Was es im SeniorenNetzwerk Bayenthal gibt

➢ Politischer Gesprächskreis

In überschaubarer Runde aktuelle Alltags- und politische Themen diskutieren, Meinungen austauschen und neue Erkenntnisse gewinnen.

Ort: Bonner Str. 288c, AWO-Raum (im Untergeschoß)
Termin: jeden 1. Montag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung ist notwendig.
Ansprechpartnerin ist Frau Gobelius, ☎ 16 85 00 10.

➢ Gymnastik 60plus am Dienstag im Tajet Garden!

Es wird ein breites Spektrum an Bewegungsübungen, auch am Boden, mit und ohne Musik angeboten.

Ort: In den Räumen von Tajet Garden, Alteburger Str. 250, 50968 Köln-Bayenthal
Termin: Dienstag 10.00 -11.00 Uhr.

Wir haben in dem Angebot wieder freie Plätze. Vielleicht ist das was für Sie!

Wenn Sie Interesse haben melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de .

➢ Gymnastik 60plus am Donnerstag im Tajet Garden!

Mobilisation / Kräftigung / Entspannung: Mit einem sanften Bewegungsprogramm die Beweglichkeit und das Wohlbefinden steigern.

Ort: In den Räumen von Tajet Garden, Alteburger Str. 250, 50968 Köln-Bayenthal
Termin: jeden Donnerstag, 11.00 – 11.45 Uhr.

Eine Probestunde kostet 8 €.

In dem Angebot gibt es wieder freie Plätze!

Wenn Sie Interesse haben, daran teilzunehmen melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de .

➢ Yoga 60+

Körper-, Atem- und Entspannungsübungen kräftigen auf sanfte Weise und helfen, die Beweglichkeit und die Vitalität zu erhalten und zu steigern.
Yoga-Lehrerin ist Frau Kerstin Frank.

Ort: "Martin-Luther-Haus", Mehlemer Str. 27, 1.Etage, 50968 Köln-Bayenthal
Termin: jeden Freitag 10.00 – 11.00 Uhr

Eine Probestunde zum Preis von 10 € ist möglich.

Wenn Sie Interesse haben, daran teilzunehmen melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de.

Was es sonst noch gibt in und rund um Bayenthal

Bitte beachten Sie: Die weiteren Angebote werden nicht vom Seniorennetzwerk Bayenthal veranstaltet. Bitte erkundigen Sie sich bei dem Veranstalter über Einzelheiten (z.B. Anmeldung, Bezahlung, freie Plätze usw.)

- **Klavierkonzert** am 1.11.26, 11.00 - 13.00 Uhr im Klubhaus des Ruder-und Tennis-Klub RTK Germania e.V., Alfred-Schütte-Allee 163, 51105 Köln - Poll

  Fast 250 Jahre alt sind diese Werke, das Klavierquintett Es-Dur KV 452 von Wolfgang Amadeus Mozart (1756–1791) und das Klavierquintett Es-Dur op.16 von Ludwig van Beethoven (1770–1827). Das Konzert wird präsentiert von Oliver Drechsel (Klavier), Andreas Herkenrath (Fagott), Jörg Spennemann (Oboe), Kristiaan Slootmaekers (Horn) und Thomas Weißschnur (Klarinette).

  Der Eintritt zu unseren Konzerten ist frei – eine Spende für das Konzert ist gerne willkommen.

- **Vringsveedelsführung© indoor "Vun drusse noh drinne"** am 2.11.26 um 20.00 Uhr in der Gaststätte Torburg, Kartäuser Wall 1, 50678 Köln

  Cornel Wachter und Josef Loup präsentieren das Beste ihrer beliebten Vringsveedelsführung. Bei frischem Kölsch und Mitsingemusik, eine Reise durch et Vringsveedel und die Südstadt – Annekdötchen, Kurioses, Fijure, Promis, Kultkneipen und besondere Minsche vorgestellt und verzällt von Cornel Wachter in seiner unnachahmlichen Art. Josef Loup wird die Vringsveedelsreise live mit passenden Liedern umrahmen und von deren Hintergründen und Entstehungen erzählen!

  Tickets zu 15€ am Tresen der Torburg und https://torburg.koeln/event/vun-drusse-noh-drinne-indoor-suedstadtfuehrung/

- **Musikalische Stadtgeschichten** mit Günter Schwanenberg, Teil 4 "Et Gasleech met der Kääz besinn" am 4.11.26, 19:00 Uhr in Zum Alten Brauhaus, Severinstraße 51, 50678 Köln.

