit Einkehr: Jubiläumsweg in Kürten-Bechen Infos & Anmeldung: Ralf Raub, Tel.: 0221 / 60 21 09

Kontaktdaten
Koordination SeniorenNetzwerk Dünnwald: Nicole Scherer
Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)
Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de
Sprechstunde am 11.11.2026 entfällt

Gefördert durch Stadt Köln

Herzlich willkommen, im SeniorenNetzwerk Dünnwald
Newsletter November 2026

Freitag, den 06.11.2026 um 15.00	**Nachbarschaft im Gespräch 2.0 Gestresst und abgehängt im digitalen Alltag? KI, Apps, Fake News – wie behalten wir den Überblick?** Gesprächsrunde mit Rüdiger Pohl (Heilige Familie) und Gisbert Siegert CAFE mittendrin, Berliner Straße 944, 51069 Köln [Übersicht aller Kooperationspartner*innen siehe Flyer]
Dienstag, den 10.11.2026 ab 9.30 Uhr	**Stadtteilfrühstück** Gemeindehaus Tersteegenkirche, Beitrag: 3–4 € Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag: Auguste Krämer, Tel.: 0221 / 60 45 45
Mittwoch, den 11.11.2026 von 15.00 – 17.00 Uhr	**Digitale Sprechstunde** in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
Dienstag, den 17.11.2026 von 10.00 – 11.30 Uhr	**Vortrag Digitales:** Der elektronische Personalausweis Anmeldung bis 13.11.2026 an E-Mail: gsiegert@koeln.de oder telefonisch: 0163 333 1022, E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de Gemeindehaus Tersteegenkirche
Dienstag, den 17.11.2026 ab 12.00 Uhr	**Kulinarische Fußgängerreise** Restaurant: Brauhaus Dellbrück Mit verbindlicher Voranmeldung bis 12.11.26: 0163 – 333 10 22
Donnerstag, den 26.11.2026 ab 10.00 Uhr	**Ideenwerkstatt – Mitgestalten erwünscht!** Bringen Sie Ihre Ideen, Wünsche und Anregungen mit – wir gestalten das SeniorenNetzwerk gemeinsam! Gemeindehaus Tersteegenkirche, Infos: 0163 – 333 10 22
Ausblick in den Dez.: Donnerstag, den 03.12.2026 Mittag/Nachmittag	**„Weihnachten im alten Köln“ TimeRide Köln** Dauer: ca. 45 Minuten, Ort: Alter Markt 36–42 in Köln **Eigenanteil: 5,00 €** pro Person, nur mit Voranmeldung bis 04.11.2026: Tickets begrenzt Telefon: 0163 – 333 10 22, E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de
	Seniorenkino
Mittwoch, den 04.11.2026 um 14.30 Uhr	**Film: Ein Talent fürs Morden** Seniorenkino – Odeon: Severinstraße 81, 50678 Köln
Dienstag, den 10.11.2026 ab 14.30 o. 15.30 Uhr	**Film: Ach diese Lücke. Diese entsetzliche Lücke.** Filmpalast Köln: Hohenzollernring 22, 50672 Köln

Kontaktdaten
Koordination SeniorenNetzwerk Dünnwald: Nicole Scherer
Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)
Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de
Sprechstunde am 11.11.2026 entfällt

Gefördert durch Stadt Köln

Herzlich willkommen, im SeniorenNetzwerk Dünnwald
Newsletter November 2026

	Weitere Veranstaltungen in Dünnwald & Umgebung
Mittwoch, den 04.11.2026 ab 16.00 Uhr	**Kennenlernen Kandidaten*innen der Seniorenvertretungswahl** Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich Bezirksrathaus (Bistro Zoch), Wiener Platz 2a in Köln Mülheim
Freitag, den 06.11.2026 von 17.30 – 18.30	**Dünnwalder St. Martinszug** Start 17:30 Uhr an der Leuchterstraße großes Feuer am Schützenplatz gegen 18.15 Uhr
Samstag, den 07.11.2026 von 11.00 – 12.00 Uhr	**Stunde des Miteinanders** #Platz für Demokratie Wupperplatz, gegenüber vom Lippeweg 1 in 51061 Köln
Samstag, den 07.11.2026 von 17.00 – 19.00 Uhr	**Chorkonzert – Have a good time** Präsentiert von der Klangschmiede, Eintritt frei. St. Hermann-Joseph, Von-Diergardt-Straße 40 in Köln
Samstag, den 07.11.2026 ab 19.00 Uhr	**Prinz Islay singt britische und schottische Folklieder** Anmeldung ab sofort im CAFE mittendrin, per Telefon: 0221 57007259 oder Mail: info@cafe-mittendrin.de
Samstag, den 07.11.2026 von 20.00 – 21.00 Uhr	**Lichterfest – Lichtung** Eine Stunde voller Licht, Musik, besonderer Texte und Aktionen Tersteegenkirche, Amselstr. 22 in Köln
Freitag, den 13.11.2026 ab 19.00 Uhr	**Spieleabend für Erwachsene** Gemeindehaus Tersteegenkirche, Amselstr. 22 in Köln
Samstag, den 14.11.2026 von 19.00 – 21.00 Uhr	**Zweiklang mit Brigitte Klein und Rainald Delille** Anmeldung ab sofort im CAFE mittendrin, per Telefon: 0221 57007259 oder Mail: info@cafe-mittendrin.de
Mittwoch, den 25.11.2026 ab 14.00 – 16.00 Uhr	**"OPJEPASS & HINGEHÖRT!"** **True Crime: Wenn Vertrauen zur Falle wird.** Polizeipräsidium Köln - Forum 1 & 2, Walter-Pauli-Ring, 51103 Köln Anmeldung: online
Donnerstag, den 26.11.2026 von 19.00 – 21.00 Uhr	**Autorenlesung mit Ljil-Jana Kutic und Anke Gerstein** Anmeldung ab sofort im CAFE mittendrin, per Telefon: 0221 57007259 oder Mail: info@cafe-mittendrin.de
Samstag, den 28.11.2026 von 15.00 – 19.00 Uhr	**Adventsmarkt am Kirchplatz** u.a. mit Getränken, Essen, Adventskränze, Geschenkideen Tersteegenkirche, Amselstr. 22 in Köln
Sonntag, den 29.11.2026 von 12.00 – 18.00 Uhr	**Dünnwalder Adventsmarkt** Kirchplatz vor St. Herrmann-Joseph

Kontaktdaten
Koordination SeniorenNetzwerk Dünnwald: Nicole Scherer
Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)
Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de
Sprechstunde am 11.11.2026 entfällt

Gefördert durch Stadt Köln

	Beratung und Sprechstunden
Dienstag **14.00 – 16.00 Uhr**	**Caritas-Seniorenberatung** Stephan Hauser Tel.: 0178 909 47 58; E-Mail: stephan.hauser@caritas-koeln.de CAFE mittendrin, Berliner Straße 944
Donnerstag **15.00 – 17.00 Uhr**	**Kölsch Hätz Sprechstunden** Dagmar Kriese und Bernhard Kurth Tel.: 0221 57007258; E-Mail: info@koelschhaetz.de CAFE mittendrin, Berliner Straße 944

Kontaktdaten
Koordination SeniorenNetzwerk Dünnwald: Nicole Scherer
Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)
Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de
Sprechstunde am 11.11.2026 entfällt

Gefördert durch Stadt Köln