SeniorenNetzwerk Rondorf

Trifft sich gut. Senioren Netzwerke Köln

Tipps und Termine im SeniorenNetzwerk Rondorf





2026

SeniorenNetzwerk Rondorf

Trifft sich gut. Senioren Netzwerke Köln

Informations- und Ideensprechstunde im SeniorenNetzwerk Rondorf

Jeden 1. Montag im Monat von 10 - 12 Uhr findet eine offene Sprechstunde statt. Hier können Fragen geklärt, Anregungen eingebracht werden und erste Kontakte geknüpft werden.



Haus der Familie,Reiherstraße 21,50997 Köln

2. November und 7. Dezember 2026,
10 - 12 Uhr

SeniorenNetzwerk Rondorf
Margret Schürmann
Telefon: 0151-42265577

Kultur- und Genusstreffen für Senior*innen

Die Kultur- und Genussgruppe des SeniorenNetzwerks lädt herzlich ein zu einem monatlichen Stammtisch. In gemütlicher Runde tauschen wir Ideen aus, sammeln neue Ideen und planen gemeinsam unsere nächsten Unternehmungen. Ob Kultur, Genuss oder kleine Abenteuer – langweilig wird es bestimmt nicht!

Freitag, 13. November 2026, 14 Uhr
Freitag, 11. Dezember 2026, 15.15 Uhr



Treffpunkt: Lifetime House
Rondorfer Hauptstraße 22, 50997 Köln Rondorf

Anmeldung und Information: SeniorenNetzwerk Rondorf
Margret Schürmann, Telefon: 0151-422 655 77
oder snw-kunstgenuss-rondorf@web.de

SeniorenNetzwerk Rondorf

Trifft sich gut.
Senioren Netzwerke Köln

Fahrradtreff im Kölner Süden für Senior*innen SeniorenNetzwerk Rondorf und Meschenich

Unsere Touren führen in entspanntem Tempo durch den Kölner Süden. Ob Bio-Bike oder E-Bike - willkommen sind alle, die Freude am Fahrradfahren haben.



Donnerstag, 19. November 2026, "Olympia-Tour", 13 Uhr
Donnerstag, 17. Dezember 2026, "Schloss-Tour", 13 Uhr

Haus der Familie, Reiherstraße 21, 50997 Köln

Anmeldung und Information:
Herr Lüttge, Telefon: 0157-38377202
Herr Decker, Telefon: 0152-27708642

Smartphonekurse für Senior*innen

Sie möchten Ihr Smartphone besser kennenlernen oder haben noch die eine oder andere Frage zur Bedienung? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – bringen Sie einfach Ihr Smartphone und Ihre Fragen mit!
Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Wir freuen uns auf Sie und auf ein gemeinsames Entdecken und Lernen!



Hospiz St. Hedwig, Am Höfchen 16, Rondorf

Montag, 16. November 2026, 16.00 - 17.30 Uhr
Donnerstag, 10. Dezember 2026, 16.00 - 17.30 Uhr

Information und Anmeldung:
Margret Schürmann,SeniorenNetzwerk Rondorf
Tel. 0151-42265577
E-Mail: seniorennetzwerk-rondorf@drk-koeln.de

SeniorenNetzwerk Rondorf

Trifft sich gut. Senioren Netzwerke Köln

Telefonkette und Kaffeestunde



Die Telefonkette

Jeden Morgen ruft jemand aus der Runde an fragt: “Alles gut bei Ihnen” Ein kurzes “Ja, mir geht es gut” genügt, dann geben Sie den Anruf an den Nächsten weiter. So weiß jeder: Es denkt jemand an mich. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Auf einen Kaffee in Rondorf

Einmal im Monat laden wir zur Kaffeestunde ein, auch für alle, die nicht angerufen werden möchten. Einfach vorbeikommen, plaudern, Tipps austauschen und ein, zwei Stunden unbeschwert zusammensitzen.



Haus der Famillie
Reiherstraße 21
50997 Köln

Montag, 30 November 2026, 10.30 Uhr
Montag, 28. Dezember 2026, 10.30 Uhr

Monika Petersmann
Telefon: 0171-830 8567

SeniorenNetzwerk Rondorf

Trifft sich gut. Senioren Netzwerke Köln

Vorschau/ In Planung

Seniorenberatung

Ab Januar 2027 wird in Rondorf einmal monatlich eine Seniorenberatung angeboten. Das Angebot richtet sich an ältere Menschen sowie ihre Angehörigen, die Fragen rund ums Älterwerden haben oder sich Unterstützung und Orientierung wünschen.

Brain-Fitness- Gruppe

Raten, Rätseln, Quizzen in heiterer Runde

Anfang 2027 treffem sich Senior*innen in Rondorf zum gemeinsamen Knobeln und Rätseln.
Ort und Zeit wird im nächsten Veranstaltungskalender veröffentlicht.

Sprachen verbindet – Senior*innen gesucht!