  Kölns vergnüglichste Geschichtsstunden widmen sich an diesem Abend dem technischen Fortschritt - allerdings dem, der die Menschen im 19. Jahrhundert in Atem hielt. Es geht um "Elekterizität", die Versorgung mit Gas, Kaffeemühlen und Kautschuk - und wir besuchen die Ausstellung für häusliche Ökonomie.

  Einlass: ab 17:00 Uhr
  Eine Veranstaltung des Heimatverein Köln. Kosten für Mitglieder 16,- €, Gäste 22,- €. Anmeldungen ist erforderlich bei Petronella Pistor-Rossmanith ☎ 0151 288 70 540

- **Seniorenkino im Odeon**, Severinstraße 81, 50678 Köln am 04.11.26, 14:30 Uhr Film „Ein Talent fürs Morden“, 7€



  Im Jahr 1995 lebt die Krimiautorin Patricia Highsmith zurückgezogen in einem Chalet in den Schweizer Alpen. Ihre Ruhe wird gestört, als der junge Lektor Edward Ridgeway im Auftrag ihres Verlags erscheint. Er soll sie dazu bewegen, noch einen Roman über Tom Ripley zu schreiben. Highsmith weigert sich zunächst. Dann stellt sie Edward eine ungewöhnliche Bedingung: Er muss ihr helfen, den perfekten Mord zu erfinden. Während die beiden über ihre Geschichte nachdenken, wird für Edward zunehmend unklar, was Highsmith nur erfindet und was sie tatsächlich vorhat……

- **Seniorenkino im Cineplex** am 10.11.26 um 14.30 Uhr und um 15.30 Uhr, Hohenzollernring 22, 50672 Köln.



  Film „Ach, diese Lücke, diese...“
  Mit 20 wird Joachim unerwartet an der renommierten Schauspielschule in München angenommen und zieht in die Villa zu seinen Großeltern, Inge und Hermann. Zwischen den skurrilen Herausforderungen der Schauspielschule und den exzentrischen, meist alkoholgetränkten Ritualen seiner Großeltern versucht Joachim seinen Platz in der Welt zu finden – ohne zu wissen, welche Rolle er darin eigentlich spielt.

  Eintritt: 8 Euro (inkl. Kaffee und Gebäck). Karten: 0221 / 27 25 77 17.
  Info: www.cineplex.de/koeln

- **Veranstaltung Chris Warnat liest** am 12.11.2026,19:00-20.30 Uhr aus „Vier Minuten Stille“ in der Wohnzimmerkirche, Erzengel-Michael-Kirche Pfarrer-te-Reh Str. 7, 50999 Köln

  Ein Festival an einem glutheißen Sommertag. Eine Leiche unter einer zarten Schneedecke. Und eine beklemmende Frage, die für immer bleibt.
  Ein heißer Sommertag, wummernde Bässe, schweißnasse Körper. Und eine Frau, die sich gerade verliebt. Doch dann sieht sie ihn. Er bahnt sich einen Weg durch die Menschenmenge, bedrohlich wie die Gewitterfront, die am Horizont aufzieht.
  An einem anderen Ort wird eine Tote gefunden, unbekleidet, nur eine dünne Schneeschicht bedeckt ihren Körper. Wie ein Leichentuch hat sie sich auf ihre Haut gelegt – und auf ein Geheimnis, das für immer im Dunkeln bleiben soll. Zwei Momente, die nicht weiter voneinander entfernt sein könnten und doch auf tragische Weise miteinander verbunden sind …
  Dunkel, packend und voller unvorhersehbarer Wendungen – Sogwirkung garantiert.

  Der Eintritt ist frei. Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Schreiben Sie uns einfach: stiftung@diakonie-michaelshoven.de

- **Repair Café** am 13.11.26 von 15 bis 17 Uhr in der Stadtteilbibliothek Rodenkirchen, Schillingsrotter Straße 38, 50996 Köln - Rodenkirchen

  Geben Sie kaputten Gegenständen ein zweites Leben!
  Viel zu oft werden Dinge viel zu schnell entsorgt. Ob der Toaster streikt oder die Stehlampe dunkel bleibt – oft muss bei Gegenständen nur eine Kleinigkeit gerichtet oder kann mit etwas Know-How wieder repariert werden.
  Beim Repair Café unterstützen wir Sie vor Ort dabei kaputten elektronischen Haushaltsgeräten ein zweites Leben einzuhauchen. So lässt sich die Lebensdauer von Alltagsgegenständen verlängern und Müll vermeiden.
  So leisten wir einen Beitrag zum nachhaltigen Umgang mit wertvollen Ressourcen und bieten gleichzeitig einen Ort an, an dem Menschen voneinander lernen können.

  Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

- **Lightsigns mit Enyas Musik** Konzert am 14.11.26 um 20:00 Uhr in der Kartäuserkirche Kartäusergasse 7, 50678 Köln.

  Die Musik der irischen Künstlerin Enya erklingt mit dem Ensemble Lightsigns in der Kartäuserkirche. Stimmen, Klavier, Keyboard, klassische Gitarre, Pipes, Cello, Harfe und Violine verbinden sich mit der natürlichen Resonanz des Kirchenraums zu einem atmosphärischen Konzerterlebnis. Die Arrangements bewegen sich zwischen New Age und irisch-keltischen Klängen und schaffen Raum für Entschleunigung und Tagträume. Das Konzert richtet sich an Menschen jeden Alters. Weitere Informationen und Tickets (28€) gibt es unter: www.lightsigns.net/tickets
  www.kartaeuserkirche-koeln.de

- **Kunsthandwerksmarkt** am 15.11.26, 12.00-18.00 Uhr im Musikhaus Süd, Annostr. 37b, 50678 Köln.

  Angeboten wird Kunsthandwerk aus den verschiedensten Materialien: Stoff, Holz, Metall, Keramik, Glas, Ton und Papier. Bei Kaffee, Kuchen und Sekt kann in netter Atmosphäre gestöbert werden und Geschenke für Freund*innen oder Dinge, an denen man selbst Gefallen hat, können entdeckt werden.
  Die Teilnahme ist kostenlos. Info: 0221 / 31 03 01 00 oder http://www.musikhaus-sued.de/

- **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Demenz** im frühen Stadium am 19.11.26 in der Evangelischen Philippus-Kirchengemeinde Köln-Raderthal, Albert-Schweitzer-Straße 3–5, 50968 Köln.

  Unsere Selbsthilfegruppe für Menschen mit Demenz im frühen Stadium richtet sich an Betroffene, die sich in einem geschützten Rahmen austauschen, gegenseitig stärken und gemeinsam Strategien für den Umgang mit der Diagnose entwickeln möchten.

  Die Gruppe wird fachlich begleitet und bietet Raum für Selbstbestimmung, Teilhabe und Empowerment. Die Gruppe trifft sich jeden 3. Donnerstag im Monat um 10:00 Uhr. Der Eintritt ist kostenlos.

- **Kölsch im Radio** am 14.11.26, 20.30 Uhr auf UKW 107.1 (Radio Köln)

  Klaaf un Tratsch op kölsche Aat.
  Aus dem Studio "Bild und Ton Colonia e.V." über Radio Köln auf UKW 107.1 meldet sich Katharina Petzoldt mit Klaaf un Tratsch op kölsche Aat.

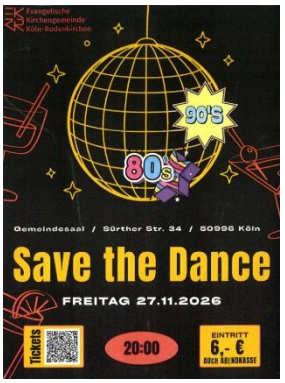
- **Informationsveranstaltung zum „digitalen Euro“** am 26.11.26, 19.00 Uhr im Pfarrsaal St. Pius, Irmgardstraße 13, , 50969 Köln-Zollstock

  Die Europäische Union führt zum 2.1.2027 mit der EUDI-Wallet eine digitale Brieftasche ein, mit der wir uns künftig auch per Smartphone ausweisen können. Doch was bedeutet das konkret für unseren Alltag? Welche Möglichkeiten eröffnet sie, und welche Fragen sind damit verbunden?
  An diesem Abend erhalten wir einen verständlichen und praxisnahen Einblick in das Thema. Wann könnte die EUDI-Wallet verfügbar sein? Wofür lässt sie sich nutzen? Und worin unterscheidet sie sich von der bisherigen Online-Ausweisfunktion des Personalausweises? Ein Blick auf die Erfahrungen und Entwicklungen in anderen europäischen Ländern rundet den Überblick ab.

