Kontakt im SeniorenNetzwerk Sürth

Koordinatorin: Tanja Gast

Telefon: 0173 – 61 44 794

Mail: seniorennetzwerk-suerth@caritas-koeln.de

Weiter Infos auf der Homepage der SeniorenNetzwerke Köln:

Wir bringen Menschen zusammen!

Regelmäßige Gruppen und Aktivitäten für Senior*innen

Im SeniorenNetzwerk Sürth kommen Menschen ab 60 zusammen, um Gleichgesinnte zu treffen, sich nachbarschaftlich auszutauschen, gemeinsame Interessen zu pflegen oder neu zu entdecken und sich über Freizeitmöglichkeiten, Hilfs- und Bildungsangebote zu informieren.

Unsere Angebote sind größtenteils kostenlos!

Sie haben selbst eine Idee für eine Gruppe oder möchten eine Aktivität anbieten?

Gerne helfen wir Ihnen bei der Umsetzung.

Wir freuen uns auf Sie – melden Sie sich gerne!

Ein Programm der Kölner Wohlfahrtsverbände in Zusammenarbeit mit der Stadt Köln.

Begegnung & Austausch

Offener Markt-Treff
freitags | 11:00–12:30 Uhr
LIZ, Fronhoferstraße 42

Gemütlich bei Kaffee, Gebäck und Gesprächen zusammenkommen

Jeden **1. Freitag im Monat mit Mitbring-Frühstück**
(melden Sie sich vor Ihrem 1. Besuch bitte bei mir an)

Planungstreffen/Ideenwerkstatt
jeden **2. Dienstag im Monat | 15:00–16:30 Uhr**
OKKS, Sürther Hauptstraße 56

Gemeinsam Ideen entwickeln und Aktivitäten planen.

Lesezeit mit Renate
Jeden **3. Dienstag im Monat | 15:00 – 16:30 Uhr**
OKKS, Sürther Hauptstraße 56

Digitales

Digitale Sprechstunde
Jeden **2. und 4. Dienstag im Monat | 11:00–12:30 Uhr**
OKKS, Sürther Hauptstraße 56

Unterstützung bei Fragen zu Smartphone, Tablet und Computer oder im Umgang mit Apps wie z.B. Signal, etc..

Sprache, Literatur & Kreativität

Englisch-Konversation
Jeden **2. und 4. Donnerstag im Monat | 14:00–15:00 Uhr**
OKKS, Sürther Hauptstraße 56

Kreatives Schreiben
Jeden **3. Donnerstag im Monat | 17:00 Uhr**
Restaurant Zur Krone, Sürther Hauptstraße 75

Spanisch für Anfänger*innen
Jeden **Donnerstag | 10-11 Uhr**
OKKS, Sürther Hauptstraße 56

Freizeit

Kinogruppe
Jeden **2. Mittwoch im Monat | 14:30 Uhr**
Seniorenkino im Odeon, Severinstr. 81 | Ticketpreis: 7€

Tickets werden eigenständig organisiert.

Boule
Jeden **Freitag nach dem Markttreff | ca. 12:40 Uhr**
Boule-Bahn vor der **OKKS**, (bei gutem Wetter) ab Dezember Winterpause

Spiele-Treff
Jeden **4. Dienstag im Monat | 15-16:30 Uhr**
OKKS, Sürther Hauptstraße 56