Liebe Sürther Senioren Netzwerker*innen

Dezember: „Freude wächst, wenn man sie teilt"

Der Dezember ist da und mit ihm eine besondere Zeit des Jahres. Die Lichter in den Straßen und Fenstern bringen Helligkeit in die dunklen Tage und erinnern uns daran, wie wertvoll Gemeinschaft, Zusammenhalt und schöne Begegnungen sind.
Wir blicken dankbar auf viele gemeinsame Aktivitäten, Gespräche und Momente im vergangenen Jahr zurück. Gleichzeitig freuen wir uns darauf, die Adventszeit mit euch zu genießen und das Jahr gemeinsam ausklingen zu lassen.

Wir wünschen euch eine besinnliche Adventszeit, viele schöne Augenblicke mit euren Lieben und viel Freude beim Lesen unseres Dezember-Newsletters.

Herzliche Grüße, Tanja Gast



Kontakt für Anmeldungen und weitere Infos (auch zu den Signal-Gruppen*):
Tanja Gast: 0173 61 44 794
seniorennetzwerk-suerth@caritas-koeln.de

* Wer mit dem Messenger Signal noch nicht vertraut ist und sich eine kleine Einführung wünscht oder Fragen hat, kann sich an die Digitale Sprechstunde (s.u.) wenden.

Link zum digitalen Kalender:
SNW Sürth | Kalender.digital
… oder QR-Code mit dem Handy scannen

MITMACHPROJEKT WEIHNACHTSKUGELTREFFEN OKKS
Dienstags von 18-21h und freitags von 15-18h kannst du eine (alte) Weihnachtskugel in der OKKS abgeben. Die Weihnachtskugeln werden dann die Fenster der OKKS bis zum Ende des Jahres zum Erstrahlen bringen.

In diesem Monat gibt es einige Ankündigungen:

1. **Weihnachtsmarkt der Dorfgemeinschaft Sürth, 04.-.06.12.** auf dem Marktplatz in Sürth
2. **Kunstkaufhaus in der OKKS**, **05.+.06.12.** von 12-18 Uhr, Flyer im Anhang
3. **Lebendiger Adventskalender**, **11.12.** um 17:30 Uhr vor der OKKS, Flyer im Anhang
4. **Christmas G'art'en**, Kunstzentrum Wachsfabrik am **12. + 13.12.**
5. **Adventssingen im LiZ**, **19.12.** von 14-16 Uhr
6. **Neues Demenz-Cafè** in der OKKS, Flyer im Anhang
7. **Diakonie: Suchtberatung 60 Plus** (Flyer im Anhang)

Hier alle Termine des Seniorennetzwerks Sürth im Dezember auf einen Blick

1. **jeden 1. Freitag im Monat: Mitbring-Frühstück, 04.12. von 11-12:30 Uhr**
   Kostenlos (bitte vorher anmelden, bevor Sie das 1. Mal dazukommen)
   Kaffee, Tee und Brötchen werden gestellt. Den Rest bringt jede/r für sich selbst mit.
   Wo: LiZ (Neubau zwischen der Sporthalle TVS und dem Jugendhaus Sürth, Fronhoferstr. 42)

2. **Offener Markttreff:**
   Sich gemütlich bei einem gemeinsamen Kaffee/Tee und Gebäck begegnen.
   Wann: jeden Freitag von 11:00-12:30 Uhr, 11.12.
   Wo: LiZ (Neubau zwischen der Sporthalle TVS und dem Jugendhaus Sürth, Fronhoferstr. 42)
   Der offene Markttreff am 18.12, 25.12. und 01.01.27 fällt aus!

3. **Digitale Sprechstunde:**
   Für Fragen rund um Handy, Tablet und PC. Bitte **bis spätestens 12 Uhr kommen**, damit wir ausreichend Zeit für Ihr Anliegen haben!
   Wann: jeden 2. und 4. Di im Monat; 08.12. und 22.12. von 11:00-12:30 Uhr
   Wo: Offene Kunstwerkstatt Köln Süd (OKKS), Sürther Hauptstr. 56
   Kostenlos und ohne Anmeldung
   Manche Fragen können auch außerhalb der Termine in der **Digital-Signal-Gruppe** geklärt werden. Für die Aufnahme in die Gruppe bitte an Tanja wenden oder in die SNW-Sürth-Gruppe schreiben.

