Programm SeniorenNetzwerk Weidenpesch

4. Quartal 2026

Gefördert durch Stadt Köln

Allgemeine Infos	
Kontaktdaten: ***E-Mail:*** ***Postadresse:***	 seniorennetzwerk-weidenpesch@gmx.de SeniorenNetzwerk Weidenpesch c/o HausMobile e.V. Hohenfriedbergstr. 9 50737 Köln
Informationen für Neuinteressierte und bei Fragen: ***Jeden 1. Donnerstag im Monat, 11:00 – 11:30 Uhr*** im Café Mobile (Hohenfriedbergstr. 9).	
Lust das SeniorenNetzwerk zu gestalten? ***Wir suchen alle, die Lust haben auf Planung, IT-Aufgaben oder Teamarbeit!*** Das Planungsteam des selbstorganisierten SeniorenNetzwerks Weidenpesch trifft sich an ***jedem 4. Donnerstag um 9:30 Uhr*** im Café Mobile! Wir freuen uns über neue Gesichter!	
Programm - oder Terminänderungen vorbehalten. **Die Veranstaltungen sind überwiegend kostenlos**. Wenn es einen Kostenbeitrag gibt, versuchen wir ihn niedrigzuhalten. Sollte der Kostenbeitrag für Sie zu hoch sein, sprechen Sie uns im Vertrauen an. Wir haben Lösungen parat.	
Aktuelle Informationen rund um das Seniorennetzwerk Weidenpesch: https://seniorennetzwerke-koeln.de./weidenpesch/	

Besondere Termine & Veranstaltungen	
Volkssbühne Millowitsch	Samstag, 07.11.2026 um 10:00 Uhr Kostenbeitrag sind 3 € Treffpunkt: Theater-Eingang Aachener Str. 5 (Haltestelle: Rudolfplatz) seniorennetzwerk-weidenpesch@gmx.de
Führung Planetarium im Leonardo da Vinci	Montag, 16.11. 15:00 h Treffpunkt: Eingang PLANETARIUM KVB-Bus Haltestelle: Leipziger Platz dann Ecke Blücherstr. /Bülowstr. **ACHTUNG: NICHT BARRIEREFREI!** kein Eintritt, aber Anmeldung: star.walk.4711@gmail.com
Weihnachtsfeier	Mittwoch, 02.12. von 15 bis 17 Uhr, Treffpunkt: 1. Etage Haus Phönix Anmeldung bis 25. November seniorennetzwerk-weidenpesch@gmx.de - um Kuchenspende wird gebeten -

Regelmäßige Aktivitäten		
	Geselliges	
Kölscher Klaaf	Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 9:00 Uhr Café Mobile (Hohenfriedbergstr.)	Jede*r bringt sich das eigene Frühstück mit, Kaffee/Tee gibt es vor Ort.
Kölscher Klaaf em Backes Schmitz	Jeden 3. Donnerstag im Monat um 9:30 Uhr Bäckerei “Schmitz &Nittenwilm” (Sebastianstr.87)	
Stammtisch am Montag	Jeden 4. Montag im Monat um 13:00 Uhr Lokal “Tattersall”	
Offenes Nachbar-schaftscafé	Jeden Freitag ab 16:00 Uhr Café Mobile(Hohenfriedbergstr.9)	
	Bewegung	
Neues Angebot: Tanzgruppe	Sie haben Interesse an gemeinsamer Bewegung zu Musik? Derzeit formiert sich eine Tanzgruppe.	Mail an seniorennetzwerk-weidenpesch@gmx.de
Nordic Walking & Gymnastik	Jeden Dienstag um 11:00 Uhr Treffpunkt auf der grünen Wiese rechts neben der Feuerwehr an der Scheibenstraße.	Für Anfänger*innen geeignet. 40€ für 10 Einheiten mit Trainerin. Anmeldung beim 1. Mal erforderlich. Ingrid Menke, walking-weidenpesch@web.de
Spaziergang „Latschen & Tratschen“	14-tägig montags um 10:00 Uhr Treffpunkt vor Rewe an der (H) Scheibenstr.	
Spaziergang „Fit durch’s Veedel“	Jeden 3. Dienstag im Monat um 10:00 Uhr Treffpunk: Bäckerei Newzella (Neusser Str. / Gürtel)	

Regelmäßige Aktivitäten		
Spiel & Spaß		
Spielenachmittag	Jeden Dienstag um 14:00 Uhr Café Mobile (Hohenfriedbergstr. 9)	
Doppelkopf	Jeden Freitag um 10:00 Uhr Café Mobile (Hohenfriedbergstr. 9)	Anmeldung: doppelkopf.weidenpe-sch@gmail.com
Gedächtnistraining	Jeden Mittwoch von 10:00 - 11:30 Uhr Jugendzentrum Dachlow, Neusser Str. 494	37 € für 10 Einheiten. Anmeldung erforderlich. Achtung: Umzug in Neubau geplant
Kegeln im Veedel die Weidenpescher Füchse	Jeden 1. Montag im Monat um 16:30 Uhr Kegelbahn im Schlüters Neusser Str. 494	6 € pro Halbjahr Anmeldung beim 1. Mal erforderlich
Kultur		
Gemeinsamer Museumsbesuch	Jeden 1. Donnerstag im Monat um 15:00 Uhr Treffpunkt variiert je nach Museum	Für kostenlosen Eintritt im Rahmen des Köln-Tages bitte den Personalausweis mitbringen! Anmeldung beim 1. Mal erforderlich.
Buch-Club	Jeden 3. Freitag im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr Café Mobile (Hohenfriedbergstr. 9)	Anmeldung beim 1. Mal erforderlich.
Seniorenkino		
Filmpalast	Jeden 1. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr und 15:30 Uhr Hohenzollernring 22	8 € (inkl. 1 Kaffee & Gebäck) Ticketbestellung unter 0221 - 27257717
Odeon	Jeden 2. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr Severinstr. 81, 50678 Köln	7 € Ticketbestellung unter 0221 - 313110

Weitere hilfreiche Kontakte	
Seniorenberatung im Stadtbezirk Nippes	**Diakonisches Werk Köln & Region** Yorckstr. 10, 50733 Köln 0221 / 976 23 - 771 oder 0221 / 976 23 – 772 **Deutsches Rotes Kreuz Köln** Pohlmanstr. 13, 50735 Köln 0221 / 97 11 466 **Deutsches Rotes Kreuz Köln im Bezirksrathaus** Neusser Str. 450, Zimmer 262, 50733 Köln 0221 / 221 – 9 52 57
Seniorenvertretung Nippes	Sprechzeiten jeden 2. Donnerstag im Monat von 10 – 12 Uhr im Bezirksrathaus Nippes, Zimmer 210. 0221 / 221 – 9 54 99
Nachbarschaftshilfe „Kölsch Hätz“	Caritasverband für die Stadt Köln e.V. 0221 / 740 02 30 maunieweill@koelschhaetz.de
Veedelsrikscha	kostenlose Rikschafahrten für mobilitätseingeschränkte Senior*innen Buchung unter 0221 / 976587-0 oder nippes@radelnohnealter.koeln
Zentrales Beratungstelefon der Stadt Köln	Sprechzeiten Mo – Fr von 9 – 12 Uhr sowie Mo – Do von 14 – 16 Uhr 0221 / 221 - 27 400
Senioren-Telefon der Polizei Köln	0221 / 229 - 2299
Kölner Friedhofsmobil	Senioren Servicedienste Köln e.V. 0221 / 569 10 48 17