Seniorennetzwerk Rodenkirchen/Info **Nov. 2026**

50+ aktiv und engagiert in Rodenkirchen

Liebe Leserin, lieber Leser,
liebe Teilnehmer des monatlichen Senioren Stammtisch Rodenkirchen

Im November, wenn die Tage leiser werden, erinnern wir uns an die Toten. Dazu gehören der Volkstrauertag und Totensonntag. Am Beginn des Monats feiert die katholische Kirche Allerheiligen und Allerseelen.
Doch auch fröhliches Brauchtum gehört zum November, z.B. Martinszüge, oder am 11.11. der Beginn des Karnevals (besonders in unserer Gegend)
u n d :
wechselhaftes Wetter ist kein Grund Trübsal zu blasen, daher nachstehend einige inspirierende Ideen. damit keine Langeweile entsteht.

Regelmäßige Aktivitäten

Schritt für Schritt gesünder, klüger und glücklicher ? das „geht" wirklich.
Die Wandergruppe trifft sich **wöchentlich jeden Dienstag**,
Treffen um 10.00 Uhr Bahnhof Köln-Rodenkirchen,
Anmeldung erforderlich:
Franz-Josef Dreyer, Tel. 01577 1778972 oder Franz-Josef.Dreyer@gmx.de
Auch im Spätherbst macht wandern Spaß.

Mittwoch, 04.11.2026 15.00 Uhr Das SeniorenNetzwerk lädt ein zu Spielen und gemütlichem Beisammensein bei Kaffee und Keksen, bringen Sie evtl. ihr Lieblingsspiel mit
Gisela Linke freut sich auf Euer Kommen Tel. 0221-394755
Wo: Evangelische Kirche, Sürther Strasse 34, Rodenkirchen
(Nebeneingang – am Übergang zum Gymnasium –

.

Donnerstag, 12.11.2026 15.00 Uhr Das **SeniorenNetzwerk Rodenkirchen** lädt zum **Stammtisch** wie gewohnt ins Hotel Begardenhof, Brückenstr. 41, Köln-Rodenkirchen, ein.
Kommen, sich Kennenlernen, Freundschaften schließen, sich austauschen, evtl. Neue Ideen vorstellen, oder bereit sein sich im Netzwerk zu engagieren. Alle sind herzlich eingeladen.
Teilnahmegebühr : **€ 6,00** und beinhalten Kaffee/Tee und Überraschung !
Der guten Ordnung halber machen wir darauf aufmerksam, sobald wir die Anzahl der Anmeldungen am Montag, den **09.11.2026** dem Begardenhof genannt haben, müssen wir diese auch zahlen!
Anmeldung bei: Angelika Christmann
Tel. 0171-9516521 oder angelika-christmann@gmx.de

Donnerstag, 26.11.2026 16.00 Uhr „Singkreis" im Brauhaus Quetsch, Hauptstr. 7, 50996 Köln
Frau Kükenshöner macht darauf aufmerksam, dass aktuell keine weiteren Sängerinnen/Sänger aufgenommen werden können. Die Räumlichkeiten in der Quetsch lassen dies leider nicht zu.
Information: Frau Kükenshöner **b.w.k@posteo.de** oder 0176-96006952

Gemeinsames Essen (Datum und Uhrzeit nach Absprache)
Lokalitäten werden kurzfristig mitgeteilt.
Nur auf Anmeldung : Info Petronella Pistor-Rossmanith 0151-28870540

V o r a n k ü n d i g u n g

Das SeniorenNetzwerk Rodenkirchen lädt **Sonntag, 13.Dez.2026** – Beginn 15.00 Uhr – ins Hotel Begardenhof ein, unter dem Motto

„Weihnachten mal anders" !!!

Details folgen

Allgemeine Info / Vorschläge

.

