GUT INFORMIERT ÄLTER WERDEN

Die „Freitagstreffen“ sind eine **kostenlose türkischsprachige** Informationsreihe für Senior*innen und ihre Angehörigen.

In verständlicher Sprache informieren FachexpertInnen über wichtige Themen rund ums Älterwerden, wie Pflege, Demenz, Pflegeversicherung, Vorsorge und Unterstützungsangebote im Bezirk Mülheim.

Neben den Vorträgen gibt es ausreichend Zeit für Fragen, Gespräche und den Austausch mit anderen Teilnehmenden. Die Veranstaltungen finden in einer offenen und wertschätzenden Atmosphäre statt.

KONTAKT & INFOS

Ort: Bürgerhaus MüZe e.V.
Berliner Str. 77, 51063 Köln

Ansprechpartner:
Siyamak Khaledi-Paveh
01590 1321753 / s.khaledi@interkultur-ev.net oder Bağnu Yazıcı 0178 9338613 / seniorennetz-muelheim@awo-koeln.de

Veranstalter:
interkultur e.V. und Runder Tisch Seniorenarbeit im Bezirk Mülheim / AK kultursensible Senior*innenarbeit
gemeinsam mit:

- Seniorenberatung und „Das andere Leben begleiten“, DRK Köln e.V.
- SenioASS, SBK Köln gGmbH
- SeniorenNetzwerk Mülheim, AWO Köln e.V.
- Kultursensible Beratung Kölner Senior*innen, interkultur e.V.

SBK Sozial-Betriebe-Köln gemeinnützige GmbH
Senioren Netzwerk Mülheim
AWO Köln
Deutsches Rotes Kreuz DRK-Kreisverband Köln e.V.
Demenznetz Köln-Mülheim

FREITAGS-TREFFEN

TÜRKISCHSPRACHIGE INFOREIHE FÜR SENIOR*INNEN

Kostenfrei.
Für Verpflegung ist gesorgt.

Veranstalter:

interKultur e.V.
ERZIEHUNG BILDUNG INKLUSION

Seniorenkoordination im Stadtbezirk
Runder Tisch Seniorenarbeit im Stadtbezirk Mülheim

Termin 1
Thema: Hilfen und Pflege im Alter - Einführung in Beratungs- und Unterstützungsangebote im Bezirk Mülheim, z.B. Seniorenberatung im Bezirk Mülheim

Freitag, 09.10.2026
14:00–16:00 Uhr
Referentin: Selda Selbach, Koordinatorin „Veedel für Alle / Semtimiz Ehrenfeld - Türkischsprachige Beratung für ältere Menschen“

Termin 2
Thema: Demenz – die große Unbekannte

Freitag, 30.10.2026
14:00–16:00 Uhr
Referenten: Prof. Dr. Özgür Onur, Uniklinik Köln, in Kooperation mit häuslichen Unterstützungsdiensten SenioASS und Demenznetz, SBK Köln (angefragt) und Das andere Leben begleiten, DRK Köln e.V. im Bezirk Mülheim

Termin 3
Thema: Pflegeversicherung

Freitag, 06.11.2026
14:00–16:00 Uhr
Referentin: Bağnu Yazici, AWO Köln e.V.

Termin 4
Thema: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Freitag, 04.12.2026
14:00–16:00 Uhr
Referent: Erdal Cenan, Betreuungsbüro Cenan

YAŞLILIKTA BİLGİYLE GÜÇLENİN

Cuma Buluşmaları, Türkçe konuşan yaşlılar ve yakınları için düzenlenen **ücretsiz bir bilgilendirme programıdır**. Bu buluşmalarda uzmanlar; bakım hizmetleri, demans, bakım sigortası, geleceğe yönelik hukuki düzenlemeler ve Mülheim semtindeki danışmanlık ile destek hizmetleri gibi yaşlılık döneminde önemli olan konular hakkında anlaşılır bir dille bilgi verecektir. Sunumların ardından soru sormak, sohbet etmek ve diğer katılımcılarla deneyim paylaşmak için yeterli zaman olacaktır. Etkinlikler sıcak, samimi ve saygılı bir ortamda gerçekleşecektir. Katılım ücretsizdir. Yiyecek ve içecek sunulacaktır. Sizleri aramızda görmekten mutluluk duyarız.

İLETİŞİM & BİLGİ

Yer:
Bürgerhaus MüZe e.V.
Berliner Str. 77
51063 Köln

İletişim:
S. Khaledi-Paveh: 01590 1321753 / s.khaledi@interkultur-ev.net ya da
B. Yazıcı: 0178 9338613 / seniorennetz-muelheim@awo-koeln.de

Düzenleyen Kuruluşlar:
interkultur e.V. ve Runder Tisch Seniorenarbeit im Bezirk Mülheim / AK kultursensible Senior*innenarbeit

Katkı sunan kurumlar:

- Seniorenberatung und „Das andere Leben begleiten“, DRK Köln e.V.
- SenioASS, SBK Köln gGmbH
- SeniorenNetzwerk Mülheim, AWO Köln e.V.
- Kultursensible Beratung Kölner Senior*innen, interkultur e.V.

SBK Sozial-Betriebe-Köln gemeinnützige GmbH
Senioren Netzwerk Mülheim
AWO Köln
Deutsches Rotes Kreuz DRK-Kreisverband Köln e.V.
Demenznetz Köln-Mülheim

CUMA BULUŞMALARI

YAŞLILARA YÖNELİK TÜRKÇE BİLGİLENDİRME TOPLANTILARI

Katılım ücretsizdir. Yiyecek ve içecek sunulacaktır.

Veranstalter:

interKultur e.V.
ERZIEHUNG BILDUNG INKLUSION

Seniorenkoordination im Stadtbezirk
Runder Tisch Seniorenarbeit im Stadtbezirk Mülheim

1. Etkinlik
Konu: Mülheim bölgesindeki yaşlılara yönelik ücretsiz danışmanlık, bakım ve destek hizmetlerinin tanıtımı

Cuma, 09 Ekim 2026
14:00–16:00 arası
Konuşmacı: Selda Selbach, Koordinatör „Veedel für Alle / Semtimiz Ehrenfeld – Yaşlılara türkçe danışma merkezi“

2. Etkinlik
K**onu:** Demans hakkında aydınlatma

Cuma, 30 Ekim 2026
14:00–16:00 arası
Konuşmacılar:
Prof. Dr. Özgür Onur, Köln Üniversite Hastanesi;
SenioASS evde destek hizmetleri ve Demenznetz, SBK Köln ve Das andere Leben begleiten, DRK Köln e.V.

3. Etkinlik
Konu: Bakım sigortası

Cuma, 06 Kasım 2026
14:00–16:00 arası
Konuşmacı: Bağnu Yazıcı, AWO Köln e.V.

4. Etkinlik
Konu: Geleceğe yönelik hukuki düzenlemeler - Tedbir vekaletnamesi, vasi talimatı ve hasta vasiyeti

Cuma, 04 Aralık 2026
14:00–16:00 arası
Konuşmacı: Erdal Cenan, Betreuungsbüro Cenan