Wöchentliche/fortlaufende Angebote Flittard

Datum	Tag	Zeit	Programm
	Montag wöchentlich	12:30-13:30	**Wassergymnastik** in Kooperation mit dem MTV, Herler Ring 176; Präventionskurs; aktuell nur Warteliste möglich
	Dienstag wöchentlich	11:00-12:00	**Wassergymnastik** in Kooperation mit dem MTV, Herler Ring 176; Präventionskurs; aktuell nur Warteliste möglich
	Mittwoch wöchentlich	10:00-12:00	**SpieleVormittag** Gemeinschaftsraum GAG, Georg-Zapf Str. 16; ***Gespielt wird, was gefällt!***
	Mittwoch wöchentlich	10:00-11:00	**Nordic Walking-Gruppe** TP: Parkplatz Hubertusstr.; einfach vorbeikommen und ausprobieren!
	Freitag	15:00-17:00	Je nach Wetterlage spielen wir Boule am Sportplatz des TV Flittard; 2x im Monat wird im Flittarder Hof gekegelt, genaue Termine im jeweiligen Monatsprogramm (Kontakt Inge K.0221 662715)
			**! Ausflug!** **Nähere Informationen im jeweiligen Monat**
	Donnerstag wöchentlich	11:30-12:30	**„Fit auf dem Stuhl“** **Sitzgymnastik** unter professioneller Anleitung und nach individuellem Bedarf. Immer 10 Termine für 45,-€ im GAG Raum (Georg-Zapf Str.16) Kontakt: U. Rose unter 0221 666703

Senioren Netzwerke Köln

Flittard

November 2026

Datum	Tag	Zeit	Programm
02.11.	Montag	10:00- 12:00	**„Senioren*innen Frühstück“ in der Pauline** Wir frühstücken zusammen und stimmen uns auf die dunkle Jahreszeit ein ! **Anmeldung unter 0157 52304948 bis 28.10.26** Leider müssen wir aufgrund der beschränkten Sitzgelegenheiten die Teilnehmerzahl auf **30 Pers.** begrenzen. Wir bitten um euer Verständnis !!
10.11..	Dienstag	13:30	**Seniorenkino „Die Älteren“** im Kinopolis Leverkusen; **7,50 €** Kaffee & Kuchen & Film; **Treffpunkt: Netto-Parkplatz/ Bushaltestelle Flittard**
12.11.	Donnerstag	Ab 16:00	**Offener Treff** Wir treffen uns gemütlich im Eiscafe Roni zum Austauschen und Klönen Anmeldung bitte **bis 09.11.26** bei U. Rose 0221 666703 !
13.11. u. 27.11	Freitag	15:00- 17:00	**Kegeln** im Flittarder Hof
18.11.	Mittwoch	14:00- 16:00	**BINGO** in der Pauline (Jugendzentrum) Wir spielen in geselliger Runde **BINGO** und freuen uns auf einen lustigen Nachmittag mit Spaß und kleinen Preisen!
14.11.	Samstag 	13:00	Wir möchten gemeinsam im Flittarder Hof ***Gänsekeulen essen*** (Preis lag bei Redaktionsschluss noch nicht vor) Anmeldung bitte bis 04.11.26 unter **0157 52304948** **Treffpunkt: 13Uhr**

Flittard

Dezember 2026

Datum	Tag	Zeit	Programm
02.12.	Mittwoch 	Ab 14:00	Es geht in die ***Pusta-Hütte* zum Gulasch-Essen** anschließend besuchen wir den ***Weihnachtsmarkt* auf dem Neumarkt** **Treffpunkt: 14Uhr** Bushaltestelle *(Flittard)* Anmeldung bitte **bis 27.11.26** bei U.Rose 0221 666703!
03.12	Donnerstag	15:00	**Offener Treff *mal anders !!*** Und zwar im **Bistro & Cafe RIVA** (bei Anna) Anmeldung bitte **bis 27.11.26** bei U.Rose 0221 666703!
07.12.	Montag	10:00-12:00	**Offenes-Advents-Fenster** Wir frühstücken mit regionalen Produkten und freuen uns auf die Vorweihnachtszeit ! Leider müssen wir aufgrund der beschränkten Sitzgelegenheiten die Teilnehmerzahl auf **30 Pers.** begrenzen. Wir bitten um euer Verständnis !!
08.12.	Dienstag	13:30	**Seniorenkino „Ein fast perfekter Antrag“** im Kinopolis Leverkusen; **7,50 €** Kaffee& Kuchen& Film; Treffpunkt: Netto-Parkplatz/ Bushaltestelle Flittard
16.12.	Mittwoch	14:00-16:00	**BINGO** in der Pauline (Jugendzentrum) Wir spielen in geselliger Runde **BINGO** und freuen uns auf einen lustigen Nachmittag mit Spaß und kleinen Preisen!

Senioren Netzwerke Köln

Flittard



Zum Weihnachtsfest und Jahresausklang nutzen wir die Gelegenheit um "Danke" zu sagen, danke an alle Kooperationspartner und Akteure in Flittard für die gute Zusammenarbeit und verlässliche Partnerschaft!

Wir danken „der Pauline" und der GAG für die Räume, in denen wir uns treffen können, aber auch dem TV Flittard für den Boule-Platz, dem Flittarder Hof für die Bewirtung und die Kegelbahn, dem Bürgerverein, der uns bei der Öffentlichkeitsarbeit unterstützt, und natürlich auch dem Eiscafé Roni (& Riva) für die gemütlichen Lokalitäten, in denen wir schöne Stunden verbracht haben.

Wir hoffen, das wir auch im neuen Jahr neue gemeinsame Ziele erreichen können.

Möge Weihnachten dein Herz mit Liebe,

dein Zuhause mit Wärme und das neue Jahr mit Glück erfüllen.

(unbekannt)

Für die kommende Weihnachtszeit wünschen wir ihnen, viele schöne Momente im Kreise ihrer Lieben und im

Neuen Jahr 2027 alles Gute, Gesundheit und Erfolg !



Flittard

INFO/Termine:

Schadstoff-Mobil: Donnerstag 14:15 – 15:15Uhr Termine 2026 12.11.,10.12.
Ortshinweis: Eduard-Heis Str. (Marktplatz)

Bei allen Fragen, Interessen o.Ä. gerne anrufen oder schreiben sie eine Mail.

Kontakt:
Mobil: 0157 52304948
Mail: flittardsnw@gmail.com
Info: www.seniorennetzwerke-koeln.de

Wenn Sie Schwierigkeiten haben, die Ausflüge zu finanzieren, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an uns. Wir können diskret und unkompliziert helfen und unterstützen

Einverständniserklärung Fotos

Die Teilnehmer an Veranstaltungen des SNW Flittard erklären sich damit einverstanden, dass die für die Homepage und das Stadtteilmagazin „Flittard Intern“ hergestellten Fotos für diesen Zweck veröffentlicht werden dürfen.