Wir suchen Seniorinnen und Senioren, die Interesse an den Sprachen Englisch, Französisch oder Türkisch haben – ganz gleich, ob Sie bereits einige Sprachkenntnisse mitbringen oder die Sprache von Grund auf lernen möchten.
Wir möchten gerne eine Sprachencafé gründen.
Information:
Margret Schürmann
SeniorenNetzwerk Rondorf
Tel. 0151-42265577
E-Mail: seniorennetzwerk-rondorf@drk-koeln.de

SeniorenNetzwerk Rondorf

Trifft sich gut. Senioren Netzwerke Köln

Weitere Tipps und Termine in und um Rondorf

Kleinster Weihnachtsmarkt

im Hospiz St. Hedwig, Am Höfchen 16, 50997 Köln-Rondorf
am Freitag, 27. November 2026, Beginn 17 Uhr

Adventskränze, weihnachtliche Leckereien, Glühwein am Feuerkorb,
Produkte aus eigener Herstellung und vieles mehr

Betrugsmaschen und Trickbetrügereien



Vortrag von Kriminalhauptkommissarin a.D. Christa Treutinger
am Freitag, 4. Dezember 2026, 14 Uhr
im Haus der Familie, Reiherstraße 21, 50997 Köln-Rondorf

ohne Anmeldung, kostenfrei Info: info@hdf.koeln

Ihre Stimme zählt! – Jetzt die Seniorenvertretung wählen!

Wahl der Seniorenvertretung der Stadt Köln für die Jahre 2027–2031
Die Seniorenvertretung setzt sich für die Interessen und Belange aller älteren Menschen in Köln ein.

Jetzt sind Sie gefragt! Machen Sie von Ihrem Wahlrecht Gebrauch und gestalten Sie die Zukunft für ältere Menschen in Köln aktiv mit.
Alle Kölnerinnen und Kölner ab 60 Jahren sind herzlich aufgerufen, ihre Stimme bei der Wahl der Seniorenvertretung abzugeben.
Wichtig: Die Wahl findet ausschließlich per Briefwahl statt!
Bitte denken Sie daran: Ihr Wahlbrief muss spätestens am 23. November 2026 beim Wahlamt eingegangen sein.
Jede Stimme zählt – nutzen Sie Ihr Wahlrecht und geben Sie der Seniorenvertretung Ihre Stimme!



SeniorenNetzwerk Rondorf

Trifft sich gut. Senioren Netzwerke Köln

Weitere Tipps und Termine in und um Rondorf



Gemeinsames Advents-Singen mit Church Rocking

am Samstag, 6. Dezember 2026 um 15.30 Uhr
im Pfarrsaal Hl. Drei Könige, Hahnenstraße 21, 50997 Rondorf

Veranstaltungen im Haus der Familie

Begegnungscafé jeden Freitag von 12 - 15 Uhr (außer in den Schulferien)

Für alle, die unser Haus kennen oder kennenlernen möchten, für Jung und Alt, neue Nachbarn und Alteingesessene, für Väter, Mütter, Großeltern ... . Mittags gibt es Suppe, später Kaffee und Kuchen.
Kostenlos - über eine Spende würden wir uns freuen. Kinder sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf die Freitage und denken, dass dieses Begegnungscafé ein guter Start für persönliche Kontakte und auch weitere gemeinsame Aktivitäten sein kann.
Info: info@hdf.koeln

Seniorenkino

am 15. Dezember 2026, 14 Uhr
im Pfarrheim Hl. Drei Könige
Hahnenstraße 21, 50997 Rondorf

Veranstaltungen in der Kulturkirche Rondorf

siehe www.linkarchitekten.de/html/veranstaltungen.html

Veranstaltungen im Lifetime-House Rondorf

siehe: https://lifetime-house.de/

SeniorenNetzwerk Rondorf

Trifft sich gut. Senioren Netzwerke Köln

Liebe Seniorinnen und Senioren,

zur Advents- und Weihnachtszeit wünschen wir Ihnen von Herzen besinnliche und frohe Festtage voller Wärme, Freude und schöner Momente.



Für das neue Jahr wünschen wir Ihnen vor allem Gesundheit, Glück, Zufriedenheit und viele kleine Lichtblicke, die den Alltag bereichern.

Frohe Weihnachten
und ein gesegnetes neues Jahr!

Anschrift:
SeniorenNetzwerk Rondorf im Deutschen Roten Kreuz
Koordinatorin: Margret Schürmann
An der Bottmühle 2 + 15, 50678 Köln

Träger: Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Köln e.V.

Telefon: 0151-422 655 77oder 0221-9319032
Mail: seniorennetzwerk-rondorf@drk-koeln.de
www.seniorennetzwerke-koeln.de

Senioren Netzwerke Köln

Ein Programm der Kölner Wohlfahrtsverbände
in Zusammenarbeit mit der Stadt Köln.

AWO · caritas für köln · DER PARITÄTISCHE KÖLN · Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Köln e.V. · Diakonie Köln und Region · SYNAGOGEN-GEMEINDE KÖLN · Stadt Köln