  Eine Informationsveranstaltung mit dem Fraunhofer-Institut für Angewandte Informationstechnik FIT zum Thema digitale Brieftasche / digitaler Ausweis.
  Der Eintritt ist frei, Spenden sind gerne willkommen.

- **Save the Dance-**Party am 27.11.26, 20.00 Uhr im Gemeindesaal der Erlöserkirche Rodenkirchen, Sürther Str. 34, 50996 Köln.

  Herzliche Einladung zu unserer nächsten Save the Dance-Party mit Musik aus den 80er- und 90er-Jahren! Tickets für 6 € sind an der Abendkasse erhältlich!



- **„OPJEPASS & HINGEHÖRT**!“ am 25.11.26, 14:00 Uhr im Polizeipräsidium Köln, Forum 1 und 2, Walter-Pauli-Ring 2-6, 51103 Köln

  „Kölsch trifft auf Polizeikompetenz“ - unter dem Titel „OPJEPASS & HINGEHÖRT!“ wird das „Ex-Hohn“ Henning Krautmacher, aus echten Fällen der Kölner Polizei vorlesen. Mit kölscher Note, aber ernsthaft in der Botschaft, möchten wir die Aufmerksamkeit auf das wichtige Thema „Trickdiebstahls- und Betrugsmaschen“ an älteren Menschen lenken.
  Freuen Sie sich auf eine besondere Veranstaltung mit spannenden Einblicken und einem klaren Ziel: Aufklärung und konkrete Präventionstipps – denn wer die Maschen kennt, ist besser geschützt!

  Unter nachfolgendem Link können Sie sich zu der Veranstaltung anmelden:
  Anmeldelink Opjepass & hingehört

- **Sing mit Herbstgold** - Wir singen zusammen Weihnachtslieder am 03.12.26, 15:00 Uhr in der Thomaskirche, Neusser Wall 61, 50670 Köln mit Annette und Georg Tillmann.

  Wir wollen mit Ihnen singen – nicht perfekt, nicht jeden Ton auf den Punkt, sondern mit Hingabe, Leidenschaft und aus voller Kehle.

  Um Anmeldung wird gebeten. Kaffee und Kuchen sind gratis. Spenden werden gern gesehen.



© Canva Stockfoto

  Liedwünsche und Anmeldungen unter: sonja.schlegel@ekir.de oder 0151-6412 90 97

Und dann noch dies:

- **VeedelsAdvent** vom 18. November bis 23. Dezember 26, 12.00-22.00 Uhr in Zollstock. Weihnachten mitten im Veedel, gemeinsam gestaltet und erlebt.

  Vom 18. November bis 23. Dezember 2026 bekommt Zollstock einen eigenen VeedelsAdvent. Auf dem Parkplatz am Höninger Weg / Herthastraße, direkt gegenüber der KVB-Haltestelle „Herthastraße“, entsteht für mehr als fünf Wochen ein neuer weihnachtlicher Treffpunkt mitten im Veedel.

  Veranstaltet wird er von Liebe dein Veedel e. V. in Kooperation mit der IG Zollstock im Wandel e. V. Dabei soll bewusst kein anonymer großer Weihnachtsmarkt entstehen. Im Mittelpunkt stehen die Menschen, die Zollstock ausmachen.

  Am Totensonntag (22. November) geschlossen. Eintritt: Kostenlos.
  Info: https://veedelsadvent.de/

- **Spielserie der Theatergemeinschaft Kölsche-Bredder e.V.** in der Aula des Berufskollegs, Perlengraben 101, 50676 Köln am:



So. 01. Nov 26, 18 Uhr
Sa. 07. Nov 26, 17 Uhr
So. 08. Nov 26, 18 Uhr
Sa. 14. Nov 26, 17 Uhr
So. 15. Nov 26, 18 Uhr
Sa. 21. Nov 26, 17 Uhr
So. 22. Nov 26 ,18 Uhr
Sa. 28. Nov 26, 17 Uhr
So. 29. Nov 26, 18 Uhr

Die Karten kosten 17€ / 20 €

und können über „Köln Ticket“ erworben werden.

Impressum
SeniorenNetzwerk Bayenthal, Netzwerkteam
☎ 0221 – 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter)
✉ SNW-Bayenthal@web.de
www.seniorennetzwerke-koeln.de