4. **Ideenwerkstatt/Planungstreffen:**
   Gemeinsames Ideensammeln und Planen von Aktivitäten im Netzwerk.
   Wann: jeden 2. Di im Monat: **08.12. 15:00-16:30 Uhr**
   Wo: OKKS, Sürther Hauptstr. 56
   Für neue Interessenten: bitte vorher anmelden bei Tanja

5. **Englisch Konversation**
   Wann: jeden 2.und 4. Do im Monat: **10.12., 14:00 – 15:00 Uhr**
   Wo: OKKS, Sürther Hauptsr.56
   Kostenlos, ohne Anmeldung

6. **Lesezeit mit Renate**
   Wann: jeden 3. Di im Monat: **15.12., 15 – 16:30 Uhr**
   Wo: Offene Kunstwerkstatt, Sürther Hauptstr. 56
   Kostenlos; ohne Anmeldung

7. **Kinogruppe**
   Wann: jeden 2. Mittwoch im Monat: **09.12. um 14:30 Uhr: Comédie Française**
   Der Film wird in deutscher Fassung gezeigt.
   Wo: Seniorenkino im Odeon Severinstr. 81,

Bei Interesse setzen wir uns im Anschluss noch in einem Brauhaus oder Café zusammen und diskutieren über den Film.
Eintritt 7€, Tickets werden selbstständig gekauft
Zum Online-Ticketverkauf: Kinoprogramm Odeon Kino Köln:
Trailer zum Film: COMÉDIE FRANÇAISE - Trailer OmU German | Deutsch - YouTube

8. **Kreatives Schreiben:**
   Wann: jeden 3. Donnerstag im Monat **17.12., 17:00 – 18:00 Uhr**
   Wo: Restaurant zur Krone, Sürther Hauptstr.75
   Kostenlos, ohne Anmeldung
   (Getränke werden selbst gezahlt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, im Restaurant noch gemeinsam eine Kleinigkeit oder auch etwas Größeres zu essen. Auch hier gilt: jede/r zahlt **w**selbst.)

9. **Spielenachmittag:**
   Wann: jeden 2. Dienstag im Monat, **08.12., 13 – 14:30 Uhr**
   jeden 4. Dienstag im Monat, **22.12., 15 – 16:30 Uhr – fällt aus**
   Wo: OKKS

10. **Spanisch für Anfänger*innen: 24.12. und 31.12. fällt aus**
    Wann: jeden Donnerstag von 10:00 – 11:00 Uhr,
    Wo: OKKS

11. **Neu ab Januar 2027: Lesekreis mit Renate**
    Wann: jeden 1. Dienstag im Monat, **05.01.2027, 15 – 16:30 Uhr**
    Wo: OKKS
    Im Januar beginnen wir mit „Mittagsstunde“ von Dörte Hansen

Aktivitäten anderer Akteure im Bezirk:

Kunst und Kultur: Angebote der Offenen Kunstwerkstatt Köln Süd:
Voranmeldung unter okks@palmina-madeo.com

- **Nähstube:**
  Wann? Montag, 16:30-19:00 Uhr
  Es können eigene Projekte mitgebracht werden und ihr bekommt dabei Unterstützung von Anne
- **Intuitives Malen:**
  Wann? Mittwoch, 16:00-18:00 Uhr anmelden bei: marion.langenberg@gmx.net
- **Töpfern:**
  Wann? Freitags, 15:00-18 Uhr
  Ohne Anmeldung, einfach dazukommen 😊

LiZ (Fronhoferstr. 42)

- **Tanz, Theater und Bewegung**

Wann? jeden Dienstag ab 15:30 Uhr

Für alle die Freude am Ausprobieren und Spaß an Bewegung und Musik haben
Bitte um Anmeldung an Katharina per Mail an **blamberg@miteinander-leben.com**

- **TanzZeit im LiZ**

Wann? jeden letzten Freitag im Monat, 15:00 - 17:00Uhr
Ein geselliger Nachmittag mit Musik und Bewegung – auch im Sitzen möglich!
Findet künftig einmal im Monat statt
Bitte um Anmeldung an Katharina per Mail an **blamberg@miteinander-leben.com**

Omas gegen rechts:

