



Wir helfen bei Ihren digitalen Fragen rund um Smartphone, Internet & Co. Unsere Gruppen sind offen für jeden. Wir bieten viele Termine an. Wann möchten Sie uns besuchen?

Bei dringenden Fragen, Probleme etc. und die Anmeldung zum Newsletter gerne telefonisch unter **0177- 400 76 56** oder per E-Mail: Gerne können Sie sich vorab bei den Ansprechpersonen und ihr Thema anmelden. (SNW = SeniorenNetzwerk)

Wochentag	Zeit	Adresse und Kontakt	Termine 4. Quartal Oktober/November/Dezember
Dienstag Wahnheide	Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat 11:00-12:30 Uhr	SNW Wahnheide – Offene Fragestunde Tablet und Smartphone Katholisches Gemeindezentrum der Kinderkirche Christus König, Sportplatzstr. 5a, 51147 Köln Wahnheide Tel. Nr.: 0221/89009-314, nadja.muehlhaeuser@johanniter.de	13.10 + 27.10.2026 10.11 + 24.11.2026 08.12.2026
Dienstag Zündorf	Jeden 3. Dienstag im Monat 10:00-12:00 Uhr	SNW Zündorf im Lotte-Lemke-Haus der AWO in Porz-Zündorf, Houdainer Straße 34, 51143 Köln hinter der Pauluskirche. Jürgen Carl, 02203 86 144 oder jfrcsnw@online.de	20.10.2026 17.11.2026 15.12.2026
Dienstag Urbach	Alle drei Wochen 16:00-17:30 Uhr	Im Gemeinschaftsraum des Klanggartens , Bach Str. 2, 51145 Köln Porz Urbach Stefan Mattheus, 0151 4031 9617 oder stematkpu@outlook.de	13.10 + 03.11 24.11 + 15.12
Mittwoch Langel	Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 10:00 – 12:00 Uhr	Digital FIT in Porz Langel mit Ralph und Jürgen Im Antoniushaus, Lüssdorfer Straße 111, in 51143 Köln-Langel, 0163- 9139803 - porzdigital@gmx.de	07.10 + 21.10.2026 04.11 + 18.11.2026 02.12 + 16.12.2026
Mittwoch Westhoven	Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 13:00-15:00 Uhr	SNW Ensen-Westhoven , im Gemeinschaftsraum von Parea e.V. Hans- Kalscheuer-Str. 8, in 51149 Köln SN`W Ensen-Westhoven Snw-ensen-westhoven@gmx.de und / oder 0163/9884342	07.10 + 21.10.2026 04.11 + 18.11.2026 02.12 + 16.12.2026
Mittwoch Porz	jeden 1. Mittwoch im Monat 17:00 -19:00 Uhr	SNW Porz in Kooperation mit der Seniorenresidenz Curanum Köln am Rhein Dülkenstraße 18, 51143 Köln-Porz. Herzlich eingeladen sind alle Anwohner*innen und Service Bewohner*innen. Kontakt: Bagnu Yazici, 02203 183 5538 oder seniorennetz-porz@awo-koeln.de	07.10.2026 04.11.2026 02.12.2026
Donnerstag Porz	Jeden 2. Donnerstag im Monat 17:00-19:00 Uhr	SNW Porz in Kooperation mit den Helfenden Händen Porz : Im AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18, 51143 Köln von 17 bis 19 Uhr. Kontakt: Bagnu Yazici, 02203 183 5538 oder seniorennetz-porz@awo-koeln.de	08.10.2026 12.11.2026 10.12.2026
Freitag Porz	Jeden 1. und 3. Freitag im Monat 10:00-12:00 Uhr	Stadtbibliothek Porz , im Bildungszentrum des Bezirksamtes, Friedrich-Ebert-Ufer 64-70, 51143 Köln	02.10 + 16.10.2026 06.11 + 20.11.2026 04.12 + 18.12.2026

Darüber hinaus haben Sie auch immer die Möglichkeit, sich bei den **Helfenden Händen Porz** zu melden: 0173 9059165 oder helfende-haende-porz@gmx.de