Newsletter SeniorenNetzwerk Eil-Finkenberg

Unsere Termine im November 2026

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Programm
02.11.2026	Montag	14:00	Kaffeenachmittag im Bürgerzentrum Finkenberg Anmeldung nicht erforderlich
02.11.2026	Montag	14:00	„Gemeinsam digital – Hilfe für Smartphone, Tablet & Co. bei Kaffee und Kuchen.“ im Bürgerzentrum Finkenberg Anmeldung nicht erforderlich mit Boris Lebedinskij
03.11.2026	Dienstag	14:00	Sprechstunde mit der Rechtsanwältin Frau Jutta Komorowski Anmeldung erforderlich
04.11.2026	Mittwoch	11:30	Sprechtreff mit Frau Ursula Hermann „Miteinander lernen, Deutsch üben“ Anmeldung erwünscht
10.11.2026	Dienstag	14:00	Film „Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke" Filmpalast Köln (Cineplex) Hohenzollernring 22-24 Kosten: 7 Euro Anmeldung erforderlich
11.11.2026	Mittwoch	13:30	Spiele zum Gedächtnistraining mit Sofia Nerian
18.11.2026	Mittwoch	11:30	Sprechtreff mit Frau Ursula Hermann „Miteinander lernen, Deutsch üben“ Anmeldung erwünscht
24.11.2026	Dienstag	11:00	Mitzwa verbindet Generationen SeniorenInnen basteln gemeinsam mit Kindergartenkindern Grußkarten und schenken damit Freude und Verbundenheit. Anmeldung erforderlich

Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz
der Synagogen-Gemeinde Köln
Koordinatorin: Alina Löwen
Theodor-Heuss-Str. 43-45
51149 Köln

Tel: 02203/201554
Mobil: 0162/7598060
Fax: 02203/201555
E-Mail: seniorennetz.porz-eil@sgk.de

Synagogen-Gemeinde Köln

Senioren Netzwerke Köln

www.seniorennetzwerke-koeln.de

25.11.2026	Mittwoch	13:30	Spiele zum Gedächtnistraining mit Sofia Nerian
	montags	09:30-10:30	Hallen- und Bewegungstherapie als Rehabilitationssport in Zusammenarbeit mit dem Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein e. V.
	montags	12:00-14:00	Malkurs für Senior*innen mit Herrn Arkadij Trubnikov
	montags	15:00-17:00	Einzelberatung „Handy, Computer und Co.“ mit Herrn Matvij Trakhtenberg
	dienstags	11:00 - 13:00	Strickkreis mit Frau Galina Pogibko
	dienstags	15:00-16:30	Englisch-Konversationskurs mit Frau Tatjana Pereslavtseva
	dienstags donnerstags	11:00 – 18:00	Spielgruppe Preference
	mittwochs	14:30 -17:30	Schachclub für Senioren Anmeldung erforderlich
	mittwochs	16:45 -17:45	Tanzgruppe „Hora“ mit Frau Oksana Nekhayenko
	donnerstags freitags	10:30-12:15 9:45-11:00	Yoga für Senioren ab 65+ mit Frau Natalia Korscheva
	freitags	12:00 - 14:00	Literarisch – musikalischer Club „Shalom Chaverim“ für russischsprachige Senioren
	montags dienstags	10:00 -13:00	Sprechstunde mit Koordinatorin Alina Löwen

Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz
der Synagogen-Gemeinde Köln
Koordinatorin: Alina Löwen
Theodor-Heuss-Str. 43-45
51149 Köln

Tel: 02203/201554
Mobil: 0162/7598060
Fax: 02203/201555
E-Mail: seniorennetz.porz-eil@sgk.de

Synagogen-Gemeinde Köln

Senioren Netzwerke Köln

www.seniorennetzwerke-koeln.de