Im Gleichgewicht bleiben:

Jeden Dienstag 11:00 Uhr in der Villa AWO, Walther Rathenau Str. 9, 50996 Köln, Unsicherheit und Angst zu stürzen, das kennen viele. Deswegen bietet die AWO diesen Kurs an und zeigt Übungen, die dies verhindern können. Damit werden die „Höhen und Tiefen des Alltags" sicherer bewältigt. Anmeldung bei Aleksandra Jasiriska und Janna Schillinger per Mail gemeinsam-sindwirstaerker@awo-koeln.de oder Tel. 0178-1463 796

Sonntag, 01.11.2026 ab 14.00 Uhr Kunstsonntag mit offenen Ateliers
Im Kunstzentrum-Wachsfabrik, Industriestr. 170, 50999 Köln

Samstag,07.11.2026 Himmel, Hölle und der Rest der Welt
Vernissage zu einer „göttlichen"Ausstellung mit Lesung von
Gerda Laufenberg in der Kulturkirche Rondorf, Hauptstr. 45
Beginn 19.00 Uhr, Eintritt frei

Sonntag,08.11.2026 Martinsmarkt – Antik- und Lifestylemarkt
Ab 10 – 18 Uhr auf dem Maternusplatz, 50996 Köln

Sonntag, 08.11.2026 Cologne-Concert Brass 2026 „Classics in Brass –
In Kooperation mit der Evangelischen Kirchengemeinde Köln-Rodenkirchen
Einlass 17.30 Uhr –Beginn 18.00 Uhr in der
Aula des Gymnasiums Rodenkirchen, Sürther Str. 55, 50996 Köln
Eintritt frei, um Spenden wird gebeten

Die **Diakonie Michaelshoven** lädt im November ein in die **Erzengel Michael Kirche**
09.11.2026 zum Kaffeekränzchen mit Klatsch und Tratsch und Lesung
Beginn: 15.30 Uhr
12.11.2026 Chris Warnat „Vier Minuten Stille" Lesung bei Kerzenschein
Beginn: 19.00 Uhr
18.11.2026 Himmel, Herz & Bingo eine Mischung aus Spaß und Gemeinschaft
Beginn: 17.30 Uhr

Freitag, 20.11.2026 19.00 Uhr Mess op Kölsch der Roten Funken
in der Pfarrkirche St. Severin, Severinstrasse/Severinskirchplatz
oder wer verpasst hat, kommt am
Samstag, 21.11.2026 15.00 Uhr zu der KG Jan von Werth

Mittwoch,25.11.2026 14.00 Uhr „Kölsch trifft auf Polizeikompetenz" unter dem Titel"**Opjepass & Hingehört!"** wird das Ex-Hohn – Henning Krautmacher, aus echten Fällen der Kölner Polizei vorlesen. Mit kölscher Note, aber ernsthaft in der Botschaft.
Wo: Polizeipräsidium Köln, Forum 1 und 2, Walter-Pauli-Ring 2-8, 51103 Köln
Anmeldelink : Opjepass & hingehört
Wer hätte Lust und Zeit und kommt mit ? (bei Marlies Marks melden)

Mittwoch, 25.11.2026 19.30Uhr „Rodenkirchen und der Rest der Welt"
Lesung mit Gerda Laufenberg und Madeleine Milojcik
Lassen Sie sich einfach überraschen, aber lassen Sie Ihren klaren Sachverstand zu Hause und treiben Sie mit Gerda und Madeleine durch die verrückte Welt der wunderbaren Geschichten.
Im Bistro Verde, Rodenkirchen, Maternusstr. 6, Eintritt 15,00 €

28. und 29.11.2026 Große Bilderversteigerung bei Gerda Laufenberg
Samstag 28.11.26 von 16 – 19.00 Uhr Vorbesichtigung
Sonntag 29.22.26 Start 16.00 Uhr Auktion im Foyer des Ateliers,
Industriestrasse 163, Köln-Sürth

Sonntag, 29.11.2026 1.Adventsonntag

Ich wünsche Ihnen eine gesegnete Adventszeit mit dem Licht vieler Kerzen

Herzliche Grüße und auf ein baldiges Wiedersehen
Marlies Marks und das Team vom SeniorenNetzwerk Rodenkirchen
Tel. 0173-3136009
marl.marks@t-online.de