- **Offener Gruppentreff:**
  Wann? 10.12. von 10:00 – 12:00 Uhr
  Wo? Gemeindehaus der Auferstehungskirche, Auferstehungskirchweg 7, Sürth
  Kontakt: omasgegenrechts-koelnsued@web.de

Veranstaltungen bei Willkommen in Sürth: (WiSü):

Bürgertreff X, Eygelshovener Str.33, 50999 Köln

- **Nadelkunstwerk– offener Handarbeitstreff 15.12.26**
  Wann? Dienstag 15:00 bis 17:00 Uhr
- **Lachyoga: 14.12.26**
  Wann? Montag 17:00-18:00 Uhr
  Anmeldung unter: info@wisue-koeln.de
- **Offener Freitag – Café Fuga: 18.12.26**
  Wann? Freitag 15:00 – 17 Uhr
- **Atelier X – Offene Kunstgruppe:16.12.26**
  Wann? Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr
  Mit Voranmeldung unter info@wisue-koeln.de

Wachsfabrik (Industriestr. 170):

- Kunstsonntag mit offenen Ateliers: **06.12., 14-18 Uhr**
- Barnes Crossing: Sagi Amir Gros & WDT „Your silence is loud“: **16.12. von 19-20:30 Uhr**

Diakonie Michaelshoven (Pfarrer-te-Reh-Str. 1):

- Adventsmarkt: **10.12., 17Uhr** im Kreuzgang der Erzengel-Michael-Kirche
- Adventskonzert mit dem internationalen Deutsche Welle Chor, **10.12. von 19-20:30 Uhr**
  „eine Weltreise mit weihnachtlichen Liedern aus allen Erdteilen“
  Erzengel-Michael-Kirche, kostenlos

Evangelische Kirche:

- Fahrdienst für Sonntagsgottesdienste in Sürth, Rondorf, Rodenkirchen
- jeden Sonntag, Beginn 10:30 Uhr
- bitte **bis donnerstags um 12 Uhr anmelden** bei: Gemeindebüro Alexandra Reichle, Tel.: 02236-389748 oder alexandra.reichle@ekir.de

Demenznetz Rodenkirchen:

- **Fachberatung für demenzielle und psychische Erkrankungen im Alter**
  Frau Haneklau/Frau Stein
  Alexianer Zentrum
  Brückenstraße 43
  50996 Köln
  Telefon: 0221/34082-13952
  Email: kontakt@demenznetz-rodenkirchen.de

- **DUO - Besuchsdienst für Menschen mit Demenz**
  Frau Rühl/Frau Peck
  Ringstr. 28
  50996 Köln
  Telefon: 0221-66007-193/194
  E-Mail: duo@asb-koeln.de

Silbernetz: Die Nummer gegen Kummer!

für ältere Menschen**: 0800 470 80 90**
Täglich von 8 bis 22 Uhr. Anonym, vertraulich und kostenfrei.
Heilig Abend bis Neujahr ist das Telefon 24 Stunden am Tag besetzt.

Die Polizeikriminalprävention rät:

EINBRUCHSCHUTZ WIRKT!

Einbrüche können schon durch einfache Maßnahmen wie ein richtiges, sicherheitsbewusstes Verhalten sowie eine aufmerksame Nachbarschaft verhindert werden. Zusätzlich empfiehlt die Polizei eine mechanische Sicherung aller Fenster und Türen, damit ungebetene Gäste erst gar nicht hineinkommen. Ergänzende Sicherheit bietet zum Beispiel eine Einbruch- und Überfall-Meldeanlage. Damit werden Einbruchsversuche automatisch gemeldet und man kann den Alarm bei Gefahr auch selbst auslösen. Einen optimalen Schutz erhalten Sie also durch ein aufeinander abgestimmtes Zusammenwirken von mechanischer und elektronischer Sicherungstechnik sowie einem sicherheitsbewussten Verhalten.

Lassen Sie sich beraten:
Kriminalkommissariat KP/O
Walter-Pauli-Ring 2-6
51103 Köln
Tel.: (0221) 229-8655-8080, Opferschutz
Tel.: (0221) 229-8655-8008, Einbruchschutz
Tel.: (0221) 229-8655-2299, Schutz von Senioreninnen und Senioren

Das SeniorenNetzwerk Sürth wünscht euch und Ihnen eine besinnliche Adventszeit, schöne Weihnachtstage und einen guten Übergang in das neue Jahr!



Herzliche Grüße, Tanja Gast